

Jahtu osta kļūst moderna un pievilcīga

3. lpp.

Peldam, kamēr vasara ļauj!

4. lpp.

FK "Ventspils" atkal ierauts skandālā

5. lpp.

Pilsētas parki kādreiz un tagad

7. lpp.



# VENTSPILNIEKS.LV

Nr. 29 (121) 2019. gada 9. augusts

## "Maģie suiti" svin 60!

Šķiet, Kurzemē varbūt arī nav populārāka etnogrāfiskā ansamblja par Jūrkalnes "Maģie suiti". Iespējams, tas ir gan tikai suitiem raksturīgo košo, krāšņo un daudzkārtu tautas tērpu dēļ, gan vien suitu novadam raksturīgās dziedāšanas manieres dēļ, gan tikai suitiem raksturīgās dižošanās un apdziedāšanas dēļ, arī skanīgo balsu un vispār savrupi interesantās dzīvesdziņas dēļ. Suiti pievelk ļoti, par suitiem zin visa Latvijā. Šovasar "Maģie suiti" divkārt piesaista uzmanību, jo šis ansamblis svin arī apaļu jubileju – 60. gadskārtu.

Lielās jubilejas svinēšana notiks jau šajā nedēļas nogalē, sestdien, 10. augustā, Jūrkalnē. Dziedāšanas svētki sāksies plkst. 13 tautas nama zālē, kad režisore Dace Micāne-Zālīte un etnomuzikologs Vilis Bendorfs risinās sarunu "Jūrkalnes dižās suitenes", stāstot par dižo teicēju Marijas Lāces un Marijas Rudzājas veikumu. Divas stundas vēlāk atklās Daces Dēliņas-Lipskas gleznu izstādi "Saucējas". Savukārt jubilejas svinēšanas kulminācija plkst. 18 turpat Jūrkalnes Ugunsplavā. Būs "Maģo suitu" dižošanās un viesu apsveikumi koncertā "Kādus redzu

ciema ļaudis, tādu laižu valodiņu", bet pēc tam, protams, kārtīgi lustīga dancošana kopā ar kapelu "Suitu muzikanti".

Kā stāsta ansamblja dalībnieces, kuras ir izcilas savu tradīciju zinātnieces, ko daudzu gadu gaitā izkopusas līdz pašam sīkumam, Jūrkalnē suitu dziedāšanas tradīcijas veidojušās jau ļoti sen. Slavenais garais suitu sauciens, kuru nevar sajaukt ne ar vienu citu, jo ir raksturīgs tikai suitu novadam, senos laikos skanējis vasaras svētdienu vakaros laikā, kad kopā pulcējušās meitas. Tā dēvē-



tajā burdona manierē parasti dziedāja tikai sievietes. Turklāt nebija pasākuma vai saieta, kura laikā sievas nebūtu apdziedājušas viesus. Tā ir sena un spēcīga tradīcija, kurai piemīt arī liela humora deva, lai arī bieži vien ironiska. Īpaši plaša apdziedāšanās

turpinājums 4. lpp.

## Balsts nespēkam mūža finišā

Palīdzēt cilvēkiem, kuri cieš sāpes, ir kā citādi savērguši un cenšas izveseļoties, **Iveta Jurova** (toreiz Ābola) gribējusi jau tīra gados, vēl mācoties J. Fabriciusa Ventspils 1. vidusskolā. Pēc tās beigšanas pašsaprotami šķīstis apgūt medmāsu specialitāti tepat pilsētā, Vasarnīcu ielā. Praktizēties tajā sākusi ar visvienkāršāko – paralēli piestrādājot par sanitāri netalājā slimnīcā. Bet pēc pirmā studiju gada ceļu uz medmāsu diplomu staltā, Zemgalē dzimušā Māra personā aizšķērsojusi laimīga mīlestība, baltā halāta vietā neatvairāmi piedāvājot līgavas plīvuru.



Ar bērniem Mārtiņu un levu svētītājā, maiņas darbiem un ikdienas rūpēm bagātajā ģimenē sapņi par algas ziņā pieticīgo mediķa profesiju Iveta atstājusi zemapziņā, lai pašai diezgan negaidītā veidā pēc gadsimta ceturkšņa to tomēr piepildītu. Jau teju desmit gadu viņa strādā par medmāsu palīgu Ziemeļkurzemes reģionālās slimnīcas paliatīvās aprūpes nodaļā.

### SEVI PĀRBAUDA IZAICINĀJUMOS

"Neapgalvoju, ka mans jaunības sapnis bija strādāt tieši neārstējami slimo, mūža finiša taisnē nonākušo cilvēku aprūpē. Teorētiski

un pēc būtības cildens, šis darbs gan fiziski, gan emocionāli ir ļoti, ļoti smags. Man un, ceru, arī nodaļas pacientiem ir paveicies, ka sāku to strādāt jau nobriedušā vecumā, ar daudzos citos darbos iekrāto izturību, dzīves pieredzi un atbildības sajūtu, ko nevar iemācīt nevienu skolā.

Apzināti pieņemu tieši šī darba piedāvājumu, jo biju un esmu pilnā pārliecībā, ka tas cilvēkiem ir vajadzīgs, bet es gribu un varu to paveikt. Nemeklēju asas izjūtas, bet man patīk sevi pārbaudīt izaicinājumos," Iveta atzīst, ka šī ziņā ir bijusi pretstats nu jau mūžības ceļos aizgājušajiem vecākiem Lonijai un Visvaldim Āboliem, kuriem

turpinājums 6. lpp.

## Ventspils domes vadības ietekme lēmumu pieņemšanā ostā saruks līdz minimumam

Latvijas trīs lielo ostu vadītājiem jāreķinās ne vien ar ievērojamu algas samazinājumu, bet arī ar pakāpenisku ietekmes samazināšanos. Līdz šim Rīgas, Liepājas, bet jo īpaši Ventspils brīvostas vadībā esošajiem politiķiem un viņiem pietuvinātiem līdzgaitniekiem šī bija dāsna barotava, kurā gūt četras reizes lielākus ienākumus par nekā nedarišanu nekā savā pamatdarbavietā – pašvaldībā. Šie laiki pamazām tuvojas beigām.

Satiksmes ministrija ar nozares ministru Tāli Linkaitu priekšgalā rosina veikt grozījumus noteikumos par brīvostu pārvaldību, lai palielinātu lielās ostās tieši valsts ietekmi lēmumu pieņemšanā, mazinātu vietējo vietvaru vadītāju bieži vien personisko interešu lobēšanu un nodrošinātu efektīvāku resursu izmantošanu.

To, ka lielo ostu valdes darbs ir jāsakārto un tās būtībā no iekšienes ir pamatīgi jāizmēž, runā jau sen, taču nekas nemainījās. Iemesls gluži vienkāršs – politisko toni kā pašvaldībās, tā parlamentā un valdībā, tajā skaitā arī Satiksmes ministrijā, noteica pašpasludinātie "labo darbu čempioni" – Zaļo un zemnieku savienība. Pašlaik politiskais spēks, kuru pēc "dāvanas Latvijai simtgadē – nodokļu reformas" – pēdējās Saeimas vēlēšanās vēlēti faktiski aizslaucīja politiskās vēstures mēslainē, zaudējis praktiski visas ietekmes sviras, pēdējiem spēkiem turoties pie vadības grožiem atse-

višķās pašvaldībās. Arī tas drīzumā saruks līdz minimumam, kad tiks īstenota pašvaldību reforma un apvienoti daudzi novadi vienā veselā pārvaldībā.

Kad pirms neilga laika jaunais satiksmes ministrs T. Linkaits ķērās pie darba, viena no prioritātēm bija tieši sakārtot arī Latvijas lielās un mazās ostas. Viņš vēl pirms vēlēšanām pauda, ka ostu pārvaldība savās rokās ir jāpārņem tieši valstij, nevis jāatstāj to kā līdz šim – proti, vietējo vietvaru ziņā, kuras sadarbojas ar ministriju pārstāvjiem, taču pieņem galīgo lēmumu tieši vietējie politiķi. Īpaši tas spilgti redzams Ventspils ostas sakarā. Turklāt sašutumu rada "sakārtotais jautājums" par milzu algām pašiem sev, faktiski sanākot uz kopīgu darbu, rupji rēķinot, tikai vienu dienu mēnesī. Jau tolaik šāds ministra lēmums – ievērojami samazināt algas (par vairāk nekā tūkstoti eiro mēnesī mazāk), radīja satraukumu pašvaldības vadītāju vidū. Sagaidāms, ka arī

turpinājums 3. lpp.

## "Baltijas ekspresis" kāpina apgrozījumu par 50% un lūkojas ārvalstu virzienā

Biedrībā "Baltijas Asociācija – Tranzīts un Loģistika" ietilpstošais veiksmīgi strādājošais uzņēmums AS "Baltijas Ekspresis" šī gada pirmajā pusgadā pārvadājis kopumā 4,5 mlj. tonnu kravu. Salīdzinājumā ar līdzīgu laika periodu pirmajā pusgadā pērn, tas ir kāpums par iespaidīgiem 50%. Uzņēmuma vadība ir cerību pilna turpināt īpaši sekmīgo sezonu, kas solās kļūt par jauna rekorda gadu, turklāt pozitīvi raugās turpmākā attīstībā, plānojot pat attīstīt Eiropas Savienības mēroga tranzītpārvadājumus.

Lai arī pagājušais gads uzņēmumam bija ļoti veiksmīgs, tomēr šī gada pirmā puse aizvadīta vēl ražīgāk. Pērn pirmajos sešos mēnešos uzņēmums pārvadāja 3,0 mlj. tonnu kravu, bet šogad to ir izdevies palielināt vēl par 50%, kas ir ļoti augstvērtīgs rezultāts, uzsver uzņēmumā. "Baltijas Ekspresis" pārvadātais dzelzceļa kravu apjoms Ventspils ostas virzienā šī gada jūnija mēnesī sasniedza 702 tūkst. tonnu. Dati par jūliju vēl nav apkopotī, taču sagaidāms, ka arī tas nebūs sliktāks par iepriekšējiem mēnešiem šajā gadā.

Paraugoties šī gada griezumā, ir redzams, ka katru mēnesi, salīdzinājumā ar pagājušo gadu, kravu apjoms ir ievērojami lielāks. Pērn pirmajā pusgadā uzņēmums mēnesī pārvadāja vidēji 506,5 tūkst. tonnu. Sliktākais bija janvāra mēnesis, kad pārvadāja 470 tūkst. tonnu, kā arī maijs un jūnijs – pa 478 tūkst. tonnām.

Šogad zemākais apgrozījuma mēnesis bija maijs, kad pārvadāts 687 tūkst. tonnu. Pagaidām ražīgākais bijis marta mēnesis, kad pārvadāts 843 tūkst. tonnu. Vidēji mēnesī šogad pārvadāts 747,3 tūkst. tonnu.

Uzņēmums ir iesniedzis arī pārskatu par savu darbību 2018. gadā. Tas rāda, ka AS "Baltijas Ekspresis" apgrozījums pērn sasniedza 43,615 mlj. eiro, kas ir par 10,4% vairāk nekā gadu iepriekš. Savukārt peļņa sasniedza 417 602 eiro. Kā liecina "Firmas.lv" publicētā informācija, AS "Baltijas Ekspresis" pērn pārvadājis 8,05 mlj. tonnu tranzīta kravu, no kurām 69% bija ogļu beramkravas, 21% – naftas produktu lejamkravas, 10% – pārējās beramkravas. Turklāt būtisks aspekts ir tas, ka kravu pārvadāšanai tiek izmantotas pašu AS "Baltijas Ekspresis" īpašumā esošās "2TE116" sērijas

turpinājums 2. lpp.

## VENTSPILĪ

### Atvērta iela

Pilsētas svētku laikā viesu ērtībai tika atvērta Kurzemes iela. Pārbūves darbi tajā vēl turpinās.

### Jauna direktore

Centra sākumskolas direktore turpmāk būs līdzšinējā direktora pienākumu izpildītāja Liāna Biezbārde.

### Pieci tūkstoši viesu

Piejūras Kempings šī gada pirmajā pusgadā uzņēmis gandrīz 5000 viesu. Apmeklētāji pārsvarā bijuši no Latvijas un Lietuvas.

### Mēģina piekukuļot policistus

Kāds Staldzenes tuvumā aizturēts ventspīlnieks, būdams pie stūres alkohola reibumā, piedāvājis policistiem tūkstoš eiro, lai netiktu sastādīts pārkāpuma protokols.

### Analizē rezultātus

Pilsētas skolas izanalizējušas šī gada eksāmenu rezultātus. Skolēniem vislabāk veicies ķīmijas eksāmenā, vissliktāk – matemātikas eksāmenā.

### Izziņoti uzvarētāji

Beigusies konkursa "Pilsētas rota-2019" dalībnieku vērtēšana. Par skaistāko atzīts dārzs Viļņu ielā 7B.

### Apbalvo absolventus

Livonijas ordeņa pili tika sveikti un apbalvoti šī gada labākie vidusskolu absolventi. Par Gada skolēniem tika atzīti 1. ģimnāziju pabeigušie Krista Bukele un Reinis Freibergs.

### Atklāta izstāde

Pārventas bibliotēkā atklāta Jāņa Kupča gleznu izstāde.

### Grāmatu apmaiņas punkti

Abos pilsētas atkritumu šķirošanas laukumos iekārtoti grāmatu apmaiņas punkti. Ikviens lasītājs var atnest savas grāmatas un vietā paņemt citas.

### Bezmaksas mācības

Līdz 30. augustam turpinās uzņemšana programmā "Jauniešu garantija", kurā Ventspils tehnikums piedāvā apgūt četras profesijas.

### Sadarbības memorands

Ventspils Augstskola parakstījusi sadarbības memorandu ar Dev Sanskriti Universitāti Indijā.

### Konkurss noslēdzies

Ventspils bibliotēkas izsludinātajā literāro darbu konkursā "Ventspils skan" par labāko atzīts Jāņa Valka darbs "Skanpasaule". Pavisam konkursā piedalījās 18 autori ar 21 garadarbu.

### Bezdarbs – 4 procenti

Jau ilgāku laiku bezdarba līmenis pilsētā saglabājas 4 procentu līmenī. Pavisam darbu šobrīd meklē 820 bezdarbnieki.

### Paplašina ražošanu

Ventspils metināšanas rūpnīca palielina ražošanas apjomus. Tiek gaidīti jauni darbinieki.

### Nebūs ūdens

Sakarā ar profilaktiskajiem remontdarbiem Talsu ielas katlumājā no 12. augusta plkst. 8.30 līdz 14. augusta plkst. 20 Pārventā nebūs siltais ūdens.

# "Baltijas ekspresis" kāpina apgrozījumu par 50% un lūkojas ārvalstu virzienā

turpinājums no 1. lpp.

dīzeļlokomotīves, kas ļauj krietni ietaupīt. Šī tipa lokomotīves tiek arī nomātas, jo vieniem pašiem uzturēt tik lielu lokomotīvu parku fiziski nav iespējams.

Ļoti veiksmīgi ir arī citi uzņēmuma darbības rādītāji. Piemēram, uzņēmums pērn nodrošināja dzelzceļa manevru darbu kopumā 19 030 stundu apmērā, bet klientiem nodrošināja 82,8 tūkst. vagonu padošanas un novākšanas operāciju. Dzelzceļa manevru darba pakalpojumu sniegšanai tiek izmantotas uzņēmuma īpašumā esošās "ČME-3" sērijas dīzeļlokomotīves.

Kopumā nodrošināto pārvadājumu apjoms sasniedza iespaidīgus 3,158 mljrd. tonnki-

lometru. Ja vieniem šis skaitlis varbūt neko neizsaka, tad nākamais ilustrēs spilgti, cik ļoti veiksmīgi AS "Baltijas Ekspresis" ne vien iekaro savu vietu kopējā tirgū, bet arvien stabilāk nostiprinās. Šis iepriekš minētais rādītājs parāda, ka uzņēmumam jau pieder 18% no kopējā Latvijas dzelzceļa kravu pārvadājumu tirgus, turklāt ar tendenci uz augšu, jo AS "Baltijas Ekspresis" pamazām, taču mērķtiecīgi un plānveidīgi palielina savu daļu kopējā tirgus apgrozījumā. Tas arī ir lielā mērā par pamatu, kāpēc līdzšinējais monopolists – VAS "Latvijas Dzelzceļš" un meitas uzņēmums "LDz Cargo" lika lielus šķēršļus "Baltijas Ekspresis" centieniem attīstīties un strādāt neatkarīgiem, neesot atkarīgiem no monopolistiem, kuri vēlāk pret "Baltijas Ekspresis"

izvērtē pat skarbu melu kampanju.

Neskatoties uz to, AS "Baltijas Ekspresis" vadība ir nelokāma un argumentēti atspēko visus apmelojumus. Tas ir pozitīvi, un to novērtē arī klienti – šis uzticamības loks paplašinās, jo arvien vairāk klientu novērtē tieši AS "Baltijas Ekspresis" stingro mugurkaulu, augstvērtīgo pakalpojumu kvalitāti un servisu. Turklāt AS "Baltijas Ekspresis" vadība ir pārliecināta, ka nākotnē klientiem varētu piedāvāt vēl plašāku pakalpojumu loku. Kā vienu no iespējamiem virzieniem var minēt to, ka uzņēmums plāno nodrošināt kravu pārvadājumus Latvijā jaunus maršrutos – piemēram, arī līdz Rīgas ostai, kā arī Eiropas Savienības iekšzemes tranzītpārvadājumus. ✓



## Uzticiet savu kravu pārvadāšanu profesionāļiem!

Ar AS Unifreight Logistics  
Jūsu biznes ir drošās rokās!

Dzintaru 20a, Ventspils, LV-3602, Latvija  
Tālr.: 63602501, E-mail: unifreight@unifreight.lv

## REDAKCIJAS KOMENTĀRS

# Piecas pazīmes, ka viņš ir īstais

**Pirms pāris dienām Ventspils slavenajā restorānā "Ostas 23" pie blakus galdiņa divas studentu vecuma jaunietes pārsprīdēja eksistenciāli svarīgu jautājumu: kā uzzināt, ka viņš ir īstais. Nē, nē, noklausīties svešas sarunas nav labi. To zina arī "Ventspīlnieks.lv", taču šoreiz abu meiteņu spriesto nevarēja nedzirdēt, jo diskusija notika tik skaļi, ka, visticamāk, to varēja dzirdēt arī Livonijas ordeņa pils augšējās stāvos vai vismaz Ostas promenādē...**

**M**eitenēm bija pilnīgi skaidrs, ka tam īstajam un vienīgajam nav jābūt smidram, pēc vaiga glītam un visādi citādi pievilcīgam, bet galvenais kritērijs bija tas, vai izredzētais ir "perspektīvs". Turklāt svarīgākais motīvs esot arī pieeja kandidāta naudas plūsmam vai, citiem vārdiem sakot, biezajam maciņam. Kad nu nāvē un, acīmredzot, nepieredzējušākā prinča meklētāja vēlējās noskaidrot jēdziena "perspektīvs" nozīmi, tad pieredzes bagātākā jaunkundze nekavējās nosaukt vismaz dažas pazīmes, kuras uzskatāmi demonstrēja līdzpaņemtajā planšetē – tur esot raksts, kas nosakot piecas pazīmes, pēc kā noteikt, vai viņš ir īstais. "Ventspīlnieks.lv" izanalizēja meiteņu apspriestās pazīmes un konstatēja, ka Ventspīli savu īsto ir iespējams atrast. Ja, protams, meklē uzmanīgi, pacietīgi un atbilstoši mūsu pilsētas realitātei.

Pirmkārt, viņam jābūt ar perspektīvu darbu un atbilstošu amatu. Mūsu izpratnē tas nozīmē, ka potenciālajam kandidātam noteikti jābūt vismaz netieši saistītam ar partiju "Latvijai un Ventspilij". Jo citādi nokļūt perspektīvā (vismaz mūsu pilsētas izpratnē) darbā nemaz nevar. Par amatiem nemaz nerunājot. Tātad jaunkundzēm, kas vēlas iegūt šādu virieti savā lietošanā, nepieciešams "iziet cauri" partijas biedru sarakstam. Un, kā labi zināms, tur iespējams atrast vismaz dažus potenciālus kandidātus. Te, protams, nepieciešams vispirms pašām sev noskaidrot, vai potenciālais kandidāts ir izskatāms kā vīra vai mīļākā kandidāts. Ja pareizs ir otrais variants, tad izvēle lielāka. Jo, citējot tautas gudrību, precēts jau nav miris...

Otrkārt, svarīgs priekšnoteikums ir transporta līdzeklis vai, vienkāršāk sakot, automašīna. Kā zināms, automašīnas dalās divās daļās: dienesta un privātie. Šis ir ļoti svarīgs jautājums, kuru nepieciešams noskaidrot jau laicīgi. Dienesta transports šajā ziņā ir labāks risinājums, jo nozīmē, ka potenciālais izredzētais nav

"apgrūtināts" ar līzingu un ikmēneša maksājumiem zviedru bankām. Tātad perspektīvā būs pieejami vairāk brīvi līdzekļi. Un te mēs nonākam pie galvenā ieteikuma: bez dalības partijā "Latvijas un Ventspilij" (skat. pirmo punktu) pirms uzmanības pievēršanas "perspektīvajam kandidātam" vajadzētu noskaidrot, vai konkrētā kunga vai jaunsunga rīcībā ir domei vai domes struktūrvienībām piederošs dienesta auto. Jaunākajām jaunkundzēm derēs arī variants, ka izredzētajam tēvs vai māte ir amats, kas nodrošina iepriekš minēto ekstru.

Treškārt, nepieciešama dzīves telpa. Neteiksim, protams, uzreiz, ka tai noteikti jābūt villai Kalifornijā, Karību salās vai Šeišelās. Taču privātmāja Gāliņciemā noteikti noderētu. Te gan jāņem vērā brīdinājums: vēlams, lai māja jau būtu izmaksāta un brīva no kredītsaistībām. Tāpēc, pirms pievērst uzmanību kandidātam, izraksts no zemesgrāmatas noderētu. Un, nenoliedzami, atkal svarīgi – kandidāts paredzēts kā vīrs vai mīļākais. Ja otrais variants, tad vietā būtu prasība uzreiz nodrošināt dāmu ar pašai savu dzīvojamo platību "retām, bet kaislīgām tikšanās reizēm".

Ceturtkārt, nozīmīgi, lai izredzētajam sakristu intereses ar perspektīvā vīrieša meklētāju. Kā liecina dažādi ieraksti dzeltenā un mazāk dzeltenā presē, tad gadījumā, ja pirmie divi priekšnoteikumi ir izpildīti, tad trešais punkts ir visvieglāk izpildāmais. Jo pirmajiem diviem punktiem atbilstošie kandidāti ir ar ļoti plašu interešu loku. Piemēram, ziloņu, žirafu un degunradžu medības Āfrikas savannās noteikti var šajā interešu lokā ietilpt vairumam kandidātu. Tāpat kā atpūta Indijas okeāna salu kūrortos. Kā nozīmīgas intereses šajā ziņā var būt arī tieksme uz superātru braukšanu kā filmā "Ātrs un bez žēlastības". Katrā ziņā šeit noteikti ir vieta fantāzijai – dažādas citas tikpat intelektuālas izklāides mūsu kandidātiem nav svešas.

Un, visbeidzot, jau pirmajā sarunā jāliek saprast – nekas šai pasaulē nav par velti. Kredītkarte ar neierobežotu limitu būtu kā iepazīt prinča cēls žests... Protams, ar nosacījumu, ka šo limitu papildināt ne jūš. Bet tas jau tāds dzīves sākums. Jo jūs taču esiet tā vērti!

Kā redzams, "perspektīvā vīrieša" meklējumi ir ļoti vienkārši. Svarīgi tikai ievērot prasību izpildes secību, jo Ventspilī citādi nedrīkst. ✓

Patieši jūsu, "Ventspīlnieks.lv"

# Ventspils domes vadības ietekme lēmumu pieņemšanā ostā saruks līdz minimumam

turpinājums no 1. lpp.

nākamais solis no ministrijas puses radīs vēl lielāku nepatiku.

Rīgas, Ventspils un Liepājas ostas ir trīs lielākās ostas Latvijā un tām ir nozīmīga ietekme uz transporta nozari kopumā. Ministrija norāda, ka nozares rezultāti ir ļoti svarīgi konkurētspējas nodrošināšanā, taču līdz šim šī konkurence savstarpēji starp trīs ostām radījusi nevis efektu, bet milzīgu defektu. Nespējā vienoties un sadalīt tirgu, vairākkārt Latvijai gar degunu ir aizgājuši lieli pakalpojumu projekti. Šos iekšējos kaškus veikli izmantojusi Klaipēdas osta, "nosmeļot" Latvijai domātās kravas un piedāvājot izdevīgākus nosacījumus un augstvērtīgu pakalpojumu. Rezultātā Klaipēda šodien ir jau ļoti tālu priekšā pat Latvijas lielākajai – Rīgas ostai. Kā uzsvēr ministrija, līdz ar to būtiska ir laba pārvaldība ostu pārvaldēs, kas sekmētu pozitīvu ieguldījumu valsts tautsaimniecībā un konkurētspējas stiprināšanā, kā arī sakārtotu visu nozari.

Kā skaidroja ministrijā, visu trīs – Rīgas, Ventspils un Liepājas ostu nolikumi paredz galveno darbības rādītāju pieejamību, tomēr tas nav pietiekamā apjomā. Vairākiem jautājumiem, kas ir izteikti vērsti uz ostu pamatdarbību, nav pietiekami precīzs regulējums. Tāpat nepieciešams precizēt un skaidrāk noregulēt arī atsevišķas iekšējās kārtības un pro-



cedūras lēmumu pieņemšanā, kas sekmētu jaunu klientu piesaisti ostā un nodrošinātu vienlīdzīgākas iespējas visiem, nevis, kā tas ir arī Ventspils ostas gadījumā, vienus lobēt, bet citus, kas zināmu iemeslu dēļ personīgi ir pasludināti par ienaidniekiem, diskreditētu.

Visi trīs ministrijas izstrādātie noteikumu projekti arī noteic atsevišķas normas, kas vērstas uz informācijas atklātību un skaidrāku noteikumu ievērošanu ostu pārvaldes darbībā. Paredzēts, ka ostām savās mājaslapās divas reizes gadā būs jāpublicē galvenie finanšu rādītāji, tāpat arī informācija par mārketinga stratēģiju, reklāmas un mārketinga finansējumu un tā izlietojumu, tādā veidā nodrošinot labāku pārskatāmību ostas darbībā. Līdz šim tas netika darīts, tādā veidā no sabiedrības acīm noslēpjot arī faktu, cik brīvosta ir maksājusi, cik reklāmas līgumus (patiesībā – pasūtījuma materiālos, par ko jau "Ventspilnieks.lv" iepriekš rakstīja) vietējās vietvaras līderi Aivaru Lembergu slavinošajam Ventspils informācijas kanāliem.

Vēl lielāku nepatiku raisīs ministrijas vēlme ieviest valdes locekļu pilnvaru termiņu – pieci gadi. Ventspils brīvostas gadījumā valdē pamatīgi aizsēdējušies visi četri pilsētas domes līderi. Piemēram, Ventspils pilsētas domes priekšsēdētāja amata pildīšanā ierobežotais Aivars Lembergs ir Ventspils brīvostas valdes priekšsēdētājs jau 25 gadus – kopš 1994. gada. Viņa padotie un labās rokas Jānis Vitoliņš, Guntis Blumbergs un Didzis Ošenijs ir brīvostas valdē ir attiecīgi kopš 1996., 1999. un 2006. gada.

Ministrijas noteikumu projekts arī paredz sekojošo: ja valdē tiek iecelti vismaz divi jauni valdes locekļi, tiek rīkotas valdes

priekšsēdētāja un viņa vietnieka vēlēšanas. Pēc jaunās valdības izveides, šobrīd valdes vadītāji vairs nevar droši paļauties uz to, ka visi lēmumi tiks pieņemti vienbalsīgi. Īstu dusmu sprādzienu pašreizējie vadītāji pauda brīdī, kad Finanšu ministrija par savu pārstāvi brīvostā izvēlējās Ventspils domes opozīcijas deputātu grupas līderi Ģirtu Valdi Kristovski.

Vēl viens svarīgs punkts jaunajos noteikumos ir tas, ka tie paredz pienākumus brīvostas valdei apstiprināt zemes un nekustamā īpašuma nomas maksas piemērošanas principus, maksas apmēru un nomas līgumu noslēgšanas kārtību. Ministrija skaidro, ka tas viesīs ostas uzņēmumiem un potenciālajiem sadarbības partneriem lielāku pārskatāmību, atvieglos jaunu nomas līgumu noslēgšanu un mazinās neskaidrības.

Tāpat arī ministrija skaidro, ka līdzīgi kā kapitālsabiedrībās, arī ostu pārvaldēs nepieciešams pilnveidot iekšējās kontroles procedūras un izveidot iekšējā audita struktūrvienības tiešā valdes pakļautībā. Brīvostas valdei ir jāapstiprina vidēja termiņa iekšējā audita stratēģiskais plāns un gada audita plāns. Valdi arī nāksies apstiprināt korupcijas novēršanas politiku un būs jāuzrauga tās īstenošana praksē, savukārt brīvostas pārvalde korupcijas novēršanas nolikumu un ikgadējo pārskatu publicēs savā mājaslapā.

Ministrija arī norāda: ieviešot labas pārvaldības principus, grozījumi noteikumos paredz, ka pārvaldē nodarbinātajiem ir pienākums ziņot par prettiesisku darbību vai bezdarbību brīvostas pārvaldniekam vai valdei. Ministrijas ieskatā šādi tiks panākta sekošana iekšējiem procesiem un palielināta iespēja novērst iespējamās pretlikumības jau sākotnējā stadijā. ✓

## Ventspilī zemākais bezdarbnieku skaits kopš 2008. gada krīzes

**Ventspils pilsētā reģistrēto bezdarbnieku skaits darbības vecumā sasniedzis zemāko rādītāju kopš ekonomiskās krīzes laika 2008. gadā. Šonedēļ oficiāli bez darba ir reģistrēti 831 ventspilnieks, liecina Ventspils pilsētas domes Ekonomikas nodaļas dati.**

**N**edēļas laikā bezdarbnieku rindas samazinājušās par septiņiem cilvēkiem un oficiāli bez darba šonedēļ ir 831 cilvēks. Bezdarba līmenis saglabājies nemainīgi 4,0% apmērā. Piemēram, 2009.gada nogalē bezdarbnieku skaits bija 3,5 reizes vairāk – 2870 cilvēki.

Republikas mēroga pilsētu vidū Ventspils gan arvien ir piektajā vietā, jo četrās pilsētās bezdarba līmenis ir zemāks. Ievērojami zemāks tas ir Valmierā un Rīgā, kur tas ir attiecīgi 3,1% un 3,3%. Jūrmalā bezdarba līmenis ir 3,5%, bet Jelgavā – 3,7%.

Augstāks bezdarba līmenis nekā Ventspilī ir Jēkabpilī (4,9%), Liepājā (5,4%), Daugavpilī (6,7%) un Rēzeknē (8,6%).

Šonedēļ Ventspilī ir pieejama 361 brīva vakance, taču lauvas tiesa ir darbs tieši celtniecībā, kas sastāda tuvu 200 darbavietām. Visvairāk joprojām nepieciešami betonētāji, kur arvien ir brīvas 56 darbavietas. Tiek meklēti arī 35 būvkonstrukciju montētāji, pa 20 stiegotājiem un ēku celtniekiem, 15 mehāniķi, 14 gāzmetinātāji, 11 automobiļu vadītāji, kā arī pa 10 metāla būvkonstrukciju montētāji, projektēšanas inženieri, rokas lokmetinātāji, namdari, metāla konstrukciju atslēdznieki un būvinženieri. Pārējās 66 profesijās, kurās ir kopumā 130 vakancu, ir brīvas deviņas vai mazāk darbavietas katrā. ✓

## Ventspils jahtu osta beidzot moderna un pievilcīga

**Ilgāku laiku viens no kauna traipiem Ventspils pilsētas vaibstos bijis joprojām ir rajons starp galveno izeju uz jūru pie glābšanas stacijas līdz lielajam skatu tornim pirms izejas Dienvidu mola virzienā. Joprojām redzama pamesta trīs stāvu ēka, kas kā rēgs noskatās uz pludmali, un garās veco garāžu un darbnīcu rindas. Nav skaidrs, kad un vai vispār šo nolaisto stūri pašvaldībai izdosies sakārtot, jo tā nepieder pilsētai. Otrs vājais punkts bija jahtu osta, kas nu beidzot pēc ilgas gaidīšanas izskatās līdzīga tādai ostai, kādas radītas jahtām visā modernajā pasaulē. Īsi sakot, Ventspils jahtu osta beidzot būs atbilstoša un pievilcīga pasaules apceļotājiem.**

**V**ēl pagājušajā gadā Ventspils jahtu osta izskatījās pavisam nepievilcīga, it īpaši starp zvejas kuģiem, kuri turpat netālu izkrauj savus lomus un nodot tos tālāk ražošanai blakus esošajā zivju apstrādes ehā. Izbraukt likumu no ostas kanāla vēl nebūtu nekas, taču līdzšinējā infrastruktūra bija zem katras kritikas. Osta it kā bija, taču gribējās arī daudz plašāku un sakārtotāku piestātņu kompleksu, atvērtāju un pieejamāku servisu, utml. Pats sliktākais bija tas, ka faktiski nebija īstas drošības. Lai gan būtībā tika piedāvāta 24 stundu uzraudzība, jahtu piestātnē brīvi varēja iekļūt faktiski jebkurā dienā nakts laikā, bet vai fiziska apsardze uz vietas maz bija, tas ir jautājums, uz kuru skaidras atbildes nekad nebija.

Šobrīd jahtu osta beidzot piedzīvo vērienīgu sakārtošanu – veikta piestātnes rekonstrukcija, uzstādīti jauni pontoni, kas rada papildu stāvvietas 26 jahtām un kuteriem, stāsta SIA "New Yacht Marina" pārstāve Katrīna Killa. Ventspils pilsētas svētku laikā notika modernizētās jahtu piestātnes prezentācijas pasākums.

Igaunijas – Latvijas sadarbības programmas projekts "Uzlabota jahtu ostu infrastruktūra un ostu tīkla attīstība Igaunijā un Latvijā" paredz līdz 2020. gadam realizēt iecer-

ti par Ventspils jahtu ostas pārbūvi un teritorijas labiekārtojumu, kas ļaus sniegt daudz kvalitatīvākus pakalpojumus ostas viesiem. K. Killa stāsta, ka atbalsta programmas ietvaros veikta piestātnes rekonstrukcija un uzstādīti trīs uzņēmumā "Marinetek" izgatavotie pontoni, kas papildus rada 26 jahtu un kuteru stāvvietas. Turpmākajos gados jahtu osta vienlaicīgi spēs uzņemt divreiz vairāk jeb vismaz 50 jahtas, nodrošinot tām atbilstošu servisu, skaidroja uzņēmuma pārstāve.

Iegādāts arī firmas "Roodberg" pārvietojamais celtnis ar 35 tonnu celstspēju un jahtu glabāšanas paliktņi, kas ļaus sniegt jahtu ziemas glabāšanas pakalpojumus vismaz 30 jahtām jau šajā ziemas sezonā. Vienlaikus ostā tiks piedāvāts sagatavot jahtas ziemai un iespēju robežās veikt remonta un apkopes darbus, tā padarot Ventspilī par sava veida jahtu piestātņu un servisa centru visā Latvijā.

Vēl īsi par statistiku. Izrādās, ka šogad Ventspilī kā piestātņi savā maršrutā izvēlējušies itin daudz ceļotāju. Šī gada septiņu mēnešu laikā Ventspils jahtu ostu jau ir apmeklējušas 390 jahtas, kas ir par 48 jahtām vairāk nekā pagājušajā gadā. Kā skaidroja K. Killa, Ventspils ostu pārsvarā izvēlas burātāji no Vācijas, Zviedrijas, Somijas un Polijas. ✓

AS "MECHPORT" aicina darbā:



**Metinātājus**

**Prasības kandidātam:** profesionālā vai vidējā speciālā izglītība, darba pieredze.

**Piedāvājam:** Stablu darbu, ikmēneša piemaksas par darba rezultātiem, sociālās garantijas, summēto darba laiku, samaksa no 4.00 – 5.20 EUR/h

**Atslēdzniekus**

**Prasības kandidātam:** profesionālā vai vidējā speciālā izglītība, vēlams darba pieredze,

**Piedāvājam:** Stablu darbu, ikmēneša piemaksas par darba rezultātiem, sociālās garantijas, summēto darba laiku, samaksa no 3.40 – 4.60 EUR/h

**Palīgstrādniekus nekvalificētu darbu veikšanai**

**Prasības kandidātam:** izglītība – vidējā vai pamatzglītība

**Piedāvājam:** Stablu darbu, ikmēneša piemaksas par darba rezultātiem, sociālās garantijas, summēto darba laiku, samaksa no 3.40 EUR/h

CV sūtīt uz e-pastu mechport@mechport.lv līdz 31.08.2019

## LATVIJĀ

**Tiesībsargs brīdina valdību**  
Tiesībsargs Juris Jansons valdībai nosūtījis jau ceturto pirmstiesas brīdinājuma vēstuli, kurā valdībai devis laiku līdz šī gada 1. oktobrim novērst konstatētos trūkumus un noteikt vecuma pensijas minimumu apmēru atbilstoši Satversmei un novērst nabadzības risku personām ar ļoti zemiem ienākumiem. Gadījumā, ja valdība noteiktajā termiņā trūkumus nenovērsīs, tiesībsargs vērsīsies Satversmes tiesā.

### KNAB: Partiju ziedojumu apmērs ir jāsamazina

Ja tiek pieņemts lēmums par partiju finansējuma no valsts budžeta palielināšanu, tad būtu jāierobežo ziedojumu apmērs partijām, uzskata Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs. Birojs konstatējis satraucošu tendenci par politisko spēku parādsaistībām – ir vairākas partijas, kas gadu no gada vēlēšanas noslēdz ar lielām parādsaistībām. Šādām partijām būtu jāliedz valsts finansējums.

### Vecumdienas jānodrošina valstij

Vairums jeb 68% aptaujāto Latvijas iedzīvotāju uzskata, ka par nodrošinātām iedzīvotāju vecumdienām būtu jāparūpējas valstij, nevis pašiem, liecina pētījumu kompānijas SKDS aptauja. Tam, ka cilvēkiem pašiem jāparūpējas par savām vecumdienām, piekrīt 28% respondentu.

### 47 ārzemnieki "melnajā sarakstā"

Kopš valdības izveidošanas 23. janvārī iekšlietu ministrs Sandis Ģirģens Latvijai nevēlamo personu sarakstā iekļāvis 47 ārzemniekus, līdz ar to viņiem ieceļošana valstī ir liegta. Ministrs šādus lēmumus pieņēmis, balstoties uz valsts drošības iestāžu sniegto informāciju. Ja ārzemnieks ir Latvijai nevēlams persona, tad par viņa iekļaušanu sarakstā lemjam iekšlietu ministrs. Edgars Rinkēvičs sarakstā iekļāvis 161 cilvēku.

### Iesaka veidot ceļojumu pases

Latvijā jāievieš arī ceļošanas pase, lai atvieglotu pilsoņu došanos uz ārvalstīm, rosina partija "Attīstībai/Par!". Dodoties uz ārvalstīm, uz kurām ir nepieciešama vīza vai ieceļošanas atļauja, pase jānodod vēstniecībai. Vīzas izgatavošana var ilgt 8 nedēļas, bet šajā laikā ir liegta iespēja braukt uz valstīm, kurās kā vienīgais ceļošanas dokuments ir derīga pase.

### Rosina atteikties izmaksāt milzu kompensācijas

Nepieciešams mainīt regulējumu, lai turpmāk nevarētu izmaksāt milzīgas kompensācijas valsts kapitālsabiedrību valdes locekļiem, kad viņi aiziet no amata, turklāt jāatceļ arī slepenība par šādu vadības locekļu saņemtajām summām. Diskusija aizsākās pēc tam, kad kompensācijas par aiziešanu no darba saņēma gan "Latvijas dzelzceļa" valdes locekļi, gan Finanšu un kapitāla tirgus komisijas vadība, taču to apmēru nedrīkst atklāt.

### Netic, ka musulmaņi Latvijā rīkos teroraktus

Arvien mazāk iedzīvotāju tic, ka musulmaņu teroristi terora aktus varētu sarīkot arī Latvijā. 40% aptaujāto uzskata, ka šāda iespējamība drīzāk nav ticama, savukārt vēl 17% pārliecināti, ka šāds scenārijs ir pilnīgi neticams.

### Pirmie trīnīši šogad!

Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcā pasaulē nākuši šogad pirmie trīnīši. Visi trīs ir puikas.

# "Maģie suiti" svin 60!

turpinājums no 1. lpp.

parasti notika pie kāzu galda.

Runājot tieši par ansambli "Maģie suiti", suitu sievas sevi plašākai publikai pieteica 1959. gadā kādā kolhozieku pasākumā Popes estrādē. Pēc Annas Zvejas teiktā, tas noticis pavisam negaidīti. Jauniešu deju kolektīvs bija aizbraucis uzstāties kādos svētkos, bet sievas tikmēr uzdziedājušas. Pēkšņi nākusi doma, ka arī viņas varētu uzstāties tajā pašā Popes estrādē. Lūk, kā šo suitu sievu uzdrošināšanos no pašām dalībniecēm pārstāsta Ventspils novada pašvaldības pārstāve Marlena Zvaigzne: "Uzrunājušas kluba vadītāju Mariju Rudzāju, un viņa piekritu-

si noorganizēt braucienu. Sarunājušas saucējas, locītājas un samēģinājušas. Koncerta dienā, jauniešiem par pārsteigumu, atvērsās durvis, un parādījušās sievas visā tautu tēru krāšņumā. Sievu dziedājums izvērtās par koncerta naglu. Tolaik suitu dziedājums ārpus suitu robežām bija kaut kas nedzirdēts. Sievas tika fotografētas tā, ka reizēm viņas fotogrāfu ielenkumā nebija pat redzamas."

Tas bija kā sprādziens, jo drīz vien pēc šī pirmā iznāciena dziedātājas strauji iemantoja lielu popularitāti un atzinību. Drīz vien ne tikai vietējos pasākumos, bet jau daudz plašāka publika smējās līkiem vēderiem, klausoties suitu sulīgās un asprātīgās dziesmas.

Gadu gaitā ansamblim bijuši dažādi nosau-

kumi, taču jau ilgāku laiku mēs viņas pazīstam kā "Maģie suiti". Kolektīvu jau turpat 20 gadu garumā vada Ilga Leimane. Pašlaik "Maģie suiti" sastāvā ir piecas enerģiskas, drosmīgas, stipras, atraktīvas un uzņēmīgas dalībnieces. Viņas darbojas ļoti aktīvi un izzina, izkopj tradīcijas arvien dziļāk. Viņām ir nerimstoši liela vēlme parādīt savu lielo dziesmu pūru, palīdzēt un uzmundrināt līdzcīvēkus, padarot ikdienu nedaudz krāšņāku un dvēselē bagātāku. Starp citu, suitu novads ir Latvijas kultūrvēstures kanonā un UNESCO nemateriālā kultūrvēsturiskā mantojuma sarakstā. Ventspilniek, brauksim visi klausīties un apsveikt "Maģos suitus" lielajā jubilejā! ♡

## Jāpeld, kamēr vasara to ļauj

**Ir ļoti labi, ja cilvēki brīvajā laikā nevis zviln pie televizora vai, ieurbušies telefonos, planšetēs un datoros, pavada nelietderīgi stundas sociālajos tīklos, bet gan iet laukā un izkustas. Vienam tā ir lēna un nesteidzīga pastaiga, citam – aktīva nūjošana, basketbola vai volejbola spēlēšana, varbūt arī skriešana un braukšana ar divriteni sportiskā režīmā. Lai vai kā, kustieties vajag. Bet vai zināt, kādas fiziskās aktivitātes cilvēka ķermenim ir vislabākās, efektīvākās un visu ķermeni nostiprinošākās? Tā ir peldēšana – patīkama nodarbe, bet kas sniedz daudz ieguvumu organismam – stiprinot gan visas muskuļu grupas, jo īpaši muguru, gan imunitāti un ķermeni kopumā.**

**V**asarā jāizmanto katra diena, lai nodarbotos ar peldēšanu brīvā dabā. Par peldēšanas nozīmīgumu un ieguvumiem aicinājam pastāstīt Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas asociēto profesori, A kategorijas peldēšanas treneri Jelenu Solovjovu.

Peldēšanā dabīgās ūdenstilpēs var būt visai izaicinoša nodarbe, jo mūsu vasaras ne vienmēr lutina ar spožu sauli, kura uzsilta ūdeni līdz ķermenim patīkamai temperatūrai. Tomēr, pakāpeniski un pareizi uzsākot peldēšanu atklātos ūdeņos, ir iespējams pozitīvi ietekmēt imūnsistēmu un veselību. Gadās, ka reizēm šādi peldēšanas entuziasti nākotnē kļūst arī par "roņiem" jeb ziemas peldētājiem. Proti, tie, kas vasarā regulāri peldas, bieži vien pat nemana vasaras beigās, turpinot peldes arī rudenī un ziemā, taču tā kļūstot stiprāki un rūdītāki.

### KĀPĒC PELDĒT?

Jāsāk ar pašu svarīgāko – peldēšana ir viena no izdzīvošanas pamatprasmēm, kas būtu jāapgūst ikvienam. Tas pat ir svarīgāk par visiem veselības ieguvumiem, ko sniedz šī regulārā ķermeņa izkustināšana.

Vai zinājāt, ka ūdenī vielmairā ir pat četras reizes ātrāka nekā uz sauszemes? Tāpēc tas ir labs veids, kā uzturēt sevi lieliskā formā un pie labas veselības, jo līdz ar vielmairas paātrināšanos paātrinās arī citi procesi – uzlabojas asinsrite, labāk tiek apasiņoti orgāni, elpa kļūst dziļāka, bet organisms saņem vairāk skābekļa. Protams, vēsais ūdens, īpaši āra ūdenstilpēs, lēnām norūda cilvēku, padarot viņu spēcīgāku un izturīgāku, jo ķermenim nemitīgi sevi ir jāsilina.

Peldes vēsā un aukstā ūdenī palīdz nostiprināt kapilārus, uzlabo sirds un asinsvadu, un elpošanas darbību. Ieguvums ir arī ādas veselības uzlabošanās, tas palīdz ķermenim tik ātri nenovecot. Tomēr nevajadzētu arī pāršaut pār stripu – lai sasniegtu vislabāko rezultātu un peldes arī aukstākā ūdenī kļūtu baudāmas, visiem jaunajiem entuziastiem der ielāgot, ka pozitīvo ietekmi var just tikai



Foto: Pixabay

pēc regulārām peldēm. Izmantot šoka terapiju un lēkt aukstā ūdenī šad un tad nav ieteicams. Peldot aukstā ūdenī, ļoti svarīga ir tieši pakāpenība un regularitāte. Divas trīs reizes nedēļā būtu optimāli veselības uzlabošanai. Necenties sasniegt ilguma rekordus! Vēsā vasaras rīta ūdenī pāris aplīšu ir optimāls peldēšanas ilgums.

### PELDĒŠANA KĀ MASĀŽA MUGURAI

Peldēšana ir ciklisks sporta veids, kurā atpūta mijas ar kustību. Mugurai un muskuļiem šāds cikliskums ir veselīgs. Pareizi peldot, iespējams iegūt to pašu efektu, ko ejot uz masāžām – mugura atslābinās un tajā pašā laikā tiek izvingrināta. Tomēr tikai ar noteikumu, ka tiek peldēts pareizi. Tas ir – ar cikliskām, saskaņotām kustībām. Ja kustības ir haotiskas, muskuļi nepārtraukti ir saspringti, liekot arī mugurai tādi būt.

Īpaši piesardzīgiem jābūt, ja ir muguras problēmas. No vienas puses, peldēšana muguras problēmas var veiksmīgi risināt, no otras – pastiprināt. Peldot ar paceltu galvu, var izrādīties, ka peldēšana ir nodarījusi lielāku postu nekā labumu. Muguras problēmu gadījumā par drošāko un saudzīgāko peldēšanas stilu tiek uzskatīta peldēšana uz muguras.

### PELDĒŠANAS LIELĀKIE IEGUVUMI

Uzskaitīsim piecus svarīgākos un lielākos ieguvumus no peldēšanas:

1. tiek trenēta izturība un kopējā fiziskā sagatavotība – peldēšana ir viens no tiem sporta veidiem, kas vislabāk trenē sirds un asinsvadu sistēmu;
2. attīstās elpošanas sistēma, jo peldēša-

nā tai tiek pievērsta daudz lielāka uzmanība nekā citos sporta veidos;

3. peldot tehniski pareizi, tiek noslogotas muskuļu grupas, kuras sauszemes treniņos lielākoties paliek novārtā;

4. vielmairā ūdenī notiek pat četras reizes ātrāk nekā uz sauszemes, tāpēc ar peldēšanu var lieliski uzturēt sevi formā;

5. ar peldēšanu teorētiski var nodarboties visi, kuriem ārsts to nav liedzis darīt.

### KĀPĒC VĒRTS VEST BĒRNUS UZ PELDĒŠANAS TREIŅIEM?

Peldēšana un brīva jušanās ūdenī ir viena no iemaņām, kuru ir svarīgi apgūt ikvienam. Un nevis tikai plūncāties ūdenī, bet tiesām peldēt. Īpaši svarīgi to mācīt bērniem, jo viņi ūdenī jūtas daudz brīvāk nekā pieaugušie. Bērniem ūdens saistās ar izklaidi un spēlēm, tāpēc pareizas peldētprasmes apgušana var šķist kā spēle. Pieaugušie jau visu zina – ka var noslīkt, sarīties ūdenī, ūdens kodīs acīs, kaut kas var nesanākt... Visprātīgāk būtu bērnu vest pie trenera, jo – lai arī pats māki peldēt, tas nenozīmē, ka pratīsi iemācīt peldēt citam. Ir labi, ja pamatu ieliek profesionālis, jo pēc tam labot kļūdas ir grūtāk nekā jau no bērniem iemācīties peldēt pareizi.

Treneri arī novērojuši: bērni, kas tiek vesti uz baseinu, slimo retāk, jo viņu imunitāte ir daudz augstāka nekā citiem.

Interesants fakts ir tas, ka cilvēks piedzimstot jau māc peldēt, nirt un aizturēt ūdenī elpu. Ja bērnu jau kopš pirmajām dienām laistu peldēt, viņš šo prasmi neaizmirst. Ja pārtraukums starp bērna nāksanu pasaulē un nākamo peldināšanas reizi ir kaut seši mēneši, bērns peldētprasmi būs jau aizmirsis. ♡

## FK "Ventspils" ierauts arī rasisma skandālā

Pēdējo divu sezonu laikā mūsu pilsētas futbola klubs "Ventspils" kopš īpašnieka maiņas vairāk paliek atmiņā ne vien ar atsevišķām spilgtām uzvarām, bet drīzāk ar ne visai glaimojošiem notikumiem. Te mistika ar pazudušu futbolistu, kuru, kā izrādījās, klusitēm pārdeva par lielu naudu norvēģiem, te divreiz aizdomu ēna par spēļu rezultāta sarunāšanu, te bargs sods par tiesnešu zākāšanu un nepieklājīgu žestu rādīšanu. Tagad FK "Ventspils" klubs ir ierauts arī rasisma skandālā starptautiskā mērogā.

Ventspils klubam šī sezona iet kā pa kalniem un lejām – te ir veiksmes uzplaisnījums, te pēkšņi atkal kritiens dziļā bedrē. Šobrīd, lielā mērā pateicoties arī konkurentu neveiksmēm, ventspilnieki Latvijas čempionāta tabulā ieņem trešo pozīciju. Tiesa, trīs punktu attālumā seko uzreiz trīs komandas, tādēļ atslābt vairs nedrīkst ne mirkli. Līderu duets – "Rīga FC" un RFS – ir tālu, 10 punktu tiesu priekšā. Zaudējot svarīgus punktus, klubs var zaudēt vietu arī līderu četriniekā, kas nozīmē zaudēt būtisku naudas summu no federācijas un ceļazīmi uz Eiropas kausiem.

Ventspilī vairākkārt dzird runājam, ka kopš īpašnieka maiņas klubs ir zaudējis būtisku daļu uzticības un ventspilnieku vidū arī vēlmi to atbalstīt turpmāk. Spilgtākais žests bija no kluba fanu pulka, kuri vienmēr atbalstīja komandu arī visgrūtākajos brīžos. Pēc tam, kad pirmssezonas pārbaudes spēlē ar norvēģu klubu radās pamatotas aizdomas par apzinātu vārta zaudēšanu un saistību ar totalizatoriem, fani paziņoja, ka klubu klātienē vairs neatbalstīs, jo neatzīst krāpnieciskas un negodīgas spēles praksi. Norvēģi vērsās UEFA, lai šo lietu izskatītu.

Nesen "Ventspilnieks.lv" jau rakstīja, cik cūcīgi izrikojās kluba īpašnieks un prezidents, Krievijas bagātņi Adlans Šišhanovs, kuram jau bija nepatīkamas ar totalizatoriem un iespējamām aplokšņu algām laikā, kad viņš darbojās Moldovā. Šišhanovs par tiesnešu darbu kritizēšanu, zākāšanu un agresīvu rīcību

pret viņiem, kā arī laukuma vidū demonstrējot rupjus žestus, saņēma trīs mēnešu diskvalifikāciju un vairākus naudas sodus.

Šie ir tikai divi skaļāki skandāli, kas izskanējuši šogad. Nupat klubs ticis ierauts jaunā starptautiskā skandālā. Šoreiz klubu vaino rasismā, un ar sūdzību UEFA vērsusies Malta komanda "Gzira United". Atbildes mačā Maltā mājinieki cīņas galotnē panāca neizšķirtu 2:2, taču jau pēc spēles beigu signāla tiesnesis parādīja divas sarkanās kartītes. Incidents noticis starp Ventspils kluba vārtsargu ukraiņu Konstantīnu Mahovski un Gziras klubā spēlējošo Senegālas futbolistu Amadu Sambu. Abi futbolisti saņēma sarkanās kartītes, bet no lielākām nekārtībām izdevies izvairīties, iesaistoties abu komandu personālam. Taču tikai pēc tam atklājies, kā ziņo Malta medijs "netnews.com.mt", ka Latvijas kluba pārstāvji "izdarījuši spiedienu", lai "Gzira United" neiesniedz nekādu sūdzību par iespējamām rasisma izpausmēm. Ventspils kluba vadība arī vērsusies ar vēstuli un aicinājusi to parakstīt Malta klubam, tomēr mājinieki atteikusies. Par notikušo "Gzira United" iesniegusi oficiālu sūdzību UEFA gan par rasisma izpausmēm, gan par "Ventspils" rīcību.

Kā ziņo aģentūra LETA, UEFA tagad izskatīs iesniegumu un lems, vai rosinās lietu pret FK "Ventspils". Tieši cīņa pret rasismu ir viena no UEFA galvenajām prioritātēm un godīgas spēles pamatā, tāpēc sagaidāms, ka lieta tāpat vien nenoklusīs. Ja apsūdzības apstiprināsies, ventspilniekiem draudēs ļoti bargas soda sankcijas.



FK "Ventspils" kluba izpilddirektors Sergejs Usačovs sarunā ar aģentūru LETA kategoriski noraidīja Malta medijos publicēto informāciju. Viņš norāda, ka Malta klubs nebija izdarījis daudzas lietas, lai pilnībā nodrošinātu spēles norisi atbilstoši prasībām. Piemēram, komandai netika nodrošināta nekāda drošība. "Kad mūsu vārtsargs devās pie komandas svinēt uzvaru, bet viņam uzbruka Malta komandas spēlētāji. Neviens no drošības dienestiem neiesaistījās incidenta novēršanā. Tikai pateicoties mūsu kluba darbiniekiem, izdevās pievērst galvenā tiesneša uzmanību. Tikai pēc tam izdevās atbrīvot mūsu vārtsargu no aplenkuma. Pēc tam bija grūtības nokļūt ģērtuvē, jo pretinieki uzvedās ļoti agresīvi. Pēc tam dzirdējām, ka Malta komanda apvainoja mūsu vārtsargu par rasistiskiem izteikumiem. Pirmkārt, mūsu vārtsargs ir Ukrainas pilsonis, kurš nerunā angļu valodā. Otrkārt, esam multinacionāla komanda, kurā principiāli nepastāv rasisms. Turklāt Maltā komandas pamatsastāvā vien bija seši tumšādaini futbolisti," tā Usačovs, kurš pats gan uz spēli Maltā nebija aizbraucis.

Arī FK "Ventspils" plāno vērsties UEFA, lai kļiedētu apsūdzības par aizdomām saistībā ar rasisma izpausmēm. ❖

## Nūjošanas festivāla laikā būtiski satiksmes ierobežojumi

Sestdien, 10. augustā, Ventspilī notiks 10. Vislatvijas nūjošanas festivāls, kura norises laikā pilsētā gaidāmi būtiski satiksmes ierobežojumi, tādēļ ventspilnieki aicināti jau laicīgi izplānot savas dienas aktivitātes.

Starts sacensībām tiks dots plkst. 11 no Ventspils Piedzīvojumu parka. Trase visies pa Ventspils pilsētas ielām. Sportisti un aktīvās atpūtas cienītāji piedalīsies un veiks kādu no divām distancēm – vienu apli 5,3 km garumā vai divus apļus. Sacensību trase visies sekojoši: starts Piedzīvojumu parkā, tālāk seko Saules iela, Pētera iela, Ganību

iela, Jūras iela, Kuldīgas iela, Lielais prospekts, Ganību iela, Pāvila iela, Kuldīgas iela, Bērzu iela, Ganību iela, Krustkalnu iela un finišs atkal Piedzīvojumu parkā.

Līdz ar to ventspilniekiem jāreķinās ar būtiskiem satiksmes ierobežojumiem. Tie būs spēkā no plkst. 10.30 līdz pat plkst. 13.00. Ieteicamais apbraukšanas maršruts ir pa Vasarnīcu, Ostas un Brīvības ielām.

Savukārt izbraukšana no slēgtā kvartāla starp Saules, Pētera, Ganību, Pāvila, Kuldīgas, Bērzu, Ganību un Riņķa ielām būs iespējama pa Inženieru ielu.

Tiks ierobežota arī sabiedriskā transporta kustība pilsētā, tāpēc iespējama autobusu kavēšanās, tā savukārt brīdina pašvaldības SIA "Ventspils reiss". Atsevišķos maršrutos tiks mainīts kustības ceļš, bet sīkaku informāciju iespējams saņemt, zvanot "Ventspils reiss" Pārvaldījuma daļai pa tālruni 63622412. ❖

## Kā vieglāk atgriezties darbā pēc atvaļinājuma

Vasara jau tuvojas beigām un daudziem arī atvaļinājums. Kā pēc mēneša garās atpūtas atgriezties darbā?

Protams, katram ir sava taktika, kas atvieglo atgriešanos darbā. Tomēr, iespējams, kādam noderēs arī Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas un „Veselības centra 4” ārstes psihoterapeites Guntas Andžānes pieci ieteikumi.

### 1. ATZĪSTI ATVAĻINĀJUMA BEIGAS PAR ZAUDĒJUMU

Iespējams, ka izklausās skarbi, tomēr ir pilnīgi skaidrs, ka vide darbā un atvaļinājumā atšķiras. Kā reakcija uz zaudējumu (šajā gadījumā atvaļinājuma beigām) ir pieļaujamas skumjas un sāpīgums, proti, pieklusinot atvaļinājuma straujo ritmu, pāris dienu pirms atgriešanās darbā ļaut sev „atvadīties” no lieliski pavadītā laika. Pamazām atgriezties ierastajā darba dienu režīmā, kaut vai laikus ejot gulēt. Kaut gan, ja cilvēks ir azartisks, mīl risku un pārsteigumus, der arī veids – „no ballītes pa taisno pie darba galda”.

### 2. IZMANTO IESPĒJU MAINĪT LIETAS VAI ATTIEKSMI

Atgriešanās no atvaļinājuma ir tas brīdis, kad vari izlemt aiziet no darba. Ja darbs ir kā „rūgtas zāles” vai „smaga nasta”, ir taču iespēja darīt ko citu. Ja īsti neesi apmierināts ar darba nosacījumiem, vari izteikt priekšlikumus, kas ļautu kvalitatīvāk strādāt un labāk justies konkrētajā darbavietā. Sen zināms viedoklis: „Nekas tā nemotivē strādāt vēl labāk par algas pielikumu”.

### 3. ATGĀDINI SEV PAR PRIEKU STRĀDĀT

Dažas dienas pirms atgriešanās darbā mēģini atcerēties, ka šis ir tieši tas darbs, ko tu esi vēlējis darīt visu mūžu. Vai atgādini sev, kādus labumus gan materiālus, gan emocionālus, gan citādus – attiecības, iespējas, gandarījums, atzinība utt. – tu saņēmu strādājot.

### 4. ATSAKIES NO „VISS JĀZDARA ŠODIEN”

Ja atvaļinājums bijis salīdzinoši ilgstošs vai darbs ir saistīts ar augstu atbildības līmeni,

varētu būt izteikta vainas sajūta vai kauns par to, ka ilgi neesmu bijis uz vietas, neesmu informēts, nepiedalījies, nezināju, nedarīju utt. Varētu būt pat bailes zaudēt darbu, jo kādu laiku neesmu bijis lietas kursā par visu. Šādas izjūtas pieprasa, lai, atgriežoties darbā, jau pirmajā dienā izdarītu visus iekrājušos darbus. Ir jāsaprot, ka tā nav un nevar būt. Ja to pieprasa darba devējs, tad tā ir manipulācija kādam citam mērķim. Ja tā šķiet pašam, tad vajadzētu padomāt par konsultāciju pie speciālista.

### 5. IERAUGI BRĪVDIENU IESPĒJAS!

Lai cik brīnišķīgs, neaizmirstams vai neatkārtojams būtu atvaļinājums, tam tomēr ir sākums un beigas. Tas ir kā balva par ilgstošu piepūli vai kā deserts pēc pamatēdiena. Toties iknedēļas brīvdienas un svētku dienas ir mazi atvaļinājumi. Nenoniecini tos!

Ar prieku nostrādā pirmās darba dienas pēc atvaļinājuma un, būdams gandarīts par padarīto, baudī brīvdienas! ❖

### SPORTA ĪSĪNAS

#### Kapteinis Gulbis paliek Ventspilī!

Pieredzējušais un ilggadējais BK "Ventspils" kapteinis Māris Gulbis turpinās pārstāvēt mūsu pilsētas komandu. Līgums ar M. Gulbi noslēgts uz vēl divām sezonām. Viņš nospēlējis ventspilnieku rindās pēdējās sešas sezonas.

#### Štelmahers vadīs arī izlasi

Latvijas Basketbola savienība vīriešu izlases galvenā trenera amatā apstiprināja nu jau bijušo BK "Ventspils" galveno treneri Robertu Štelmaheru.

#### Klāt nūjošanas festivāls

Sestdien, 10. augustā, Ventspilī jau 10. gadu norisināsies Vislatvijas nūjošanas festivāls, kurā ikviens varēs piedalīties vienā no divām distancēm – 5,3 km vai 10,6 km. Pieteikšanās ir bezmaksas un notiek mājaslapā [www.nujosanasfestivals.lv](http://www.nujosanasfestivals.lv).

#### Pieci ventspilnieki Eiropas komandu čempionātā

Nedēļas nogalē Horvātijā notiks Eiropas komandu čempionāts, un Latvijas izlases sastāvā iekļauti arī četri Ventspilī pārstāvošie vieglatlēti. Kārslēkšanā startēs Ildze Bortasčenoka un Mareks Ārens, tāllēkšanā – Lauma Grīva, trīssoli – Māra Grīva, bet 400 m skrējienā un 4 x 400 m stafetē – Jānis Leitis.

#### "Ventspils Ghetto" paliek ārpus 1/4 fināla

3x3 basketbola komanda "Ventspils Ghetto" ar Armandu Ginteru, Robertu Pāzi, Mārtiņu Šteinbergu un Armandu Senkānu sastāvā pieticīgi aizvadījusi Prāgā notikušo Pasaules tūres "Masters" posmu, kurā zaudēja priekšsacīkstēs un palika ārpus 1/4 fināla. Posmā uzvarēja "Rīga Ghetto Basket", kurā spēlēja arī ventspilnieks Kārlis Lasmanis.

#### Ventspilī uzvar latviešu spēkavīrus

Ventspils pilsētas svētku laikā notikušajās spēkavīru sacensībās uzvarēja latvietis Māris Krievelis. 33 punktu sakrājā arī Igors Podčeredņičenko, taču Krievelim bija vairāk uzvaru vingrinājumos. Kopumā bija jāveic četri vingrinājumi.

#### Ventspils kausa aizceļo uz Rīgu

10. Ventspils kausa izcīņā petankā trijniekiem Latvijas komandām uzvaru svinēja Latvijas komanda RiViDi, kurai finālā ar 5:13 piekāpās Ventspils ķerlinga kluba spēlētāji Inga Apmane, Nauris Bogdanovičs un Andris Padrevics. No pārējām ventspilnieku pārstāvētām komandām augstāk – 10. vietā ierindojās komanda Trio (Aida Pētersone, Eva Martinsone un Ērgemes kluba spēlētāja Lelde Stūre).

#### Tāllēcējai Sopovai sudrabs Baltijā

Lietuvā notikušajā Baltijas U-18 čempionātā sudraba medaļu tāllēkšanā izcīnīja ventspilniece Darja Sopova. Viņas labākais lēcienis bija 5,63 m tāls. Bronzas medaļu augstlēkšanā ieguva Roberts Mažirns ar rezultātu 1,85 m.

#### Silarāja kausā zināmi uzvarētāji

Raita Silarāja kausa izcīņā strītblā spēlētājiem par uzvarētājiem kļuva "Šovakar Klondža" ar Tomu Leimani, Māri Ziediņu, Mārtiņu Angeru un Robertu Prūsi sastāvā. Dāmu konkurencē labākās bija "Bad Moms" ar Kristīni Gulbi, Madaru Gulbi un levu Jurovu.

# Balsts nespēkam mūža finišā

turpinājums no 1. lpp.

vairāk pa prātam bijusi stabilitāte darbā un ģimenes tradīcijās. Mamma mūža lielāko daļu nostrādājusi "Daiļradē," uz kuru ataicinājusi arī vienīgo meitu, bet tēvs gandrīz fanātiski pilnveidojis sevi metāla metināšanas un atslēdznieka speciālitātē. No viņiem Iveta savai dzīvei paņēmusi godīgumu un pamatīgumu jebkurā darbā. Pašas pieredzē to papildinot ar atziņu, ka citu cilvēku cieņu var iegūt, pirmām kārtām cienot sevi," Ivetai joprojām prieks satikt kolēģus no agrākajām darba vietām, ar kuriem lietišķās un personīgās attiecības centusies veidot tieši pēc šī principa.

## NĀVES ĒNĀ IERAUDZĪTS DZĪVES SKAISTUMS

"Dzīvē esmu strādājusi dažādus darbus, un katrā no tiem priekš sevis ieguvu kādu derīgu prasmi vai paliekošu morālu atziņu. Dzīve toreizējā izpratnē šķita un arī tika piepildīta ar jēgu, kuras pamatā bija ģimene. Bet tikai tagad, darbā ik dienas vistiešākajā veidā sastopoties ar nāves tuvumu, esmu sākusi patiešām apzināties sev un mums visiem dotās dzīves vērtību un skaistumu. Jaunībā tā šķiet pašsaprotama un vienmēr klātesoša Dieva dāvana, bet patiesībā tā ir tik ātri zūdoša kā ūdens pile karstās smiltīs," Iveta neslēpj, ka šādas pārdomas viņai īpaši raisās pēdējo mēnešu laikā, kad negaidīti un strauji mūžībā aizsaukts vīrs Māris, ar kuru laulībā nodzīvoti 38 gadi un lielajā dzīvē palaisti dēls un meita.

"Negribu lietot skaļus vārdus par mūža mīlestību. Vienkārši esmu pateicīga liktenim, kas saveda mani ar Māri. Starp mums izveidojās pilnīga sapratne un uzticēšanās jebkuros apstākļos. Paldies darbavietai, ka ļāva man pusgadu laika pavadīt ar viņu līdz neizbēgamajam, izrunāt daudz no agrāk neizteiktā. Māris bija cilvēks ar zelta rokām, ļoti mīlēja dzīvi un cerēja uz ilgu mūžu, varbūt tāpēc nesteidzāmies vārdos savstarpēji apliecināt jūtas," Ivetai šis personīgais pārdzīvojums licis atcerēties savu pacientu uzvedībā daudzus gadus vēroto.

"Vārdos neizteiktu pašpārmētumu par mūža gribētu, bet darbā un savstarpējās attiecībās neiespēto var izlasīt daudzu mūsu gados veco slimnieku acīs. Ir ļoti smagi to nojaust, jo kļūdu labošanai liktenis viņiem laika nav atvēlējis," Iveta neslēpj, ka būtu gatava dalīties ar pacientiem savā sapratnē par dzīves jēgu, ko daudzi aizejošie gribētu atrast vēl kaut vai pirms finiša, bet nebeidzamajā slimnieku fiziskās aprūpes gaitā tam vienkārši nav laika.

## NELAIST CAUR SIRDĪ VISU SĀPES

"Medicīnas māsu skolā Ventspilī un Sarkanā Krusta koledžā Rīgā, kur jau nobriedušā vecumā apguvu slimnieku aprūpes profesionālās prasmes, vēlāk arī dažādās lekcijās un kursos tika mācīts ar pacientiem veidot uz savstarpēju uzticēšanos balstītas attiecības. Kā pašsaprotamu akcentējot mediķa pašizliedzību un uzpūrešanos cietēja labā. Mazāk tika runāts par to, ka arī mediķu fiziskajai un emocionālajai stiprībai ir robeža un katr cilvēkmīlestības vārdā to nedrīkst pārkāpt, jo tad seko izdegšana," Ivetai ir pārliecība, ka līdzīgas pārdomas raisās arī nodaļas kolēģos, un ar apbrīnu runā par tiem, kam šeit ir mūža darbs.

"Varbūt izklausīsies nepopulāri, bet cenšos darbā caur sirdi neizlaist katra pacienta sāpi, jo tad arī manējā apstātos. Mēģinu to aizstāt ar maksimāli godprātīgu savu pienākumu izpildi, cieņpilnu attieksmi pret aprūpējamiem. Ticiet man, reizēm tas nepavisam nav viegli, jo paliatīvās aprūpes nodaļā nereti tiek izmantota nevis medicīniskiem, bet sociāliem mērķiem, dodot īslaicīgu pajumti kļaidoņiem, bezpajumtniekiem vai pat bezpalīdzīgā situācijā nonākušiem bijušajiem kriminālistiem. Tikai tāpēc, ka valsts nav pietiekami parūpējusi, lai šis kontingents ietu mazumā un atvēlētu viņiem pienācīgu vietu ārpus medicīnas iestādes telpām. Jo, kā zināms, ne jau visi var atļauties dzīvot pansionātos.

## NEŅIRGSIM PAR "VEĻĀUŅU UZGLABĀŠANAS KAMERĀM"

Vēl kāda viņas un kolēģu pēdējos gados pamanīta tendence – paliatīvās aprūpes nodaļā savus kopjamus vecākus cenšas ievietot viņu bērni, lai šo laiku izmantotu darbā nopelnītam atvaļinājumam, taņi skaitā ārzemju braucieniem. Nereti šie



Iveta un Māris – laimīgi kopā.

vecie ļaudis ir piederīgi situētām ģimenēm un pieraduši pie gandrīz neierobežotas savu vēlmju, varbūt pat kaprīžu piepildīšanas mājas dzīvē. Un ir pārliecināti, ka to pašu tiesīgi pieprasīt arī paliatīvās aprūpes apstākļos, kas ir pilnīgi atšķirīgi un ar pieticīgākām iespējām," Iveta stāsta, ka pati ir pieredzējusi, cik grūti bijis nodrošināt savu slimu vecāku kopšanu. Un no sirds saprot tos, kas grib un ir pelnījuši kaut vai uz desmit dienām no šīm rūpēm atbrīvoties, lai paši no pārslodzes nesasilmtu.

"Bet, manuprāt, šai problēmai jāmeklē cits risinājums. Varbūt izklausīsies ciniski, lūdzu atvainot, bet ir taču mājdzīvnieku viesnīcas, taņi skaitā Ventspilī, kur saimnieki uz savas prombūtnes laiku var ievietot mājas mīļuljus. Kāpēc gan līdzīgu pakalpojumu valsts, pašvaldība vai uzņēmīgi cilvēki nevarētu piedāvāt arī veco un kopjamo slimnieku tuviniekiem? Pieļauju, ka valsts un vietējā vara daļēji vai pilnībā varētu pat segt šādas uzturēšanās izmaksas, jo ir taču svarīgi, ka darbā iziet atpūtušies, nevis smagā, sev neierastā slimnieku kopšanas procesā līdz nemaņai pārguruši cilvēki. Un nevieta ir dzirdēta apņirgšana, ka tās būs tādas "veco ļaužu uzglabāšanas kameras". Nebūt nē, ja tiks nodrošināta patiešām profesionāli augstvērtīga un cieņpilna aprūpe," savukārt aizbildināšanos ar tuvinieku neprasmi smaga slimnieka kopšanā Iveta nepieņem principā, jo par to visu var noskaidrot internetā, pie ģimenes ārsta vai speciālistiem slimnīcā. Viņai nav padoma, kā būt, ja mājās ir guļošs slimnieks, bet aprūpētājam jāstrādā maizes darbs un no pieticīgās algas slimnieka kopēju nav iespējams noligt. Taču ir pārliecināta, ka ar sociālā dienesta palīdzību risinājumu var atrast. Paliatīvā aprūpe te var būt tikai plāksteris nedzīstošai vajadzībai.

## MEDICĪNISKI NEPĀRSŪDZAMS

"Īpaši sāpīgi noraudzīties, kā mūsu visnotaļ mājīgajās un modernī iekārtotajās telpās aizvien biežāk kā sveču liesmas vējā dziest jaunu cilvēku dzīves, jo viņi visu ir gribējuši sasniegt vēl tikai rīt, bet spriedumu slimība pasludina jau šodien, un tas ar medicīniskiem līdzekļiem nav pārsūdzams.

Mūsu slimnīcā paliatīvai aprūpei netiek uzņemti bērni, jo to viņiem profesionālāk spēj nodrošināt Rīga. Esmu bijusi lieciniece daudzām slimību izraisītām traģēdijām un izturējusi, bet, atzistos godīgi – noraudzīties bērna aiziešanā būtu pāri maniem spēkiem," Iveta atzīst, ka ir tikai mazs zobratiņš paliatīvās aprūpes nodaļas medicīniskajā mehānismā, kas principā nevar ne paātrināt, ne aizkavēt nāves iestāšanos, bet cilvēcisko iespēju robežās neizbēgamo var padarīt mazāk mokošu. Viņa piekritītiem, kas arī Latvijā rosina sākt nopietnu diskusiju par eitanāziju – ārsta asistētu neārstējami slimu pacientu pašnāvī-

bu, ja kaite viņiem sagādā nepanesamas sāpes. Iveta pārliecināta, ka tikpat profesionāli būtu beidzot jāizlemj, vai Latvijā ārstnieciskos nolūkos atļaut izmantot marihuānu.

"Manuprāt, tajā nav nekā pretdabiska vai Dieva gribu zaimojoša. Tādu rīcību var nosodīt tikai cilvēki, kas nekad nav dzirdējuši sirdzēja čukstu "Zinu, ka man vairs nevar palīdzēt dzīvot. Tad vismaz palīdziet nomirt..." tīri subjektīvi Ivetai grūti samierināties pat ar nepazīstama cilvēka aiziešanu nebūtībā, kaut profesionāli un ētiski ir to pieņēmusi kā pasaulē dabīgu kārtību.

## KAD VIETĀ IR VĀRDIŅŠ "STOP!"

No slimnīcā pieredzētā viņa secinājusi, ka vieglāk, šķiet, aiziešanu sagaida tie, kas savā dziļākajā būtībā, nevis tikai uz ārpusi bijuši pieticīgi un labestīgi. Kaut gan ir dzirdēti arī tādi vārdi: "Ak Dievs, par ko man tādas mokas, nevienam taču dzīvē ļaunu neesmu darījis!" un uz to neviens un nekad vēl nav atbildējis.

Iveta atzīst, ka par tik eksistenciālām lietām reizēm aizdomājas darbā. Mājās kāds laiks vēl paies, dvēseliski aprodot ar Māra atstāto tukšumu, bet pēc tam vairāk laika varēs veltīt savām saulītēm, mazbērniem Miķelim un Mārai. Puiša cilvēks savos piecos gados jau ir gana sportisks un muzikāls, trīsgadīgajai Mārai talanti vēl pumpuriņos, un ome gatava palīdzēt tiem raisīties.

Līdz nonākšanai paliatīvajā nodaļā viņa strādājusi vairākos darbos, bet vispaliekošākās atmiņas ir par sešus gadus ilgo pieredzi uzziņu un zvanu centrā 1188, kāds savulaik bija arī Ventspilī.

"Grūti izstāstīt, uz kādiem tik jautājumiem mums bija pienākums dažu sekunžu vai minūšu laikā atbildēt, kādas uzziņas vajadzēja sniegt! Sākot ar čukstus no eksāmenu telpas pieprasītu ķīmijas formulu līdz piedzēruša cilvēka blāvienam ieteikt vēl kādu tostū, jo viņiem to aprūcies. Ir gadījies pusstundu runāt ar cilvēku, kuram naktī vienatnē bija bailes iet cauri kapiem un gribējās dzirdēt dzīvu balsi. Par laimi, mums bija gudrs priekšnieks, kurš absurdās situācijās atļāva klientam strikti pateikt – "Stop!" Un tas līdzēja, cilvēks savācās un noformulēja jautājumu vai arī nolika klausuli.

Pagājuši daudzi gadi, bet šo vārdu atceros un vajadzības gadījumā lietoju attiecībā uz sevi. Pateicu "Stop!" interesantam un pat radošam darbam Zvanu centrā, kad tur sākās rutīna. Pateicu "Stop!" neērtības sajūtai un pietecīgos bezdarbniekos, bet pēc tam piekritu iekļauties tā saucamajā "simtlatnieku" programmā, uz kuras dalībniekiem daudzi raudzījās nosodoši. Kā māsiņu skolā un vēlāk sanitāros medicīnā nedaudz "apburzījies" cilvēks programmas ietvaros nokļuva slimnīcas paliatīvās aprūpes nodaļā," Iveta nenoliedz, ka šī darba specifika viņai virspusēji jau bijusi pazīstama, tagad gribējies sev pierādīt, ka tā viņu nebaida.

"Tieši tolaik slimnīca aicināja pieteikties mācībām mūsu palīgu speciālitātes apgūšanai, un es savos toreiz jau piecdesmit gados piedāvājumam piekritu. Pirms tam šādu pavērsienu, protams, pārrunājot ģimenē un saņemot tās atbalstu. Šinī ziņā esam bijuši ļoti demokrātiski, jo arī es savulaik neiebildu, ka vīrs dodas tālos reisos ar zvejas kuģiem, kaut sirds par viņu bailēs drebēja pie katras bargākās laika prognozes. Neesam lieguši bērniem izvēlēties savu ceļu, un šķiet, ka viņi to darījuši visai atbildīgi. Dēls nesen atgriezās no Dānijas un ir labā darbā starptautiskā firmā, meita tepat Ventspilī noenkurojusies solidā tūrisma biznesā un turpina studijas augstskolā, bet mazbērni mācās kļūt par lieliem un labiem cilvēkiem. Kad rodas grūtības, atceros maģisko vārdu "Stop!", padomāju par atrisinājuma variantiem, un parasti tie vienmēr atrodas. ♥



Māra un Ivetas bērni Mārtiņš un Ieva.



Māris, Ziemeļu flotes jūrnieks.



Iveta un Māris ar bērniem, mazbērniem un vedeklu Ievu.

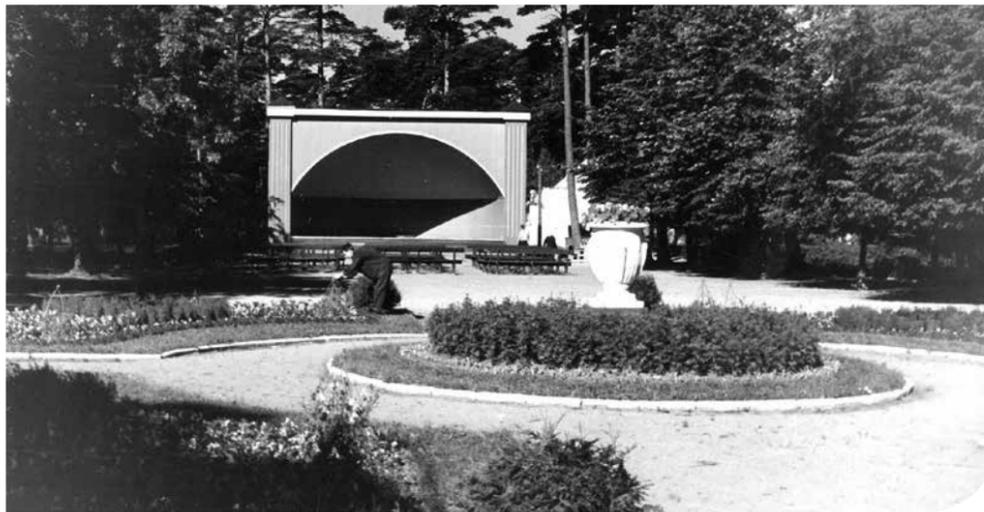
# Pilsētai vajag savu parku!

**Kas gan tā par modernu pilsētu, ja tai nav sava parka, ko pēc vēlēšanās var apmeklēt ikviens iedzīvotājs bez īpašas ieejas maksas un citiem piespiedu tēriņiem, – šādu jautājumu izvirzīja Ventspils aktīvākie pilsoņi un domes progresīvākā daļa pirms 105 gadiem.**

Šajā sakarā „Ventspils Apskats” ievietoja rakstu, kurā stāstīts par publiska pilsētas parka atklāšanu... Valmierā, – ar piebildi, ka šis ziņojums no Vidzemes „uzņemts vietējās dzīves nodalā, lai ventspīlieši redzētu, kādā ceļā tikuse pie pilsētas parka tāda mazpilsētiņa kā Valmiera”. Tālāk teikts: „Ventspils – ostas pilsēta, kurā pēc pēdējām oficiālām ziņām skaita apm. 24 tūkst. iedzīvotāju, bet publiska dārza nav neviena. Ir tikai privāti dārzi, kuri pieder vāciešiem; Pucherta dārzā, kuru nomā 2 biedrības, pa vasarām gandrīz katru svētdienu (un arī citās dienās) notiek izrīkojumi, uz kuriem, protams, ieeja tikai par naudu. Arī ar pilsētas „jūras paviljonu” (domāta Kūrmāja jūrmalā) nav labāki, tur pa svētdienām izrīkojumi, un, ja pa darbdienu grib mūziku dzirdēt, tad vajag kaut ko „brūķēt” no bufetes. Plašākām iedzīvotāju masām atliek uzskatīt par „atklātu publisku dārzu” tikai Sarkanmuīžas mežu (t. i., Kaziņmežu)...”.

Tas rakstīts 1914. gadā pavisam īsu laiku pirms I Pasaules kara sākuma. Taču nevarētu teikt, ka tālaika ventspīliekiem vispār nebija vietas, kur izstaigāties koku paēnā. Te, protams, jāatceras mūsu alejas, ko Anna Brigadere 19. gadsimta 70. gados sauca par promenādēm. Piemēram, „pa Liepājas vārtiem uz kapsētu”, – domāta, visticamāk, tagadējā Saules iela, bet kapsēta – jau aizmirstie Krustkalna kapi (gandrīz blakus Cīrpstenes kapiem). Vēl arī Pilskalna promenāde un, protams, Kuldīgas aleja, kas sniedzās krietnu gabalu ārpus tālaika pilsētas robežām.

Taču alejas vai promenādes, kaut arī papildinātas ar soliņiem kāju pūtināšanai, tomēr nevar salīdzināt ar īstu parku, kur ir gan celiņi, gan puķu dobes, gan „estrades paviljons”, vēlams, ar deju grīdu. Kazi, jau toreiz ventspīlieki būtu nonākuši pie kāda risinājuma, ja nebūtu sācies karš. Taču pēc kara beigām, jau neatkarīgas Latvijas valsts apstākļos, pilsētas parka jautājums atkal kļuva aktuāls. Diemžēl pilsētas valde publiskā parka lietu atkal un atkal atlika, bet tad divi turīgi ventspīlieki – Augusts Kilarts (tirgotājs, aktīvs sporta atbalsētājs) un J. Petrovs – kopīgi nopirka agrākās Gūtšmita muižas dārzu (starp Lielo prospektu, Vasarnīcu ielu, Puškina un Jūras ielām, ar tā saukto „Zviedru valni”), lai ierīkotu visiem iedzīvotājiem pieejamu publisku dārzu, kur rīkot arī dažādus pasākumus. Tā radās vēlāk tik ļoti iecienītais Lunaparks (tagad klajums pretī pilsētas domes namam). Veco koku alejas bija saglabājušas vēl no muižas laikiem, papildus izveidoja jaunus celiņus, estrādi un atspirdzinājumu paviljonus.



Dažus gadus vēlāk ventspīlieki tika pie vēl viena publiska parka jeb, kā toreiz teica, „publiska dārza”, kas bija krietni plašāks par Lunaparku un atradās netālu no tā – starp Lielo prospektu, Vasarnīcu ielu un Pētera ielu. Šis apzogotais priekšmeža gabaliņš starp vasarnīcām kļuva par ventspīlieku iecienīto atpūtas, sarīkojumu, koncertu un brīvdabas izrāžu vietu uz daudziem gadu desmitiem. Pirmajos gados to sauca vienkārši par „Pilsētas dārzu”. 1930. gada oktobrī „Ventas Balsis” rakstīja: „Bez tam pilsētas valde nolēma Pilsētas dārzu pārdēvēt par Atpūtas dārzu, kā tas jau pēdējos pāris gados tika ļaužu sarunās apzīmēts”.

Jau kopš Atpūtas dārza (arī privātpersonas dāvinājums pilsētai) iekārtošanas tajā dzima patiešām brīnišķīga tradīcija – ik vasaru rīkot vismaz pāris nedēļu garu koncertciklu (ventspīliekiem piedāvāja pat abonementus uz visu vasaras sezonu). Programma bija ļoti daudzveidīga – koru un solistu priekšnesumi, tālaika „vieglā mūzika”, piemēram, Vintera kapela u. tml., taču mākslinieciski visvērtīgākie un izglītojošākie, protams, bija klasiskās mūzikas koncerti, kuros uzstājās gan vietējie mūziķi un vokālisti, gan viesi no galvaspilsētas un pat no ārzemēm. Vecie ventspīlieki stāstīja, ka klausītāju solos sēdējuši ne vien inteliģences pārstāvji, bet arī Ostgala zvejnieki un fabriku strādnieki ar visām ģimenēm. Tāpat Atpūtas dārzā notika brīvdabas teātra izrādes, visbiežāk latviešu autoru lugu uzvedumi – Blaumaņa „Skroderdienas” un „No saldenās pudeles”, Janševska „Dzimtene”, kā arī dziesmu spēles un pat operetes. Atpūtas dārzs bija vieta, kur daudz Ventspils ļaužu pirmoreiz „dzīvajā” klausījās Emīla Dārziņa romances, Jāzepa Vītola, Jēkaba Graubiņa skaņdarbus, Jurjāna tautasdziesmu apdares koriem, kad mūzikas skaņas saplūda ar stalto priekšu šalkām. Pats par sevi, bija arī dejas un zaļumballes.

Atpūtas dārzs puslīdz saglabājās arī II Pasaules kara gados; trīs pēckara gados tur gan nenotika neviens sarīkojums. Lai gan avīzē „Brīvā Venta” 1948. gadā apgalvots, ka „kara laikā vācieši dārzu nopostīja līdz nepazīšanai”, ir pamats apgalvot, ka vislielākie postī-

jumi Atpūtas dārzā notika tieši pirmajā pēckara vasarā. Tai pašā rakstā teikts: „izpildkomitejas sēdē nolēms Atpūtas dārzu nodot Ventspils strādnieku centrālā kluba pārziņā, jo klubs varēs sniegt visvairāk darbaļaužu atpūtai un audzināšanai”. Ar lielām pūlēm sagādāti deļi deju grīdas atjaunošanai, drudzainā steigā posti pieticīgi apstādījumi, lai dārzu svinīgi „atklātu” 6. jūnijā.

Protams, tajos laikos bez Staļina un kompartijas cildināšanas neiztika nevienā sarīkojumā, taču vērtīgo koncertu un brīvdabas izrāžu tradīcija turpinājās vēl gadus 20; septiņdesmitajos gados vasaras koncertciklu vairs nebija, bet dārzs joprojām bija apdzīvots un iecienīts, neraugoties uz to, ka tam atņēma skaisto Atpūtas dārza nosaukumu, pārdēvējot par „Gagarina parku” un pie vienas no ieejām uzstādot visai sirreālistisku pieminekli kosmonauta galvas formā...

Atpūtas dārzs, ja tā var teikt, atguvās Atmodas laikā, atguva arī savu īsto vārdu. Tā bija „neformālu” pasākumu un koncertu vieta, tur skanēja „Ventspils koka” rīkotie starptautiskie rok-mūzikas festivāli.

Diemžēl visjaunākajos laikos Atpūtas dārzs atkal ir zaudējis savu sākotnējo uzdevumu un tradīcijas. Tā sauktā „bērnu pilsētiņa”, protams, ir tīkama bērniem un viņu vecākiem, taču saprātīgi pilsētas saimnieki šādam objektam būtu atraduši citu, nebūt ne sliktāku vietu, un parādījuši cieņu saviem tālajiem priekštečiem, saglabājot viņu devumu pilsētai. Šobrīd Ventspilī nav nevienas stacionāras brīvdabas izrāžu un koncertu vietas, jo arī 1947. gadā celtā un vēlāk pārbūvētā (atjaunotā) dziesmu svētku estrāde kļuvusi par pašvaldības kempinga piedēkli.

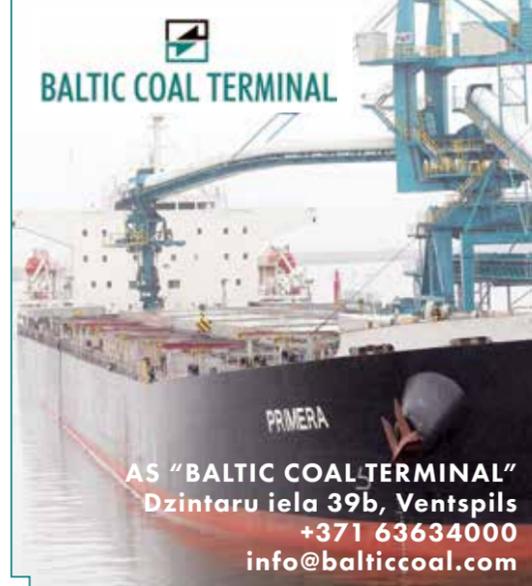
Tagad pilsētas parka lomu pilda Reņķa dārzs. Tā ir skaista dabas vide, patīkama pastaigu un pasēdēšanas vieta un būtu vēl skaistāka, ja to nebojātu videi nepiemēroti un bezgaumīgi „skulpturāli veidojumi”.

## AS “BALTIC COAL TERMINAL”

Vienīgais specializētais slēgtā tipa ogļu pārkraušanas termināls Eiropā

Vismodernākās videi draudzīgas ogļu pārkraušanas tehnoloģijas

Pilna spektra ogļu pārkraušanas pakalpojumi



AS “BALTIC COAL TERMINAL”  
Dzintaru iela 39b, Ventspils  
+371 63634000  
info@balticcoal.com

## Nekā jauna. Turpinās līt...

**Laika prognoze Ventspilij nākamajai nedēļai neko pārāk iepriecinošu nerāda. Saskaņā ar Gismeteo datiem, praktiski visu nedēļu līs, laiku pa laikam zibeņos, un termometra stabiņš nepacelsies augstāk par +21 grāda atzīmi.**

Laiku pa laikam uzlīs arī šajās brīvdienās, tomēr prognoze rāda, ka lietūs misies ar sauli, un tāpat nebūs tik traki. Sestdien gaidāms +19 grādu siltums, svētdien būs +20 grādi un arī zibeņi ar pārkonu un krietnām lietavām.

Zibeņos arī pirmdien un otrdien. Gaisa temperatūra pirmdien iesils līdz +21 grādam, otrdien gaidāmi vien +19 grādi un piedevām arī lietus.

Saskaņā ar pašreizējām prognozēm trešdiena un ceturtdiena paiēs bez lietus, toties starp abām dienām vērojama visai liela gaisa temperatūras svārstība. Trešdien būs vien +17 grādu silts, bet ceturtdien jau +21 grāds.

Nākamās nedēļas nogalē saule misies ar mākoņiem, laiku pa laikam līs, un karstums nav gaidāms. Piekdien termometra stabiņš sasniegs +18 grādu atzīmi, sestdien +16 grādus, bet svētdien būs +17 grādu silts.

## Ar baudu

**Saka, ka katrs brīvais brīdis ir jāizmanto pilnībā un jāizbauda nesteidzoties. “Ventspīlieks.lv” domā, ka to var ļoti labi attiecināt uz šīm brīvdienām un notikumiem, kurus mēs esam izvēlējušies kā garām nelaizamos. Varbūt kāds nepiekritīs attiecībā uz vienu no notikumiem, kur tieši otrādi – valdīs sportiskais gars. Kaut gan...**

**V**arbūt jau nojaušat, ka runa ir par Vislatvijas nūjošanas festivālu, kas šogad Ventspilī notiks jau 10. reizi!

Viss notiks sestdien, 10.augustā. Katrs var izvēlēties savām spējām un gribēšanai atbilstošu distanci – 5,3 km vai 10,6. Kā jau šādos tautas sporta pasākumos ierasts, pa priekšu aizsteigsies sportiskie un azartiskie nūjotāji, bet aiz viņiem mierīgi soļos nesteidzīgi, lai izbaudītu gan labu pastaigu, gan labu sabiedrību, gan svētku atmosfēru. Startu sacensībām tiks dots plkst. 11, bet jau pirms tam notiks modes skate, tāpēc katram dalībniekam ir vērts padomāt par to, ko īpašu un krāšņu vilkt mugurā. Labākie saņems balvas! Šī gada devīze ir: “Dzimšanas dienas ziedu klēpis”. Dalībniekiem būs pieejama Veselības aleja, kurā varēs noskaidrot sava organisma fiziskās formas stiprās puses un trūkumus, izmantojot ķermeņa masas analizatoru. Būs iespējams izmēģināt veselības tēju stendu, kā arī uzklaut masiera konsultācijas.

Kultūras cienītājiem – saldais ēdiens. Nedēļas nogalē noslēgsies otrie starptautiskie jauno pianistu meistarkursi “Ventspils Piano 2019”. Tajos piedalās jaunie un talantīgie pianisti, kuri ne tikai mācās, viņiem tiek dota iespēja vairākkārtīgi uzstāties un gūt koncertpieredzi. Visu aizvadīto nedēļu notika dažādi koncerti, bet nedēļas nogalē – noslēguma uzstāšanās. Koncertzālē “Latvija” sestdien plkst. 18 notiks meistarklašu dalībnieku koncerts, bet dienu vēlāk tajā pašā laikā – lielais koncerts ar meistarklašu audzēkņu un pedagogu uzstāšanās. Kopā ar viņiem muzicēs Liepājas Simfoniskā orķestra mūziķi ar diriģentu Atvaru Lakstīgalu priekšgalā!

Brīvdienās Ventspilī atkal skanēs ukraiņu valoda. Klāt ukraiņu kultūras dienas! Sestdien plkst. 18 Kultūras centrā notiks svētku atklāšanas koncerts ar daudzu kolektīvu piedalīšanos – kā no Ventspils, Rīgas un citām pilsētām, tā arī ārvalstu viesi. Savukārt svētdien viss notiks brīvdabā – abās bērnu pilsētiņās attiecīgi plkst. 12 un 15 notiks lielais koncerts. Piedalīsies arī Kolomijas vokālais ansamblis “Serpanok” un Ukrainas nopelniem bagātais horeogrāfijas ansamblis “Rosinka” no Kirovogradas. Protams, būs arī tradicionālā ukraiņu virtuve – dažādi gardumi, kurus varēs nobaudīt turpat uz vietas. Ir tā vērts piedalīties visos trīs pasākumos, vai ne? Pricīgās brīvdienas Tev, Ventspīlieki!



Zīmējums: Zengus

**NO IEDZĪVOTĀJU JAUTĀJUMIEM OFICIĀLAJĀ MĀJASLAPĀ VENTSPILS.LV:**

Jautājums domei: kuru reizi [Ventspils pilsētas domes priekšsēdētāja vietnieks] Didzis Ošeniņš ir izvirzīts pilsētas balvai? Kāds ir galvenais viņa paveiktais darbs šajā gadā, lai atkal būtu pelnījis Lielo balvu?

(Ventspilniece Līva)

**ATBILD VENTSPILS PILSĒTAS DOMES VISPĀRĒJĀ NODAĻĀ:**

Izvērtējot Lielās balvas un Balvas kandidātus, tiek ņemts vērā viņu ieguldījums ne tikai konkrētajā gadā, bet kopumā. Vairākus Lielās balvas un Balvas kandidātus gan ventspilnieki, gan Apbalvošanas komisija šim apbalvojumam virzījuši vairākkārt, turklāt jāatzīmē, ka ne tikai apbalvojuma saņemšanai ir nozīme, bet arī iekļūšana starp Balvas kandidātiem ir liels gods un apliecinājums ieguldījumam pilsētas attīstībā. Tai skaitā arī par ieguldījumu pilsētas attīstībā Ventspils pilsētas domes priekšsēdētāja vietnieks Didzis Ošeniņš apbalvojumam ir izvirzīts vairākkārt.

**REDAKCIJAS PIEBILDE:**

Tie ļaudis, kuri vēl atceras tālos Brežņeva laikus, labi zina vismaz pārdesmit anekdotes, kur veciškais "padomju tautu vadonis" dižojas ar Padomju Savienības varoņa zelta zvaigznēm, citiem ordeņiem un medaļām, kas viņam karināti teju pie katras mazākās izdevības. Piemēram, šādu:

"Viņā saulē Brežņevs pārskaita savus ordeņus un medaļas. Un ir sašutis: un kāpēc pēc nāves nav nevienam ordeni piešķirusi?"

Varbūt arī Ventspilī atgriežas vecie tikumi, kur domes "tēvi" paši sev piešķir vienu apbalvojumu pēc otra – mazas, lielākas, pavisam lielas un gigantiskas Balvas. Protams, par nopelniem pilsētas labā...

**Anekdotes**

Meita jautā mātei:

- Ko dara stārķis, kad ir atnesis bērnu?  
- Pagriežas pret sienu un aizmieg.

- Kas ir kalorijas?  
- Tie ir tādi mazi zvēriņi, kas atnāk pa naktīm un samazina drēbes.

- Miļā, esmu pieņēmis lēmumu!  
Pārtraucu dzert!  
- Kā tā? Uzreiz? Un kurš mani tagad sauks par skaistuli?

Tomātu sula ir veselīga. Veselība ir sports, sports ir uzvara, uzvara ir slava un nauda, nauda ir meitenes, meitenes ir sekss, bet sekss ir AIDS. Kāds no tā secinājums? Nedzeriet tomātu sulu!

Ārsts izraksta blondīnei zāles:  
- Divas tabletes pirms iešanas gultā!  
- Ko?! Divdesmit tabletes dienā?!!

Kāpēc tad, kad vīrietim seja ir salātos, viņš ir žūpa, bet, ja sievietei uz sejas ir gurķi, tā ir mitrinošā maska?

- Tu esi visglupākais suns, kādu man nācies redzēt, teica Filips savam kollijam.  
- Es tevi lūdzu aiziet pēc avīzes, bet tu sāc mazgāt traukus!

Sieva vīram:  
- Dēla audzinātāja sākusi intensīvi blogot. Nez, kāpēc viņa

to dara Mārča dienasgrāmātā? Ieraksti pagaidām vienveidīgi, maz pozitīvisma.

Aktrise teātra direktoram:  
- Vēlos, lai pērles, ko nēsāšu pirmajā cēlienā, būtu istas!  
Direktors mierina:  
- Neuztraucieties! Viss būs īsts: gan pērles pirmajā cēlienā, gan inde pēdējā...

Peļu māte sarunājas ar pelēnu:  
- Kas ir peļu inde?  
- Tas ir pulverveida kaķis.

Saruna muzejā:  
- Ko jūs atļaujaties! Tas taču ir imperatores Katrīnas II krēsls!  
- Ko blāujat? Kad atnāks, piecelšos!

- Kā tevi dēvē sieva?  
- Par mērkaķi!  
- Kādēļ?  
- Pāris cilvēki no manis jau cēlušies.

Slavens amerikāņu hipnotizētājs uzstājas divu tūkstošu skatītāju lielas auditorijas priekšā.

Viņš paskatās uz zāli un saka:  
- Dance!  
Visi dejo.  
- Cry!  
Visi raud.  
- Laugh!  
Visi smejas.

Pēkšņi viņš paklūp un nosaka:  
- Shit!  
... Zāli tīrīja divas nedēļas.

- Kāpēc zebriem ir baltas un melnas svītras?  
- Lai zebri ēzelī nedomātu, vai viņiem patīk blondīnes vai tumšmātes.

Meiteni bildina jauns cilvēks, kas viņu ilgu laiku aplidojis. Viņa nolemj aprunāties ar māti.  
- Zini, es baidos, ka viņš ir alkoholiķis.  
- Kāpēc tu tā domā?  
- Tāpēc, ka tad, kad viņš man piespiežas, es jūtu pudeles viņa bikšu kabatā.  
- Kāda tilpuma pudele tā ir?  
- Aptuveni nulle septiņi.  
- Precies ar viņu miļā, precies. Es, redz, visu mūžu ar nulle trīs nodzīvoju.

Sievietes un kaķi vienmēr darīs to, ko gribēs. Vīriešiem un suņiem vajadzētu nomierināties un pierast pie šīs domas.

Savrupmāja. Policists pie durvīm. Jānīts caur durvīm atbild.  
- Vai tētis mājās?  
- Nē, viņu traktors nobrauca.  
- Vai mamma mājās?  
- Nē, viņu arī traktors nobrauca.  
- Cik zēl! Tad varbūt vectēvs mājās?  
- Nē, viņu arī traktors nobrauca!  
- Ak tu nelaimīgais bērns. Tad pasauc vecmāmiņu.  
- Nevaru, viņu traktors nobrauca.  
- Ko tad tu te viens dari?  
- Ar traktorū braukājos.

**HORO SKOPI**

9.-15.08., 2019.

Guna Kārklīna,  
sertificēta  
astroloģe

**AUNUS**

Mīlestības laiks. Brīvajiem ļaudīm ir iespējas satikt savu īsto cilvēku un izveidot attiecības ar tālejošu turpinājumu. Savukārt pāriem – nostiprināt kopā būšanu un gūt no tās daudz prieka. Darbā pienākumu būs pāri pārēm, bet tu parādīsi savas spējas un, iespējams, saņemi kādu labāku piedāvājumu.

**VĒRSIS**

Var rasties situācijas, kad prāts saka vienu, bet sirds kaut ko citu. Nepieņem lēmumus steigā, bet atrodi laiku mierīgi padomāt. Jāsargās no stresa. Brīvdienās ielāno svarīgus mājas darbus, jo viss ies no rokas. Prieku sagādās ballīte ar tuviem cilvēkiem. Jaunajā nedēļā darbā nostiprināsi savu autoritāti.

**DVĪŅI**

Svarīga darba tēma – pienākumi prasīs daudz enerģijas un arī radošu pieeju. Jūtīgi dzīvosi līdz visām norisēm. Ja parādīsī sevi no labākās puses, iespējams, saņemi kādu bonusu, prēmiju vai izaugsmes piedāvājumu. Brīvdienās dodies izbraucienā pie dabas vai nelielā ceļojumā.

**VĒZIS**

Rīkojies enerģiski un ienākumi vairošies. Brīvajā laikā apmeklē pasākumus, kur vari iegūt jaunu informāciju vai iepazīties ar noderīgiem cilvēkiem. Vienkārši izklaidēs vai ballītēs tikai velti iztērēsi laiku. Piemērots periods lietišķu kontaktu veidošanai un jaunu virsotņu iekarošanai.

**LAUVA**

Pienācis laiks virzīties uz priekšu, meklēt jaunus izaicinājumus un piedzīvojumus. No tevis staros personības spēks, kas neatstāj vienaldzīgu – ir iespējas iegūt uzticamus draugus un satikt īstu mīlestību, ja tāda vēl nav līdzās. Esi atvērts pozitīvām pārmaiņām, kas var ienākt tavā dzīvē.

**JAUNAVA**

Būs daudz enerģijas. Iespējams, kolēģi un līdzgaitnieki nespēs tik ātri reaģēt, un tas tevi darīs nepacietīgu. Saspringtās situācijās noskaidri līdz desmit, nesaki visu, kas uz mēles, un nepieņem sasteigtus lēmumus. Brīvdienās saimniecības darbi un, iespējams, risināmi pedagogiski jautājumi.

**SVARI**

Velti laiku sev un paplašini redzesloku. Ir pienācis laiks apgūt jaunas zinības vai papildināt profesionālās iemaņas. Tas noteikti noderēs un nākotnē ļaus vairāk nopelnīt. Nedēļas nogale ļoti piemērota sabiedriskām un saviesīgām aktivitātēm. Ar prieku piedalīsies izklaides pasākumos.

**SKORPIONS**

Pievērsies sabiedriskajai dzīvei – vēlams apmeklēt pasākumus, satikties ar cilvēkiem, iesaistīties labdarībā un citās aktivitātēs. Gūsi pozitīvu enerģijas lādiņu un satiksi jaukus cilvēkus. Caur šādiem pasākumiem brīvajiem ļaudīm dzīvē var ienākt pozitīvas pārmaiņas, ir iespējas satikt simpātisku cilvēku.

**STRĒLNIEKS**

Atrodi laiku vienatnei, sakārto domas un izsver, kas tev šobrīd ir svarīgi. Būtiskie lēmumi var pagaidīt, kamēr tiks pilnīgā skaidrībā. Tāpat arī nepārpūlies darbā, un uzņemies tikai tik, cik reāli vari paveikt. Jāsargās no stresa un satraukumiem. Vislabākā atpūta mierīgā mājas atmosfērā.

**MEŽĀZIS**

Daudz nopietnu darīšanu. Sekmēsies lietišķi jautājumi un izdosies nokārtot darīšanas iestādēs. Veiksmīgi risināsi biznesa sarunas un var izdoties noslēgt izdevīgas vienošanās. Brīvajā laikā vislabāk uzturēsieties mājās. Vari veikt labiekārtošanas darbus un sarīkot ballīti radošā gaisotnē.

**ŪDENSVĪRS**

Daudz pienākumu darbā, kas prasīs enerģiju un koncentrēšanos. Tāpat arī mājās darāmā netrūks. Brīvajā laikā dodies izklaidēs, satiecies ar miļiem draugiem vai apmeklē kultūras pasākumus. Privātajā dzīvē nepieciešama nopietna pieeja, nostiprini attiecības. Labs palīgs būs dzīves gaitā iegūtā pieredze.

**ZIVIS**

Lielisks laiks biznesam, jauniem projektiem un ienākumu pavošanai. Darbu dunā neatstāj novārtā privāto dzīvi un atrodi laiku mīļotajam cilvēkam. Kopīgi pasākumi stiprinās attiecības. Brīvajiem ļaudīm nejausa tikšanās var uzšķilt simpātiju dzirkstis, kas pārāug dziļās jūtās.



Рисунок – Zengus

**ИЗ ВОПРОСОВ ЖИТЕЛЕЙ НА ОФИЦИАЛЬНОМ ПОРТАЛЕ VENTSPILS.LV:**

Сад Ренья – это излюбленное место для активного отдыха и у семей с детьми, но сейчас там стоит цирк, который больше похож на передвижной зоопарк. Верблюды, лошади, пони, даже зебра и, если правильно рассмотрели, львы. Всё это находится на территории, абсолютно не подходящей для содержания животных, не говоря уже о какой-то безопасности. И, конечно, запах. Ведь в Латвии действует запрет на использование диких животных в цирке.

**ОТВЕЧАЕТ РАБОТНИК ОТДЕЛА ЭКОНОМИКИ ВЕНТСПИЛСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ:**

Вентспилсская городская дума дала разрешение на организацию гастролей передвижного цирка в Саду Ренья с 27 июля по 4 августа 2019 года. Принимая во внимание заключение, выданное Продовольственно-ветеринарной службой, и требования Закона о защите животных, во время гастрольных представлений в Вентспилсе публично как животных аттракционов разрешено показывать: 5 собак, 3 лошадей, 1 осли, 3 пони и 5 верблюдов. Обращаем ваше внимание на то, что передвижной цирк из Чехии и после гастролей в Вентспилсе отправится в Клайпеду. В настоящее время в Литве нет никаких ограничений на животных, используемых в организации гастрольных представлений, поэтому упомянутые вами животные (зебры и львы) путешествуют вместе с цирком, но в организованных в Латвии цирковых представлениях публично не показываются.

**ВМЕСТО КОММЕНТАРИЯ РЕДАКЦИИ КОММЕНТАРИЙ С ОФИЦИАЛЬНОГО ПОРТАЛА VENTSPILS.LV:**

Какое лицемерие. Зебры тоже выступали. Я поражена, что Вентспилсская городская дума согласилась на что-то такое, зная, что цирк с дикими животными запрещён. Вентспилс хочет быть впереди всех, но в то же самое время живёт, как столетие назад.

**АНЕКДОТЫ**

- Смотри, приложение, которое делает тебя на фото старым!  
- Ого, реально ужасно выглядишь.  
- Погоди, фото нужно сначала обработать.

- Слушайте, а вы можете говорить о чем-нибудь другом, кроме пенсионного возраста?  
- Ну.  
- Вот и прекрасно, давайте поговорим о рыбалке!  
- Я тоже думал, выйду на пенсию, буду ездить на рыбалку, а теперь до этой рыбалки хрен доживешь.

У меня котенок – оптимист. Жрет корм для взрослых собак крупных пород.  
- Вчера жена снова на меня сорвалась!  
- А что ты сделал?  
- В том и дело, что ничего такого и не делал! Лежал себе спокойно на диване, никого не трогал, телик смотрел... 4 дня без передышки, кстати!

Кандидат в женихи спрашивает у свата:  
- А девушка красивая?  
- Красивая и богатая.  
- Меня это устраивает. А сколько у неё тысяч приданного?  
- Столько, сколько ей лет. Двадцать.  
- Жаль. Мне надо бы постарше...

- Милый, я толстая?  
- Нет, конечно...  
- Ты врешь!  
- Клянусь, малыш! У тебя, кстати, крошка на подбородке, нет, не на этом, на другом...

- Рабинович, говорят, что ты скоро женишься?  
- Ой, таки не знаю! Моя невеста не хочет выходить за меня замуж, пока я не верну кредиторам свои долги, а я не смогу их вернуть, если не женюсь на ней.

Придворный шут что-то пишет в своём блокноте.  
- Ты что там пишешь? – спрашивает у него король.  
- Я записываю имена всех дураков, которых знаю. Сейчас я записал твоё имя, потому что ты дал деньги жулику- ювелиру, который пообещал купить для тебя за границу драгоценности. Он не вернётся.  
- А если всё-таки вернётся?  
- Тогда я твоё имя сотру, а его впишу.

- Где служишь?  
- Я работаю в ФСБ.  
- Расскажи что-нибудь интересное!  
- О тебе или о себе?

- Слушай, у тебя такая стрёмная анкета на сайте знакомств: «Живу далеко от столицы. Получаю 10 тысяч в месяц. Машина 1976 года».  
- Ну, да, все правда: живу в Калифорнии, получаю около 10 штук баксов, и езжу на «Шевроле Корвет»...

Спрашивали – отвечаем.  
- Чем специалист отличается от депутата?  
- Тем, что первый понимает проблему, но не всегда знает, как ее решить, а второй никогда не понимает проблему, но зато всегда знает, как ее решать.

- Я хочу, чтобы ты дарил цветы не только на 14 февраля и 8 марта, а каждый день.  
- А я хочу, чтобы ты была ведьмой только на Хэллоуин, а не каждый день.

- Что стало причиной вашего расставания?  
- Ложь.  
- А именно?  
- Я его спросила: «Тебе сахар в кофе положить?», а он ответил: «Ложь».

У бесплатного врача:  
- Милок, спина у меня болит.  
Доктор наклоняет её:  
- Бабушка, вам так больно?  
- Да.  
Доктор наклоняет ещё больше.  
- А так больно?  
- Нет, так не больно.  
- Вот так, бабушка, и ходите.

Объявление:  
«Где ты, моя половинка? Сколько зарабатываешь? Обеспечена ли жильем и автомобилем?»

Цилия диктует соседке рецепт пирога:  
— Так, пиши: взять четыре яйца...  
— Ага, значит, пишу два...  
— Софа! Пиши четыре! В рецепте было восемь!

**ГО РО СКОП**

9.08.–15.08.2019.

Гуна Карклиня, сертифицированный астролог



**ОВЕН**  
В личной жизни возможны неожиданные повороты. У свободных представителей знака – интересные знакомства, парам потребуется что-то проявить. Не обсуждайте события личной жизни с посторонними и не верьте обещаниям. У вас достаточно энергии и ума, чтобы успешно разрешить все ситуации. На работе появятся новые возможности, может быть, пришло время для развития карьеры или личного бизнеса.

**ТЕЛЕЦ**  
Работа – дом, дом – работа... В эти дни вы будете крутиться как белка в колесе. Не выжимайте из себя все силы и расставляйте приоритеты – что нужно сделать быстро, а что может подождать. В выходные навестите или пригласите к себе ваших родных. Вместе содержательно и весело проведёте время. На работе много эмоций, возможны разногласия с коллегами или начальством. Спокойствие, только спокойствие.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
Подходящее время для путешествия, похода или пикника на природе, стоит посетить культурное мероприятие, от этого вы получите эстетическое удовольствие. Пары могут отправиться в путешествие, что принесет в отношения новые краски, у свободных представителей знака возможны знакомства. На работе необходим творческий подход и новые идеи. Пришло время что-то менять.

**РАК**  
Будут возникать оригинальные мысли, как увеличить доход, могут появиться новые деловые партнеры. Не бойтесь сделать решающий шаг, чтобы улучшить свое положение, но стоит проявлять осторожность, подписывая финансовые договоры. Читайте то, что написано мелким шрифтом. В свободное время встретитесь с друзьями или посетите мероприятие, это даст много позитивной энергии.

**ЛЕВ**  
Хлопоты могут вызвать у вас стресс – иногда разум говорит одно, а сердце хочет другого. Поэтому выходные желательно посвятить спокойному отдыху. В профессиональной сфере вы много достигните благодаря личному шарму и привлекательности. Если у вас есть вторая половинка, то вы оцените наличие сильного плеча рядом.

**ДЕВА**  
Дни пролетят быстро, поэтому нужно будет найти время для себя, чтобы спокойно подумать, разобраться в себе и наметить дальнейшие цели. В этом случае вы сможете строить планы на будущее. В семье будут актуальны педагогические вопросы – прислушайтесь к желаниям и потребностям ребенка. Не откладывайте вопросы, которые связаны с учебой.

**ВЕСЫ**  
Приближается осень и начало учебного года. Ваш разум открыт для новых знаний, посетите какие-нибудь курсы. В отношениях опасайтесь ссор. Не стоит действовать резко и проявлять упрямство. Если есть проблемы, то лучше выговориться. Конец недели – подходящее время для посещения праздников или мероприятий. В работе необходима точность, нужно прислушиваться к мнению коллег.

**СКОРПИОН**  
Вы будете заняты работой, самоутверждением и созданием карьеры, поэтому для прочего останется мало времени. Однако совершенно забывать о личной жизни не стоит. Любовь будет греть сердце и дарить оптимизм. Для кого-то может оказаться актуальной тема зарубежья – успешное сотрудничество в бизнесе, общение с друзьями или путешествие.

**СТРЕЛЕЦ**  
Подходящее время, чтобы решать финансовые вопросы и повышать доходы. В рабочие дни будете работать в полную силу, но выходные посвятите личной жизни. Много домашних обязанностей – приготовление еды, уборка, возможно, пришло время пересмотреть ваш осенний гардероб. Не исключено, что придется обратить внимание на отношения. Следует привести в порядок свои мысли.

**КОЗЕРОГ**  
Перед тем как принять какое-либо решение, нужно тщательно все проанализировать. Не допускайте того, чтобы вас торопили, необходимо дойти до всего своим умом. Особенно в том, что касается отношений. Обратите внимание на финансовые вопросы – адекватна ли зарплата, и поступила ли определенная сумма на ваш счет в назначенный день. Возможны опоздания и неясности.

**ВОДОЛЕЙ**  
Очень эмоциональный период, когда чувства будут сложно контролировать. Перед тем как что-то делать или говорить – хорошенько подумайте. Под влиянием эмоций вы можете допустить ошибку. В профессиональной сфере возможны новые вызовы, появятся новые интересные идеи для заработка. Рабочие дни пройдут напряженно, поэтому в выходные лучше спокойно отдохнуть. Выберитесь на природу или встретитесь с любимыми друзьями.

**РЫБЫ**  
Отличная возможность показать себя в профессиональной области. Вы выделитесь своими рабочими навыками и идеями. Поэтому, если хотите что-то менять на работе, обратите внимание на детали договоров. В конце недели можете встретиться с друзьями, организовать встречу с людьми, которых вы давно не видели, посетить какое-либо мероприятие под открытым небом. Может получиться так, что вы встретите человека, который повлияет на вашу дальнейшую жизнь.

# Опора бессилию на финише жизни

Окончание. Начало на 1 стр.

Мама большую часть своей жизни проработала в «Дайльраде», куда приглашала и единственную дочь, а отец почти фанатично совершенствовал себя по специальности сварщика по металлу и слесаря. От них Ивета переняла в своей жизни честность и порядочность на любой работе. В дополнение к её собственному опыту приобретала осознание того, что уважение других людей можно получить, прежде всего, уважая себя», – Ивета по-прежнему радуется, когда встречает коллег с предыдущих мест работы, с которыми старалась установить деловые и личные отношения именно по этому принципу.

## В ТЕНИ СМЕРТИ ВИДНА КРАСОТА ЖИЗНИ

«В жизни я работала на разных работах, и на каждой из них я приобретала какие-то полезные навыки или прочное понимание нравственности и морали. Жизнь в тогдашнем понимании казалась, да и была наполнена смыслом, в основе которого была семья. Но только сейчас, на повседневной работе, встречаясь с близостью смерти, я действительно начала по-настоящему осознавать данную мне и всем остальным ценность жизни и её красоту. В молодости это казалось само собой разумеющимся подарком вездесущего Господа, а в действительности она так быстро исчезает, как капля воды в горячем песке», – Ивета не скрывает, что такие мысли приходят ей на ум особенно в последние месяцы, когда неожиданно и скоропостижно скончался её муж Марис, с которым в браке прожили 38 лет и в большую жизнь выпущены сын и дочь.

«Не хочу говорить громкие слова о вечной любви. Просто я благодарна судьбе, которая свела меня с Марисом. У нас было полное взаимопонимание и доверие в любых обстоятельствах. Спасибо месту работы, которое позволило мне провести с ним полгода до неизбежного, сказать многое из того, что не было сказано раньше. У Мариса были золотые руки, он очень любил жизнь и надеялся на долгую жизнь, возможно, поэтому мы и не торопились словами выражать обоюдные чувства», – Ивету эти личные переживания заставили вспомнить поведение своих пациентов, за которым она наблюдала многие годы.

«Невысказанные слова упрёки самому себе по поводу того, что хотел в жизни, но так и не смог реализовать в работе и взаимоотношениях, можно прочесть в глазах многих наших больных пожилого возраста. Очень тяжело это осознавать, потому что для исправления ошибок судьба им времени не оставила», – Ивета не скрывает, что готова поделиться с пациентами своим пониманием смысла жизни, который многие из уже ушедших хотели бы найти хотя бы перед финишем, но из-за бесконечных дел по физическому уходу за больными на это просто не остаётся времени.

## НЕ ПРОПУСКАТЬ ЧЕРЕЗ СЕРДЦЕ ВСЮ БОЛЬ

«В медицинском училище в Вентспилсе и в колледже Красного Креста в Риге, где уже в зрелом возрасте получала профессиональные навыки ухода за больными, а потом на различных лекциях и курсах меня учили строить отношения с пациентами, основанные на взаимном доверии. Подчёркивая само собой разумеющуюся самоотверженность и жертвенность на благо страдающего человека. Меньше говорилось о том, что и физическая и эмоциональная выдержка медицинского персонала тоже имеет предел и даже во имя человеколюбия его нельзя переступать, так как за этим следует выгорание», – Ивета убеждена, что подобные мысли посещают и её коллег по отделению, и восхищается теми, кто работает здесь всю жизнь.

«Возможно, прозвучит непопулярно, но я стараюсь на работе не пропускать через себя боль каждого пациента, потому что тогда и моё сердце остановится. Стараюсь заменить это честным выполнением своих обязанностей, уважительным отношением к своим больным, нуждающимся в уходе. И поверьте, иногда это совсем не легко, так как паллиативное отделение часто используется не для медицинских, а для социальных целей, здесь порой даётся кратковременный приют бродягам, бездомным и даже оказавшимся в беспомощной ситуации бывшим уголовникам. Только потому, что государство достаточно не позаботилось, чтобы этот контингент численно уменьшался, и выделило бы для них соответствующее место вне помещений медицинского учреждения. Потому что, как известно, не все могут позволить себе жить в пансионатах.

## НЕ БУДЕМ НАСМЕХАТЬСЯ НАД «КАМЕРАМИ ХРАНЕНИЯ СТАРИКОВ»

Ещё одна тенденция, подмеченная ею и её коллегами в последние годы – в отделение паллиативного ухода своих



Ивета и Марис – счастливы вместе.

нуждающихся в уходе родителей стараются поместить их дети, чтобы это время использовать на полагающийся на работе отпуск, в том числе на зарубежные поездки. Часто эти старые люди принадлежат к зажиточным семьям и привыкли к почти неограниченному исполнению своих желаний, и даже капризов, у себя дома. Они убеждены, что то же самое имеют права требовать и в условиях паллиативного ухода, который является совершенно иным и с достаточно скромными возможностями», – Ивета рассказала, что сама испытала, как трудно было обеспечить уход за своими больными родителями. И всем сердцем понимает тех, кто хочет и имеет право хоть на десять дней освободиться от этих забот, чтобы самим не заболеть от избыточной нагрузки.

«Но, на мой взгляд, необходимо искать другое решение этой проблемы. Возможно, это прозвучит цинично, прошу меня извинить, но есть же гостиницы для домашних животных, в том числе и в Вентспилсе, куда хозяева во время своего отсутствия могут поместить своих домашних любимцев. Почему подобную услугу государство, самоуправление или предпринимательские люди не могут предложить и близким пожилых людей, нуждающихся в уходе? Допускаю, что государство или местная власть частично или полностью могли бы даже погашать расходы на такое пребывание, ведь важно, что на работу выйдут отдохнувшие люди, а не уставшие до предела в процессе необычного для них ухода за больными людьми. И не к месту приходилось слышать насмешки, что это будут такие «камеры хранения пожилых людей». Совсем нет, если будет обеспечен действительно профессиональный и уважительный уход», – в свою очередь оправданий по поводу неумения ухаживать за тяжело больными людьми Ивета не принимает в принципе, потому что всё это можно выяснить в интернете, у семейного врача или у специалистов в больнице. У неё нет совета, как быть, если дома лежачий больной, но лица, осуществляющие уход, должны работать, чтобы зарабатывать, и из-за скромной зарплаты нет возможности нанять медсестру. Но она убеждена, что с помощью социальной службы решение найти можно. Паллиативный уход в данном случае может быть только пластырем для незаживающих нужд.

## С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ МЕДИЦИНЫ ОБЖАЛОВАНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ

«Особенно больно видеть, как в наших довольно уютных и современно оборудованных помещениях всё чаще как пламя свечи угасают жизни молодых людей, так как они всего хотели достичь только завтра, а приговор болезнь объявила уже сегодня, и он с помощью медицинских средств не подлежит обжалованию.

В нашей больнице для паллиативного ухода не принимают дети, так как его им профессиональнее могут обеспечить в Риге. Я была свидетелем многих вызванных болезнью трагедий и выдержала, но признаюсь честно – смотреть, как уходит ребёнок, было бы выше моих сил», – Ивета признаёт, что есть только маленькая шестерёнка в медицинском механизме отделения паллиативного ухода, которая в принципе не может ни ускорить, ни отсрочить наступление смерти, но можно в меру человеческих возможностей неизбежное сделать уже столь мучительным. Она согласна с тем, что и в Латвии предлагают начать серьёзную дискуссию об эвтаназии – самоубийстве с помощью врача неизлечимо больных пациентов, так как болезнь причиняет им

невыносимые боли. Ивета убеждена, что было бы столь профессионально наконец-то решить, разрешить ли в Латвии использование марихуаны в лечебных целях.

«На мой взгляд, в этом нет ничего противоестественного или кощунственного в отношении Господа Бога. Такие действия могут осудить только люди, которые никогда не слышали шёпот страдальца: «Знаю, что мне больше нельзя помочь жить. Тогда хоть помогите умереть...»», – чисто субъективно Ивете трудно смириться с уходом в небытие даже незнакомого человека, хотя профессионально и этически она приняла это как естественный порядок в мире.

## КОГДА УМЕСТНО СЛОВО «СТОП!»

Из испытанного и виденного в больнице она сделала вывод, что легче, кажется, уход из жизни ожидают те, кто по своей глубокой убежденности, а не только внешне, были скромными и доброжелательными. Хотя приходилось слышать и такие слова: «Господи, за что мне такие мучения, ведь ничего плохого в жизни никому не сделал!?!», и на этот вопрос никто и никогда не смог ответить.

Ивета признаёт, что о таких экзистенциальных вещах иногда задумывается на работе. Дома ещё должно пройти какое-то время, чтобы душевно свыкнуться с пустотой после смерти Мариса, а потом больше времени можно будет уделять своим солнышкам, внукам Микелису и Маре. Микелис в свои пять лет очень спортивный и в то же время музыкальный, у трёхлетней Мары таланты еще только начинают проявляться, и бабушка готова помочь им развиваться.

До того как оказалась в паллиативном отделении, она работала в нескольких местах, но больше всего в памяти сохранились шесть лет в справочном центре 1188, который в своё время был и в Вентспилсе и где она приобрела определенный опыт.

«Трудно сказать, на какие только вопросы мы обязаны были ответить в течение нескольких секунд, какие справки приходилось давать! Начиная от спрашиваемой шёпотом из помещения, где проходит экзамен, химической формулы до криков подвыпившего человека с просьбой посоветовать ему какой-нибудь тост, потому что у него они все закончились. Приходилось полчаса говорить с человеком, которому ночью одному было страшно идти через кладбище и хотелось слышать живой голос. К счастью, у нас был умный начальник, который в абсурдных ситуациях позволял строго сказать клиентам – «Стоп!». И это помогало, человек собирался с мыслями и формулировал вопрос или же клал трубку.

Прошло много лет, но это слово помню хорошо и в случае необходимости использую в отношении себя. Сказала «Стоп!» интересной и даже творческой работе в информационном центре 1188, когда там началась рутина. Сказала «Стоп!» чувству неудобства и записалась в безработные, потом согласилась включиться в так называемую программу «столатовиков», на участников которой многие смотрели укоризненно. Как человек, который когда-то учился в медицинском училище и принимавший участие в программе санитарной медицины, попала в отделение паллиативного ухода больницы», – Ивета не отрицает, что специфика этой работы поверхностно ей была уже знакома, теперь хотелось себе доказать, что она её не пугает.

«Именно в то время больница предлагала записаться на учебу для освоения специальности помощника медицинской сестры, и в свои тогда уже пятьдесят лет согласилась на это предложение. Перед этим, конечно, такой поворот обсуждалась в семье, и я получила поддержку. В этом смысле мы были очень демократичны, так как и я в своё время не возражала, когда муж отправлялся в дальние рейсы на рыболовецких судах, хотя сердце за него болело и дрожало от страха при малейшем суровом прогнозе погоды. Сын недавно вернулся из Дании и имеет хорошую работу в международной фирме, дочь здесь же, в Вентспилсе бросила якорь в солидной фирме туристического бизнеса и продолжает учиться в высшем учебном заведении, а внуки учатся вырасти большими и хорошими людьми. Всякий раз, когда у меня возникают проблемы, вспоминаю магическое слово «Стоп!», подумаю о вариантах решения и обычно они всегда находятся. ▼



Дети Мариса и Иветы – Мартиньш и Иева.



Марис, моряк Северного флота.



Ивета и Марис с детьми, внуками и невесткой Иевой.

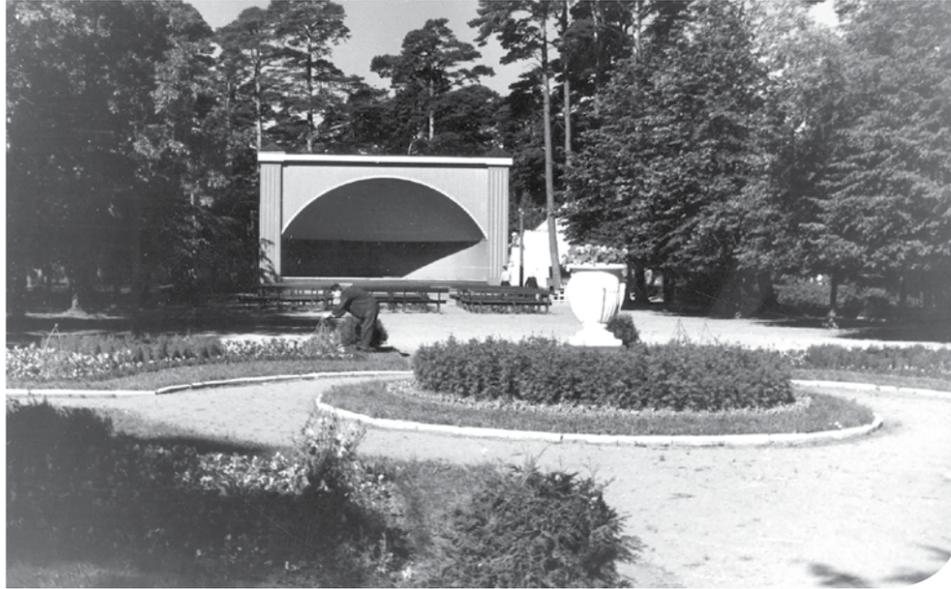
# Городу нужен свой парк!

Какой современный город можно представить себе без парка, который может посещать любой желающий без входной платы и других принудительных трат – таким вопросом задались самые активные горожане и прогрессивная часть думы 105 лет назад.

В этой связи «Вентспилс апскатс» разместил статью, в которой рассказывается об открытии общественного парка... в Валмиере – с оговоркой, что эта новость из Видземе «появилась в разделе, посвященном местным событиям, чтобы вентспилчане увидели, как появился городской парк в таком маленьком городке, как Валмиера». Далее говорится: «Вентспилс – портовый город, в котором, по последней официальной информации, около 24 тыс. жителей, а общественного сада ни одного нет. Есть только сады, которые принадлежат немцам; в саду Пухерта, который арендуют 2 общества, летом почти каждое воскресенье (и в другие дни) проходят мероприятия, на которые, конечно, вход только за деньги. И с городским «морским павильоном» (имеется ввиду Курхаус на взморье) не лучше, там по воскресеньям мероприятия, и если в рабочие дни хочется музыку послушать, то нужно что-то брать в буфете. Более широким массам жителей остается считать «открытым общественным садом» лишь Сарканмуйжский лес (то есть Казиньмеж)...»

Это было написано в 1914 году, незадолго до начала Первой мировой войны. Однако нельзя сказать, что у вентспилчан в то время совсем не было места, где можно было бы прогуляться под сенью деревьев. Здесь, безусловно, следует упомянуть о наших аллеях, которые Анна Бригадере в 70-е годы XIX века называла променадами. Например, «через ворота Лиепая к кладбищу» – скорее всего, речь идет о нынешней улице Саулес, а кладбище – теперь забытое кладбище Крусткална (практически рядом с кладбищем Цирпстенес). Еще променад Пилскална и, конечно, аллея Кулдигас, которая значительно выдавалась за границу города того времени.

Однако аллеи или променады, хоть и оснащенные скамейками для отдыха, все же нельзя сравнить с настоящим парком, в котором имеются дорожки, цветочные клумбы, «павильон эстрады», желательны с танцполом. Вероятно, уже тогда вентспилчане пришли бы к какому-либо решению, если бы не началась война. Но по окончании войны, уже в период независимого Латвийского государства, вопрос о городском парке вновь стал актуальным. К сожалению, городские власти его решение снова и снова откладывали, пока двое зажиточных вентспилчан – Аугустс Килартс (торговец, активно поддерживал спорт) и Ю. Петров – не приобрели сад бывшего имения Гутшмита (между проспектом Лиелаиса, улицей Васарницу, Пушкина и Юрас), чтобы создать там сад, доступный всем жителям, где можно было бы проводить и различные мероприятия. Так появился позднее такой любимый всеми луна-парк (ныне территория напротив здания думы). Старые аллеи сохранились еще со времен имения, дополнительно сдела-



ли новые дорожки, эстраду и павильоны с прохладительными напитками.

Несколькими годами позже вентспилчане получили еще один общественный парк, который был значительно шире луна-парка и находился недалеко от него – между проспектом Лиелаиса, улицами Васарницу и Петера. Этот огороженный участок соснового леса между дачами на многие годы стал любимым местом отдыха вентспилчан, где устраивались мероприятия, в том числе, концерты, спектакли под открытым небом. В первые годы его называли просто «городским садом». В октябре 1930 года «Вентас Балсс» писала: «Городское правление решило переименовать Городской сад в сад Отдыха, как его в последние пару лет называют люди между собой». Уже с момента появления сада Отдыха (также подарок частного лица городу) в нем родилась чудесная традиция – каждое лето устраивать на протяжении по меньшей мере пары недель цикл концертов (вентспилчанам даже предлагались абонементы на весь летний сезон). Программа была очень разнообразной – выступления хоров и солистов, «легкая музыка» того времени, например, капелла Винтера и т. п., однако самыми ценными с художественной точки зрения были концерты классической музыки, на которых выступали как местные музыканты и вокалисты, так и гости из столицы и даже из-за границы. Старожилы рассказывали, что среди слушателей были не только представители интеллигенции, но и рыбаки из Остгалса, рабочие с фабрик целыми семьями. В саду Отдыха проходили спектакли под открытым небом, чаще всего постановки пьес латышских авторов – «Дни портных в Силмачах» и «Из сладкой бутылочки» Блауманиса, «Родина» Яншевскиса, а также звучали песни и даже оперетты. Сад Отдыха был тем местом, где многие вентспилчане впервые «вживую» услышали романсы Эмиля Дарзиньша, произведения Язепса Витолса, Екабса Граубиньша, обработку народных песен Юрьянса, когда звуки музыки сопровождался шумом горделивых сосен. Само собой, были танцы и вечеринки. Сад Отдыха в определенной мере сохра-

нился и в годы Второй мировой войны; правда, за три послевоенных года там не было проведено ни одного мероприятия. Несмотря на то что в газете «Брива Вента» в 1948 году утверждается, что «в годы войны немцы разрушили сад до неузнаваемости», есть основания утверждать, что самые большие разрушения в саду Отдыха появились именно в первое послевоенное лето. В той же статье говорится: «На заседании исполнительного комитета решено сад Отдыха передать в ведение Центрального клуба вентспилских рабочих, так как клуб сможет сделать больше для отдыха и воспитания трудящихся». Больших усилий стоило раздобыть доски для восстановления танцпола, лихорадочно были обеспечены скромные зеленые насаждения, чтобы сад был торжественно «открыт» 6 июня.

Конечно, в то время без прославления Сталина и компартии не проходило ни одно мероприятие, однако традиция проводить концерты и спектакли под открытым небом продолжалась еще лет 20; в семидесятые годы летних концертных циклов больше не было, но сад все еще был востребован, несмотря на то, что его лишили красивого названия и переименовали в парк Гагарина, заодно установив возле входа весьма своеобразный памятник в виде головы космонавта...

Сад отдыха, если так можно выразиться, восстановился в период Атмоды и вернул себе истинное название. Это было место «неформальных» мероприятий и концертов, там звучали международные фестивали рок-музыки, которые устраивал «Вентспилс кокс».

К сожалению, в новейшее время сад Отдыха вновь утратил свое изначальное предназначение и традиции. Так называемый «детский городок», конечно, нравится детям и их родителям, однако разумные хозяева для такого объекта нашли бы другое место, не хуже, и продемонстрировали бы уважение к своим далеким предкам, сохранив их подарок городу. Сегодня в Вентспилсе нет ни одного стационарного места для концертов и спектаклей под открытым небом, так как и построенная в 1947 году, позднее перестроенная (восстановленная) эстрада праздников песни стала придатком муниципального кемпинга.

Ныне роль городского парка играет сад Ренья. Это прекрасное место, приятное для прогулок и сиделок, и оно было бы еще красивее, если бы его не портили неподходящие и безвкусные «скульптурные композиции».

## С удовольствием

Говорят, что каждую свободную минуту нужно использовать по полной и наслаждаться без спешки. «Ventspils.lv» считает, что это в полной мере можно отнести и к этим выходным и событиям, которые мы выбрали, потому что пройти мимо них нельзя. Возможно, кто-то не согласится с нами в отношении одного события, во время которого совсем наоборот – будет царить спортивный дух. Хотя...

Возможно, вы уже догадались, что речь идет о Вселатвийском фестивале скандинавской ходьбы, который в этом году в Вентспилсе пройдет уже в 10-й раз! Всё произойдет в субботу, 10 августа. Каждый может выбрать дистанцию, соответствующую его способностям и желаниям, – 5,3 км или 10,6. Как это и принято на таких народных спортивных мероприятиях, вперед устремятся самые спортивные и азартные любители скандинавской ходьбы, а за ними спокойно будут шагать неторопливые, чтобы насладиться хорошей прогулкой, хорошим обществом и праздничной атмосферой. Старт соревнованиям будет дан в 11 часов, но еще перед стартом пройдет показ мод, поэтому каждому участнику стоит подумать над своим костюмом, чтобы он был особенно ярким и интересным. Обладатели лучших костюмов получат призы! Девиз этого года: «Охапка цветов в день рождения». Участникам фестиваля будет доступна Аллея здоровья, где можно будет определить сильные стороны физической формы своего организма и её недостатки, используя анализатор массы тела. Также можно будет посетить стенд здоровья и попробовать чай здоровья и услышать консультации массажиста.

Централам культуры – сладкое блюдо. В конце недели завершатся вторые международные мастер-курсы для молодых пианистов «Ventspils Piano 2019». В них принимают участие молодые и талантливые пианисты, которые не только учатся, но им предоставляется возможность многократно выступать и приобретать опыт концертных выступлений. Концерты проходили всю прошлую неделю, а в конце недели – заключительные концерты. В концертном зале «Латвия» в субботу, в 18 часов, пройдет концерт участников мастер-курсов, а днём позже, в то же самое время – большой концерт с выступлением учеников мастер-курсов и педагогов. Вместе с ними выступят музыканты Лиепайского симфонического оркестра во главе с дирижёром Атарсом Лакстигалом!

В выходные дни в Вентспилсе снова будет звучать украинский язык. Нас ждут Дни украинской культуры! В субботу, в 18 часов, в Культурном центре в честь открытия состоится праздничный концерт с участием многочисленных коллективов – как из Вентспилса, Риги и других латвийских городов, так и зарубежных гостей. В свою очередь в воскресенье всё будет происходить под открытым небом – в обоих детских городках, соответственно в 12 и 15 часов – большой концерт. В концертах примут участие вокальный ансамбль «Серпанок» и заслуженный хореографический ансамбль «Росинка» из Кировограда. Конечно, будет и традиционная украинская кухня – различные вкусности, которые можно будет попробовать там же, на месте. Стоит принять участие во всех трёх мероприятиях, не так ли? Хороших вам выходных, вентспилчане!

## Ничего нового. Продолжит лить...

Прогноз погоды в Вентспилсе на следующей неделе ничего радостного не обещает. Согласно данным Gismeteo, практически всю неделю будет лить дождь, временами с грозой и молниями, температурный столбик не поднимется выше отметки +21 градус.

Временами будет идти дождь и в эти выходные, но прогноз показывает, что дождливая погода будет чередоваться с солнечной, значит – не так уж и плохо. В субботу ожидается + 19 градусов тепла, в воскресенье будет + 20 градусов, а также гром с молниями и сильным дождём.

Молнии будут сверкать также в понедельник и вторник. Температура воздуха в понедельник прогреется до +21 градуса, во вторник ожидаются только + 19 градусов и дождь.

Согласно нынешним прогнозам, среда и четверг пройдут без дождей, зато между обоими днями будет наблюдаться большое колебание температур. В среду будет только + 17 градусов тепла, а в четверг уже + 21 градус.

В конце следующей недели солнце будет чередоваться с облачностью, временами будет идти дождь, и жара не ожидается. В пятницу столбик термометра достигнет отметки + 18 градусов, в субботу + 16 градусов, а в воскресенье будет + 17 градусов тепла.

## Noord Natie Ventspils Terminals – daudzfunkcionāls kravu pārkrāšanas centrs



ātri, droši un kvalitatīvi pakalpojumi

atbilstoša infrastruktūra

prāmju līnijas no Ventspils

www.nnvt.lv tālrunis 63607300

www.nnvt.lv tālrunis 63607300

## НОВОСТИ ЛАТВИИ

**Омбудсмен предупредил правительство**

Омбудсмен Юрис Янсонс направил правительству уже четвертое досудебное предупреждение, в котором дается срок до 1 октября этого года на устранение выявленных недостатков и установление минимального размера пенсии по старости в соответствии с Конституцией и предотвращение риска нищеты у лиц с очень низкими доходами. В случае, если правительство в установленный срок не устранил недочеты, омбудсмен обратится в Конституционный суд.

**БПБК: размер пожертвований партиям нужно сократить**

Если принимается решение об увеличении финансирования партий из госбюджета, то необходимо ограничить размер пожертвований партиям, считает Бюро по борьбе и предотвращению коррупции. Бюро констатировало вызывающую беспокойство тенденцию, касающуюся долговых обязательств политических сил, — несколько партий из года в год завершают выборы, имея большие долговые обязательства.

**Безбедную старость должно обеспечить государство**

Большинство, или 68% опрошенных жителей Латвии, полагают, что безбедную старость должно обеспечить государство, а не перекладывать этот вопрос на плечи самих будущих пенсионеров, свидетельствуют данные опроса, проведенного компанией SKDS. 28% респондентов согласились, что забота о достойной старости — обязанность самих жителей.

**47 иностранных граждан — в «черном списке»**

С момента формирования правительства 23 января министр внутренних дел Сандис Гиргенс включил в «черный список» 47 иностранных граждан, которым теперь запрещен въезд в Латвию. Министр принял соответствующие решения на основании информации, полученной от учрежденной государственной безопасности. Если имеются причины считать, что иностранный гражданин является нежелательной персоной в Латвии, то решение о его включении в список принимает министр иностранных дел. Эдгарс Ринкевичс в список включил 161 человека.

**Предлагают ввести паспорт для путешественников**

В Латвии следует ввести паспорт для путешественников, чтобы облегчить гражданам посещение иностранных государств, предлагает партия «Развитию/За!». Отправляясь в те страны, куда необходима виза или разрешение на въезд, паспорт требуется сдавать в посольство. Изготовление визы может длиться 8 недель, и в этот период невозможно выехать в те страны, в которых единственным годным для путешествия документом является паспорт.

**Предлагают отказаться от выплаты грандиозных компенсаций**

Необходимо изменить законодательство, чтобы в будущем нельзя было выплачивать огромные компенсации членам правительства государственных обществ капитала, когда они покидают должность, к тому же, необходимо снять гриф секретности с полученных ими сумм. Дискуссия началась после того, как компенсации в связи с уходом с должности получили как члены правления «Латвияс Дзелзцельш», так и руководство Комиссии рынка финансов и капитала, однако их размер не подлежит разглашению.

**Первые тройняшки в этом году!**

В Клинической университетской больнице им. П. Страдыня на свет появились первые тройняшки в этом году. Все трое — мальчики.

**«Maģie suiti» отмечают 60-летие!**

**Окончание. Начало на 1 стр.**

величальные песни. Это древняя и очень сильная традиция, с большой долей юмора, зачастую иронии. Особенно много внимания величальным песням уделялось во время празднования свадеб.

Если говорить об ансамбле «Maģie suiti», то суйтские женщины заявили о себе и стали известны более широкой общественности в 1959 году на мероприятии для колхозников на Попеской эстраде. По словам Анны Звей, это произошло совершенно неожиданно. Молодежный танцевальный коллектив отправился выступать на какой-то праздник, а женщины тем временем пели. Неожиданно пришла в голову мысль, что они тоже могли бы выступить на той же Попеской эстраде. Представитель Вентспилского краевого

самоуправления Марлена Звайгзне рассказывает об этом так: «Обратились к руководителю клуба Мари Рудзае, и она согласилась организовать поездку. Провели репетицию. В день концерта, к удивлению молодежи, распахнулась дверь, и появились женщины во всей красе — в ярких национальных нарядах. Их пение стало гвоздем программы. В то время суйтское пение за границей их проживания было чем-то неслыханным. Суйтских женщин фотографировали с таким интересом, что иногда в окружении фотографов их просто не было видно».

Это было словно взрыв, так как вскоре после первого выступления певицы обрели большую популярность и признание. Теперь не только во время местных мероприятий, но и значительно более широкая публика от души смеялась, слушая выразительные и

остроумные суйтские песни.

За прошедшие годы ансамбль сменил несколько названий, но уже достаточно продолжительное время он известен нам как «Maģie suiti». Коллективом вот уже почти 20 лет руководит Илга Леймане. Сейчас в составе «Maģie suiti» пять энергичных, смелых, сильных и предприимчивых участниц. Они очень активно изучают традиции. Они надеются неиссякаемым желанием показать свои большие музыкальные сокровища, помочь и вселить уверенность в ближних, сделав будни ярче и обогатив душу. Стоит упомянуть о том, что суйтский край включен в культурно-исторический канон Латвии и список нематериального культурно-исторического наследия ЮНЕСКО. Вентспилчане, поедом все вместе послушать и поздравить с замечательным юбилеем ансамбль «Maģie suiti!»

**Нужно плавать, пока лето не кончилось**

Замечательно, если в свободное время люди не сидят перед телевизором, компьютером или с телефоном, планшетом в руках, а отправляются на природу и двигаются. Для кого-то это неспешная прогулка, для кого-то скандинавская ходьба, игра в баскетбол или волейбол, возможно, бег или езда на велосипеде в спортивном режиме. Как бы то ни было, двигаться необходимо. Но знаете ли вы, какая физическая нагрузка лучше и эффективнее укрепляет тело? Это плавание — занятие не только приятное, но и приносящее много пользы организму. Оно позволяет укрепить все мышцы, особенно мышцы спины, а также иммунитет и тело в целом.

Летом нужно использовать каждый день для купания в природных водоемах. О важности и пользе купания мы пригласили рассказать ассоциированного профессора Латвийской академии спорта, тренера по плаванию категории А Елену Соловьеву.

Купание в естественных водоемах может стать настоящим вызовом, ведь лето нас зачастую не балует ярким солнцем, которое прогрело бы воду до комфортной температуры. Тем не менее, если постепенно и правильно начать плавать в открытых водоемах, можно положительно повлиять на иммунную систему и здоровье. Случается, что такие энтузиасты купания начинают заниматься моржеванием, то есть купаются и зимой. То есть те, кто летом регулярно купается, зачастую словно не замечают конца лета, продолжая плавать осенью и зимой, благодаря чему становятся более сильными и закаленными.

**ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО ПЛАВАТЬ?**

Нужно начать с самого важного: умение плавать — один из основных навыков, позволяющих выжить, его должен освоить каждый. Это даже важнее пользы для здоровья, которую приносит регулярная физическая нагрузка.

Знаете ли вы, что в воде скорость обмена веществ у человека в четыре раза выше, чем на суше? А значит, это прекрасный способ сохранить здоровье, так как вместе с увеличением скорости обмена веществ ускоряются и другие процессы — улучшается кровообращение, органы получают лучшее кровоснабжение, дыхание становится глубже, организм получает больше кислорода. Кроме того, прохладная вода, особенно в природных водоемах, понемногу закаляет человека, делая его более сильным и выносливым, так как тело непрерывно должно себя согревать.

Купание в прохладной и холодной воде помогает укрепить капилляры, улучшает сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Улучшается также состояние кожи, что помогает телу бороться с процессами старения. Однако, чтобы достичь наилучшего результата, все начинающие энтузиасты должны запомнить, что позитивное влияние можно ощутить лишь после регулярного купания. Использовать шоковую терапию и прыгать в холодную воду от случая к случаю не рекомендуется. Начинать купаться в холод-



ной воде важно постепенно и регулярно. Оптимальным для здоровья является такое купание два-три раза в неделю. Не нужно стремиться побить рекорды по длительности пребывания в холодной воде! Летним утром достаточно проплыть в прохладной воде пару кругов.

**ПЛАВАНИЕ КАК МАССАЖ ДЛЯ СПИНЫ**

Плавание — циклический вид спорта, в котором отдых перемежается с движением. Для спины и мышц такая цикличность полезна. Если правильно плавать, то можно добиться того же эффекта, что и от массажа — спина расслабляется и в то же время тренируется. Но при условии, что вы плаваете правильно, то есть выполняете циклические, согласованные движения. Если движения хаотичны, мышцы непрерывно напряжены, соответственно, и спина постоянно находится в напряжении.

Особенную осторожность нужно проявлять, если имеются проблемы со спиной. С одной стороны, плавание проблемы со спиной может успешно решить, с другой стороны — усугубить. Если плавать с поднятой головой, то плавание может принести больше вреда, чем пользы. В случае проблем со спиной более щадящим является плавание на спине.

**ПОЛЬЗА, КОТОРУЮ ПРИНОСИТ ПЛАВАНИЕ**

Перечислим пять самых значительных плюсов плавания:

1. тренируется выносливость и общая физическая подготовка — плавание является одним из тех видов спорта, которые лучше всего тренируют сердце и кровеносную систему;
2. развивается дыхательная система, так как в плавании этому уделяется большее внимание, чем в других видах спорта;
3. при технически правильном плавании

нагрузка ложится на те группы мышц, которые остаются не у дел во время тренировок в других видах спорта;

4. скорость обмена веществ в воде в четыре раза выше, чем на суше, поэтому при помощи плавания можно прекрасно поддерживать форму;

5. плаванием теоретически могут заниматься все, кому это не запрещает врач.

**ПОЧЕМУ СТОИТ ОТПРАВИТЬ РЕБЕНКА НА ТРЕНИРОВКИ ПО ПЛАВАНИЮ?**

Плавание и умение свободно чувствовать себя на воде — один из навыков, который важно освоить каждому. И не просто плескаться в воде, а действительно плавать. Особенно важно научить этому детей, так как они чувствуют себя на воде намного свободнее, чем взрослые. Дети связывают купание с развлечением и играми, поэтому освоение правильной техники плавания они могут воспринимать как своего рода игру. Взрослые ведь все знают — что можно утонуть, наглотаться воды, вода может попасть в глаза, что-то может не получиться... Самым разумным было бы отвести детей к тренеру — пусть вы и сами умеете плавать, но это не означает, что вы можете научить другого. Хорошо, если основы будут заложены профессионалом, так как исправлять труднее, чем с детства научить плавать правильно.

Тренеры заметили: дети, которых водят в бассейн, реже болеют, так как их иммунитет намного сильнее, чем у других.

Интересен тот факт, что, родившись, человек уже умеет плавать, нырять и задерживать под водой дыхание. Если ребенку уже с первых дней давать возможность плавать, он не утрачивает этот навык. Через шесть месяцев с момента рождения плавание перестает быть естественным для маленького человека.

## ФК «Вентспилс» замешан в расистском скандале

В последние два сезона наш городской футбольный клуб «Вентспилс» после смены владельца больше запомнился не отдельными яркими победами, а скорее, событиями, которые не делают ему чести. То мистическое исчезновение футболиста, которого, как оказалось, втихаря продали за большие деньги норвежцам, то дважды тень подозрений в связи с договорными матчами, то суровое наказание за недостойное обращение с арбитрами и неприличные жесты. Теперь ФК «Вентспилс» замешан в расистском скандале международного масштаба.

Этот сезон у вентспилчан похож на американские горки – то улыбнется удача, то вдруг падение в глубокую яму. На сегодняшний день, в значительной степени благодаря неудачам конкурентов, вентспилчане занимают в таблице чемпионата Латвии третье место. Правда, на три очка меньше сразу у трех команд, поэтому расслабляться нельзя ни на секунду. Дуэт лидеров – «Rīga FC» и RFS – далеко, на 10 очков впереди. Потеряв важные очки, клуб может утратить и место в четверке лидеров, что означает потерю существенную денежную сумму от федерации и путевку на европейские кубки.

В Вентспилсе неоднократно приходилось слышать, что после смены владельца клуб утратил большую долю доверия и желание вентспилчан впредь выражать поддержку. Самым ярким был жест со стороны фанатов клуба, которые всегда поддерживали команду, даже в самые трудные времена. После того как в предсезонной проверочной игре с норвежским клубом появились обоснованные подозрения в сознательном пропуске голов и связи с тотализаторами, фанаты заявили, что клуб не будет больше поддерживать своим присутствием на стадионе, так как не признают нечестную и мошенническую практику игры. Норвежцы обратились в UEFA с просьбой рассмотреть это дело.

Недавно «Ventspilnieks.lv» уже писала, как бесцеремонно поступил владелец и президент клуба, российский богачей Адлан Шишханов, у которого уже были неприятности с тотализаторами и возможной выплатой зарплат «в конверте» в Молдове. Шишханов

за критику работы судей и агрессивное поведение в отношении арбитров, а также демонстрацию на поле грубых жестов получил дисквалификацию на три месяца и несколько денежных штрафов.

Это только самые громкие скандалы текущего года. Только что клуб оказался вовлеченным в новый, международный скандал. На сей раз клуб обвиняют в расизме, и с жалобой в UEFA обратилась мальтийская команда «Gzira United». В ответном матче на Мальте хозяевам удалось добиться ничьей – 2:2, однако уже после финальной сирены судья показал две красные карточки. Инцидент произошел между вратарем вентспилсской команды, украинцем Константином Маховским и играющим в «Gzira United» сенегальским футболистом Аманду Самбу. Оба футболиста получили красные карточки, но более серьезного беспорядка удалось избежать, когда подключился персонал обеих команд. Однако позднее стало известно, как сообщает мальтийский информационный источник netnews.com.mt, что представители латвийского клуба «оказали давление», чтобы «Gzira United» не подавал жалоб о возможном проявлении расизма. Руководство вентспилсского клуба также обратилось с письмом и призывало его подписать мальтийский клуб, однако хозяева поля отказались. По поводу произошедшего «Gzira United» подал официальную жалобу в UEFA как о проявлениях расизма, так и по поводу действий клуба «Вентспилс».

Как сообщает агентство LETA, UEFA рассмотрит заявление и решит, будет ли заведено дело против ФК «Вентспилс». Именно борьба с расизмом является одним из главных приоритетов UEFA и основой честной



игры, поэтому ожидается, что дело получит еще большую огласку. Если обвинения подтвердятся, вентспилчанам грозят очень суровые штрафные санкции.

Исполнительный директор ФК «Вентспилс» Сергей Усачов в беседе с агентством LETA категорически опроверг опубликованную в мальтийских медиа информацию. Он отметил, что мальтийский клуб не сделал многие вещи, которые обеспечили бы проведение игры в соответствии с требованиями. Например, команде не была обеспечена безопасность. «Когда наш вратарь отправился к команде праздновать победу, на него напали игроки мальтийской команды. Ни одна из служб безопасности не приняла участие в предотвращении инцидента. Только благодаря работникам клуба удалось привлечь внимание главного арбитра. Лишь после этого удалось освободить нашего вратаря из окружения. Кроме того, было сложно попасть в раздевалку, так как соперники вели себя очень агрессивно. Потом мы слышали, что мальтийская команда обвиняла нашего вратаря в расистских высказываниях. Во-первых, наш вратарь является гражданином Украины, который не говорит по-английски. Во-вторых, у нас мультинациональная команда, где в принципе не существует расизма. К тому же, в основном составе мальтийской команды были только шесть темнокожих футболистов», – сказал Усачов, который сам на игре в Мальте не присутствовал.

ФК «Вентспилс» также планирует обратиться в UEFA, чтобы развеять подозрения в связи с проявлениями расизма. ❖

## Значительные ограничения движения во время фестиваля скандинавской ходьбы

В субботу, 10 августа, в Вентспилсе пройдет 10-й Вселатвийский фестиваль скандинавской ходьбы, во время проведения которого в городе ожидаются значительные ограничения движения, поэтому просим вентспилчан уже заблаговременно спланировать свои дела на этот день.

Старт соревнованиям будет дан в 11 часов от Вентспилсского парка приключений. Трасса будет проходить по улицам Вентспилса. Спортсмены и любители активно отдохнуть примут участие и преодолеют одну из двух дистанций – один круг 5,3 км или два круга. Трасса соревнований будет проходить следующим образом: старт в Парке приключений, затем следуют улица Саулес, улица

Петера, улица Ганибу, улица Юрас, улица Кулдигас, проспект Лиелаяс, улица Ганибу, улица Павила, улица Кулдигас, улица Берзу, улица Ганибу, улица Крусткалну и финиш снова в Парке приключений.

Поэтому вентспилчанам придется считаться с существенными ограничениями движения. Они будут действовать с 10.30 до 13.00

часов. Рекомендуемый объездной маршрут по улицам Васарницу, Остас и Бривибас.

В свою очередь выезд из закрытого квартала между улицами Саулес, Петера, Ганибу, Павила, Кулдигас, Берзу, Ганибу и Ринья будет возможен по улице Инженерию.

В городе будет также ограничено движение общественного транспорта, поэтому возможна задержка автобусов, предупреждает ООО самоуправления «Ventspils reiss». На отдельных маршрутах будет изменен маршрут, а подробную информацию можно получить, позвонив в отдел перевозок «Ventspils reiss» по телефону 63622412. ❖

## Как облегчить себе возвращение на работу из отпуска

Лето близится к завершению, заканчивается и период отпусков. Как после месячного отдыха вернуться на работу?

Конечно, у каждого свои способы облегчить период возвращения к привычным обязанностям. Тем не менее, возможно, для кого-то окажутся полезны пять советов Гунты Анджане, врача-психотерапевта Детской клинической университетской больницы и «Веселибас центр – 4».

### 1. ПРИЗНАЙТЕ, ЧТО НАСТУПИЛ КОНЕЦ ОТПУСКА, И ПРИМИТЕ ЭТУ УТРАТУ.

Возможно, это прозвучит резко, но очевидно, что окружающая среда на работе и во время отпуска сильно различается. Допустимо погрузиться и погоревать, несколько замедлить стремительный темп, в котором вы жили во время отпуска, за пару дней до возвращения на работу позволив себе «попрощаться» с прекрасно проведенным временем. Понемногу нужно вернуться к привычному распорядку дня, например, вовремя отправляясь спать. Однако, если человек азартный, любит риск и сюрпризы, подойдет и способ возвращения «с корабля на бал».

### 2. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ИЗМЕНИТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ДЕЛ ИЛИ СВОЕ ОТНОШЕНИЕ.

Возвращение из отпуска – это тот период, когда вы можете принять решение уйти с работы. Если работа как тяжелая ноша, стоит обдумать возможность заняться чем-то другим. Если вы не удовлетворены условиями труда, можно высказывать предложения, которые позволили бы выполнять работу качественнее и лучше чувствовать себя на конкретном рабочем месте. Давно известно, что ничто так не мотивирует работать лучше, чем прибавка к зарплате.

### 3. НАПОМНИТЕ СЕБЕ О РАДОСТИ ТРУДА.

За несколько дней до возвращения на работу попытайтесь вспомнить, что именно о такой работе вы мечтали всю жизнь. Или напомните себе, какую материальную, эмоциональную или иную пользу – отношения, возможности, чувство удовлетворения, признание и т. д. – вы получаете на этой работе.

### 4. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ЖЕЛАНИЯ «ВСЕ СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ».

Если отпуск длился сравнительно долго

или работа очень ответственная, может возникнуть чувство вины или стыд за то, что вы долго отсутствовали на месте, не информированы, не участвовали, не знали, не сделали и т. д. Может даже возникнуть страх потерять работу, так как какое-то время вы были не в курсе событий. Такие чувства требуют того, чтобы, вернувшись на работу, вы в первый же день справились со всеми накопившимися делами. Нужно понимать, что это невозможно. Если того требует работодатель, то это манипуляция с какой-то другой целью. Если так кажется самому работнику, то стоит подумать о консультации у специалиста.

### 5. ЦЕНИТЕ ВЫХОДНЫЕ!

Каким бы чудесным, незабываемым и неповторимым ни был отпуск, он имеет начало и конец. Это своего рода награда за длительный труд или десерт после основного блюда. Однако выходные и праздничные дни – это маленький отпуск. Не стоит их недооценивать!

С радостью проведите первые дни на работе после отпуска и с чувством хорошо выполненной работы насладитесь выходными! ❖

### КОРОТКО О СПОРТЕ

#### Капитан Гулбис остается в Вентспилсе!

Опытный многолетний капитан БК «Вентспилс» Марис Гулбис продолжит представлять команду нашего города. Договор с ним заключен еще на два сезона. М. Гулбис выступал в рядах вентспилчан в течение последних шести сезонов.

#### Штелмахерс будет руководить сборной

Латвийский баскетбольный союз утвердил в должности главного тренера мужской сборной теперь уже бывшего главного тренера БК «Вентспилс» Робертса Штелмахерса.

#### Пришло время фестиваля скандинавской ходьбы

В субботу, 10 августа, в Вентспилсе уже в десятый раз пройдет Вселатвийский фестиваль скандинавской ходьбы, в котором любой желающий сможет принять участие в одной из двух дистанций – 5,3 км или 10,6 км. Заявки можно подавать бесплатно на [www.nujosanasfestivals.lv](http://www.nujosanasfestivals.lv).

#### Пятеро вентспилчан на чемпионате Европы

В конце недели в Хорватии пройдет командный чемпионат Европы по легкой атлетике, и в состав сборной Латвии включены вентспилские легкоатлеты. В соревнованиях стартуют Илдзе Борташченко и Марекс Аренс (прыжки с шестом), Лаума Грива (прыжки в длину), Мара Грива (тройной прыжок), а в забеге на 400 м и эстафете 4 x 400 м – Янис Лейтис.

#### «Ventspils Ghetto» не вышла в 1/4 финала

Баскетбольная команда 3x3 «Ventspils Ghetto» в составе Армандса Гинтерса, Робертса Паже, Мартиныша Штейнбергса и Армандса Сеньканса показала скромный результат на этапе мирового тура «Masters», проходившем в Праге. Команда проиграла в предварительных соревнованиях и не смогла выйти в четвертьфинал. Победителями этапа стали «Rīga Ghetto Basket», в составе которых – вентспилчанин Карлис Ласманис.

#### В Вентспилсе победу одержал латышский силач

В прошедших во время Дня города соревнованиях силачей победу одержал латыш Марис Криевелис. 33 очка набрал и Игорь Подчередниченко, однако у Криевелиса было больше побед в упражнении. Всего требовалось выполнить четыре упражнения.

#### Вентспилсский кубок отправился в Ригу

В розыгрыше 10-го Кубка Вентспилса по петанку среди команд-троек победу одержала латвийская команда RīviDi, которой в финале со счетом 5:13 уступили игроки Вентспилсского клуба керлинга Инга Апмане, Наурис Богдановичс и Андрис Падревицс. Среди остальных вентспилских команд самое высокое место – 10-е заняла команда Trīo (Аида Петерсоне, Эва Мартинсоне и игрок клуба Эргеме Лелде Стуре).

#### Известны победители Кубка Силарайса

В розыгрыше Кубка Райтиса Силарайса по стритболу победителями стали «Šovakar Klondža» с Томом Лейманисом, Марисом Зиединьшем, Мартиньшем Ангерсом и Робертсом Прусисом в составе. В конкуренции среди дам лучшими стали «Vad Moms» с Кристине Гулбе, Мадарой Гулбе и Иевой Юровой.

## НОВОСТИ ВЕНТСПИЛСА

### Улица открыта для движения

Во время Праздника города для удобства гостей была открыта для движения улица Курземес. Работы по обновлению на ней еще продолжатся.

### Новый директор

Директором Центральной начальной школы станет прежняя исполняющая обязанности директора Лиана Биезбарде.

### Пять тысяч гостей

Приморский кемпинг в первой половине этого года принял почти 5000 гостей. Посетители были в основном из Латвии и Литвы.

### Попытка подкупа полицейских

Некий вентспилчанин, находившийся вблизи Сталдзене, будучи в состоянии алкогольного опьянения за рулем, предлагал полицейским взятку в тысячу евро, чтобы избежать составления протокола о правонарушении.

### Проанализированы результаты экзаменов

Городские школы проанализировали результаты экзаменов, которые проводились в этом году. Лучше всего учащиеся проявили свои знания во время экзамена по химии, хуже всего результаты на экзамене по математике.

### Объявлены победители

Подведены итоги конкурса «Pilsētas rota – 2019». Самым красивым признан сад на улице Вильню, 7В.

### Награждены выпускники

В Замке Ливонского ордена были награждены лучшие выпускники средних школ. Учащимися года были признаны Криста Букеле и Рейнис Фрейбергс, окончившие 1-ю гимназию.

### Открыта выставка

В Парвентской библиотеке открыта выставка картин Яниса Купча.

### Пункты обмена книг

В обоих местах сортировки отходов в городе обустроены пункты обмена книг. Любый желающий может оставить там свои книги и взять вместо них другие.

### Бесплатное обучение

До 30 августа продолжится прием на обучение по программе «Гарантия для молодежи», в рамках которой Вентспилсский техникум предлагает освоить четыре профессии.

### Меморандум о сотрудничестве

Вентспилсская высшая школа подписала меморандум о сотрудничестве с университетом Дев Санскрити в Индии.

### Конкурс завершился

В объявленном Вентспилсской библиотекой конкурсе литературных работ «Вентспилс звучит» лучшим признано сочинение Яниса Валкса под названием «Skarpsaule». Всего в конкурсе участвовали 18 авторов, которые представили 21 работу.

### Безработица – 4 процента

Длительное время уровень безработицы в городе сохраняется на уровне 4 процентов. Всего в поиске работы в данный момент находятся 820 безработных.

### Расширяют производство

Вентспилсский сварочный завод увеличивает объем производства. Приглашаются новые сотрудники.

### Не будет воды

В связи с профилактическими ремонтными работами в котельной на ул. Талсу с 8:30 12 августа до 20:00 14 августа в Парвенте не будет горячей воды.

# «Балтияс экспресис» увеличил оборот на 50% и нацелен на зарубежные страны

Окончание. Начало на 1 стр.

дизельные локомотивы серии «2TE116», что позволяет значительно сэкономить. Локомотивы данного типа также сдаются в аренду, так как содержать такой большой локомотивный парк физически невозможно.

Очень хорошие и другие показатели деятельности предприятия. Например, предприятие в прошлом году обеспечило маневровую работу в объеме 19 030 часов, клиентам было обеспечено 82,8 тыс. операций подачи-уборки вагонов. Для маневровой работы на железной дороге использовались имеющиеся в собственности предприятия

дизельные локомотивы серии «СМЕ-3».

Общий объем обеспеченных перевозок достиг впечатляющей цифры – 3,158 млрд тоннокилометров. Если кому-то этот показатель ни о чем не говорит, то следующий факт станет яркой иллюстрацией того, насколько успешно АО «Балтияс экспресис» не только завоевывает свое место на рынке, но и все больше укрепляет свои позиции. Этот упомянутый ранее показатель демонстрирует, что предприятию уже принадлежит 18% от общего рынка железнодорожных перевозок в Латвии, к тому же, с тенденцией роста, так как АО «Балтияс экспресис» понемногу, но целенаправленно и планомерно увеличивает свою долю в общем рыночном обороте. Это в значительной мере стало причиной того, что прежний монополист – ГАО «Латвияс дзелзельш» – и дочернее предприятие «LDz Cargo» чинили препятствия развитию и независимой работе «Балтияс экспресис», которое больше не зависело от монополиста, позднее против «Балтияс экспресис» была даже развращена лживая кампания.

Несмотря на это, руководство «Балтияс экспресис» непоколебимо и аргументированно отражает все нападки. Это позитивный фактор, который оценили и клиенты – круг доверия расширяется, так как все больше клиентов оценивают твердый характер АО «Балтияс экспресис», высокое качество услуг и сервиса. К тому же, руководство АО «Балтияс экспресис» убеждено, что в будущем клиентам можно было бы предлагать более широкий спектр услуг. В качестве одного из направлений можно упомянуть то, что предприятие планирует обеспечить перевозку грузов в Латвии по новым маршрутам – например, до Рижского порта, а также транзитные перевозки в пределах Европейского Союза. ✓

www.vto.lv • 63668706



## КОММЕНТАРИЙ РЕДАКЦИИ

# Пять признаков того, что он – настоящий

Несколько дней назад в известном в Вентспилсе ресторане «Ostas 23» две девушки студенческого возраста за соседним столиком обсуждали чрезвычайно важный вопрос: как узнать, что он – настоящий. Нет, нет, подслушивать чужие разговоры нехорошо. Это знает и «Ventspilnieks.lv», однако на сей раз обсуждаемое обоими девушками нельзя было не услышать, так как дискуссия проходила настолько громко, что, скорее всего, её можно было услышать на верхних этажах замка Ливонского ордена или, по крайней мере, на променаде улицы Остас...

Девушкам было совершенно ясно, что тот – настоящий и единственный, не должен быть стройным, красивым или как-то иначе привлекательным, но главным критерием было то, является ли избранник «перспективным». Кроме того, важным мотивом был и доступ к денежному потоку кандидата, иными словами, к его толстому кошельку. Когда более наивная и, видимо, более неопытная ищущая принца девушка пыталась выяснить значение слова «перспективный», более опытная девушка незамедлительно смогла назвать по меньшей мере пять разных признаков, которые наглядно демонстрировала на взятом с собой планшете – там есть статья, в которой перечислены пять признаков, по которым точно можно сказать, что он – настоящий. «Ventspilnieks.lv» проанализировала обсуждаемые девушками признаки и констатировала, что в Вентспилсе своего единственного и настоящего найти можно. Если, конечно, искать внимательно, терпеливо и согласно реалиям нашего города.

Во-первых, у него должна быть перспективная работа и соответствующая должность. В нашем понимании это означает, что потенциальный кандидат по меньшей мере должен быть хотя бы косвенно связан с партией «Латвии и Вентспилсу». Так как иначе попасть на перспективную (хотя бы в понимании нашего города) работу вообще нельзя. Не говоря уже о должностях. Значит, девушкам, которые хотят получить такого мужчину в своё пользование, необходимо «пройти через» список членов партии. И, как хорошо известно, там можно найти хотя бы нескольких потенциальных кандидатов. Здесь, конечно, прежде всего необходимо самим для себя выяснить, выглядит ли потенциальный кандидат, как кандидат в мужа или в любовники. Если правильным является второй вариант, то выбор, конечно, больше. Потому что, цитируя народную мудрость, женатый ещё не значит мёртвый...

Во-вторых, важным условием является то, есть ли у него транспортное средство или, говоря проще, машина. Как известно, машины делятся на две категории: служебные и личные. Это очень важный вопрос, который необходимо выяснить уже своевременно.

Служебный транспорт в этом смысле – это лучшее решение, так как означает, что потенциальный избранник «не обременён» лизингом и ежемесячными платежами шведским банкам. Следовательно, в перспективе будут доступны больше свободных средств. И здесь мы подходим к основной рекомендации: без участия в партии «Латвии и Вентспилсу» (см. пункт первый) прежде чем обратить внимание на «перспективного кандидата», необходимо выяснить, есть ли в распоряжении конкретного господина или молодого человека принадлежащий думе или структурным единицам думы служебный автомобиль. Более молодым девушкам подойдёт и вариант, при котором отец или мать избранника находятся на должностях, обеспечивающих вышеупомянутые привилегии.

В-третьих, необходимо жизненное пространство. Не будем говорить, конечно, что это сразу же должна быть вилла в Калифорнии, на Карибских островах или на Сейшелах. Однако частный дом в Галинциемсе определенно пригодился бы. Здесь стоит учитывать одно предупреждение: желательно, чтобы дом был уже выплачен и свободен от кредитных обязательств. Поэтому, прежде чем обратить внимание на кандидата, полезной будет выписка из земельной книги. И, конечно, опять же важно – кандидат задуман как муж или любовник. Если второй вариант, то здесь уместно было бы требование – сразу же обеспечить даму принадлежащей ей самой жилой площадью «для редких, но страстных встреч».

В-четвёртых, чтобы у избранника совпадали интересы с искательницей перспективного мужчины. Как свидетельствуют некоторые записи в жёлтой и не очень жёлтой прессе, то в случае, если первые два условия выполнены, то третий пункт выполнить легче всего. Так как отвечающие первым двум пунктам кандидаты имеют очень широкий круг интересов. Например, охота на слонов, жирафов и носорогов в саваннах Африки, безусловно, может попасть в круг интересов большинства кандидатов. Как и отдых на курортах на островах Индийского океана. Важными интересами в этом плане может быть также тенденция к сверхбыстрой езде, как в фильме «Быстрый и безжалостный». В любом случае, здесь есть место фантазии – разные другие, столь же интеллектуальные увлечения не чужды нашим кандидатам.

И, наконец, уже с первого разговора следует дать понять – ничто в этом мире не бывает бесплатным. Кредитная карта с неограниченным кредитом была бы благородным жестом со стороны избранного принца... Конечно, с условием, что этот лимит пополняете не вы. Но это уже такие мелочи жизни. Ведь вы того стоите!

Как видим, поиски «перспективного мужчины» очень простые. Важно только соблюдать последовательность исполнения, потому что в Вентспилсе иначе нельзя. ✓

Искренне ваша, «Ventspilnieks.lv»

Ventspilnieks.lv  
Per.№ 0007 40372

Э-почта: redakcija@ventspilnieks.lv  
Главный редактор: Илона Берзина  
Издатель:  
ООО «Media Support»

# Влияние руководства Вентспилской думы на принятие решений в порту будет сведено к минимуму

Окончание. Начало на 1 стр.

Ожидается, что и следующий шаг со стороны министерства вызовет еще большее неприятие.

Рижский, Вентспилский и Лиепайский порты – крупнейшие в Латвии, они оказывают значительное влияние на транспортную отрасль в целом. Министерство отмечает, что результаты отрасли очень важны для обеспечения конкурентоспособности, однако до сих пор эта конкуренция между самими тремя портами приводила не к эффекту, а к огромному дефекту. Из-за неспособности договориться и поделить рынок несколько раз Латвия упускала крупные проекты по оказанию услуг. Эти внутренние распри ловко использовал Клайпедский порт, получив предполагавшиеся для Латвии грузы и предлагая более выгодные условия и высококачественные услуги. В результате Клайпеда сегодня уже далеко впереди крупнейшего латвийского порта – Рижского. Как подчеркивает министерство, в связи с этим важно хорошее управление в портах, что способствовало бы положительному вкладу в народное хозяйство и укреплению конкурентоспособности, а также позволило бы упорядочить всю отрасль.

Как пояснили в министерстве, положение о деятельности порта – и это касается всех трех: Рижского, Вентспилского и Лиепайского порта – «предполагает доступность основных



показателей деятельности, однако не в достаточном объеме. Многие вопросы, которые очевидно направлены на основную деятельность портов, не имеют достаточно точного регулирования. Также необходимо уточнить и более четко отрегулировать отдельные процедуры внутреннего распорядка и принятия решений, что способствовало бы привлечению новых клиентов в порт и обеспечило бы равные возможности для всех, а не только, как это происходит в случае с Вентспилским портом, когда интересы одних лоббируются, а другие, которые по известным причинам объявлены личными врагами, дискредитируются.

Все три разработанные министерством проекта правил определяют отдельные нормы, которые направлены на открытость информации и более четкое соблюдение правил в деятельности портов. Предполагается, что порты на своих домашних страницах дважды в год должны будут публиковать главные финансовые показатели, а также информацию о маркетинговой стратегии, финансировании рекламы и маркетинга и его расходовании, таким образом, обеспечивая большую прозрачность в деятельности порта. До сих пор это не делалось, таким образом, от общественности скрывался тот факт, сколько свободный порт заплатил будто бы за рекламные договоры (на самом деле – заказные материалы, о чем «Ventspilnieks.lv» уже писала ранее) вентспилским информационным каналам, прославляющим лидера местной власти Айварса Лембергса.

Еще большее неприятие вызовет желание министерства ввести срок полномочий членов правления – пять лет. В случае Вентспилского свободного порта в правлении основательно закрепились все четверо думских лидеров. Например, ограниченный в праве выполнять обязанности председателя Вентспилской городской думы Айварс Лембергс является председателем правления Вентспилского свободного порта уже 25 лет – с 1994 года. Его подчиненные и верные помощники Янис Витолиньш, Гунтис Блумбергс и Дидзис Ошениекс в правлении свободного порта соответственно с 1996-го, 1999-го и 2006 г.

Проект правил министерства предполагает следующее:

если в правление назначаются по меньшей мере два новых члена правления, то организуются выборы председателя правления и его заместителя. После создания нового правительства сегодня руководители правления больше не могут с уверенностью полагаться на то, что все решения будут приниматься единогласно. Настоящий взрыв гнева нынешние руководители выразили в тот момент, когда Министерство финансов своим представителем в свободном порту выбрало лидера оппозиционной группы депутатов в Вентспилской думе Гиртса Валдиса Кристовскиса.

Еще одним важным пунктом в новых правилах является то, что они предполагают обязанность правления свободного порта утверждать принципы применения арендной платы за землю и недвижимую собственность, размер платы и порядок заключения договоров об аренде. Министерство пояснило, что это обеспечит большую прозрачность для портовых предприятий и потенциальных партнеров, облегчит заключение новых договоров об аренде и сократит неясности.

Министерство пояснило также, что, как и в обществах капитала, в управлениях портов необходимо совершенствовать процедуры внутреннего контроля и создать структурные подразделения внутреннего аудита, которые находились бы в прямом подчинении у правления. Правление свободного порта должно утвердить среднесрочный стратегический план внутреннего аудита и годовой план аудита. Правлению также придется утвердить политику по предотвращению коррупции и контролировать ее реализацию на практике, в свою очередь, Управление свободного порта положение о предотвращении коррупции и ежегодный отчет будет публиковать на своей домашней странице.

Министерство также указало: введя принципы хорошего управления, изменения в правилах подразумевают, что сотрудники управления обязаны заявлять о противоправной деятельности или бездействии управляющему или правлению свободного порта. По мнению министерства, таким образом удастся достичь контроля за внутренними процессами и увеличить возможность предотвратить возможные незаконные действия уже на начальном этапе. ✓

## В Вентспилсе самое низкое число безработных со времён кризиса 2008

Число зарегистрированных в Вентспилсе безработных работоспособного возраста достигло самого низкого показателя со времён экономического кризиса в 2008 году. На этой неделе официально без работы зарегистрирован 831 вентспилчанин, свидетельствуют данные отдела экономики Вентспилской городской думы.

В течение недели ряды безработных уменьшились на семь человек, и официально без работы на этой неделе 831 человек. Уровень безработицы остаётся без изменений – в размере 4,0%. Например, в 2009 году число безработных было в 3,5 раза больше – 2870 человек.

Среди городов республиканского значения Вентспилс по-прежнему на пятом месте, так как в четырёх городах республиканского значения уровень безработицы ниже. Значительно ниже он в Валмиере и в Риге, где уровень безработицы составляет соответственно 3,1% и 3,3%. В Юрмале уровень безработицы – 3,5%, а в Елгаве – 3,7%.

Уровень безработицы выше, чем в Вентспилсе, в Екабпилсе (4,9%), Лиепае (5,4%), в Даугавпилсе (6,7%) и в Резекне (8,6%).

На этой неделе в Вентспилсе доступна 361 свободная вакансия, однако львиная доля свободных вакансий – это работа на строительстве, что составляет примерно 200 рабочих мест. Больше всего по-прежнему требуются бетонщики, где есть 56 свободных рабочих мест. Также требуются 35 монтажников строительных конструкций, по 20 арматурщиков и строителей зданий, 15 механиков, 14 газосварщиков, 11 водителей автомобилей, а также по 10 монтажников металлических строительных конструкций, инженеров-проектировщиков, сварщиков ручной дуговой сварки, плотников, слесарей металлических конструкций и инженеров-строителей. По остальным 66 профессиям, где в целом имеется 130 вакансий, есть девять или меньше свободных рабочих мест по каждой профессии. ✓

## Вентспилский яхтенный порт, наконец, современный и привлекательный

Уже долгое время одним из пятен стыда в образе города Вентспилса был и по-прежнему остаётся район между главным выходом в море возле спасательной станции до большой смотровой башни перед выходом в направлении Южного мола. По-прежнему видно заброшенное трехэтажное здание, которое как призрак смотрит на пляж, и длинный ряд старых гаражей и мастерских. Неясно, когда и вообще удастся ли самоуправлению привести в порядок этот запущенный уголок, так как он не принадлежит городу. Вторым слабым местом был яхтенный порт, который, наконец-то, после долгого ожидания выглядит как порт, подобно тем, которые создаются для яхт во всём современном мире. Одним словом, Вентспилский яхтенный порт, наконец-то, будет иметь соответствующий вид и будет привлекательным для путешественников со всего мира.

Ещё в прошлом году Вентспилский яхтенный порт выглядел совсем непривлекательным, особенно среди рыболовецких судов, которые там же, недалеко выгружали свой лов и передавали дальше для переработки в находящийся рядом рыбоперерабатывающий цех. Съездить круг – это было бы ещё ничего, однако прежняя инфраструктура была ниже всякой критики. Порт вроде как был, но хотелось гораздо более широкий и привлекательный в порядке комплекс пристаней, подъёмники, доступные услуги и т. п. Самое плохое было то, что фактически не было реальной безопасности. И хотя по сути предлагался 24-часовой надзор, но на пристань яхт можно было попасть фактически в любое время суток. Была ли физическая охрана на месте – это вопрос, на который ясного ответа не было.

В настоящее время яхтенный порт основательно приводится в порядок – проведена реконструкция пристани, установлены новые понтоны, что даёт дополнительно 26 мест для яхт и катеров, рассказала представитель ООО «New Yacht Marina» Катрина Килла. Во время праздника города Вентспилса состоялась презентация модернизированной пристани для яхт.

Проект Эстонско-Латвийской программы сотрудничества «Улучшенная инфраструктура и развитие сети портов в Эстонии и Латвии» предусматривает до 2020 года реализовать замысел по поводу перестройки и благоустройства тер-

ритории Вентспилского яхтенного порта, что позволит оказывать гораздо более качественные услуги гостям порта. К. Килла рассказала, в рамках программы поддержки была произведена реконструкция пристани и установлены три понтона, изготовленные на предприятии «Marinetek», что дало дополнительно 26 мест для стоянки яхт и катеров. В дальнейшем яхтенный порт сможет одновременно принимать в два раза больше или по меньшей мере 50 яхт, обеспечив им соответствующий сервис, пояснила представитель предприятия.

Также был приобретен передвижной подъёмный кран фирмы «Roodberg» грузоподъемностью 35 тонн и подложки для хранения яхт, что позволит оказывать услуги хранения яхт зимой по меньшей мере 30 яхтам, причем уже в этом сезоне. Одновременно в порту будет предложено подготовить яхты к зиме, по мере возможностей произвести ремонтные работы и работы по уходу, таким образом сделав Вентспилс своего рода центром пристаней и сервиса для яхт во всей Латвии.

Ещё коротко о статистике. Оказалось, что в этом году Вентспилс в качестве причала на своём маршруте выбирало достаточно много путешественников. За семь месяцев этого года порт посетили 390 яхт, что на 48 яхт больше, чем в прошлом году. Как пояснила К. Килла, Вентспилский порт в основном выбирали яхтсмены из Германии, Швеции, Финляндии и Польши. ✓

АО «MECHPORT» приглашает на работу:



**Сварщиков**

-Требования к кандидату: профессиональное или среднее специальное образование, опыт работы.

- Предлагаем: стабильную работу, социальные гарантии. Оплата – от 4.00 – 5.20 евро в час и премиальные за хорошую работу.

**Слесарей**

-Требования к кандидату: профессиональное или среднее специальное образование, желателен опыт работы.

- Предлагаем: стабильную работу, ежемесячные доплаты за результаты работы, социальные гарантии, суммированное рабочее время, оплата от 3.40 – 4.60 евро в час и премиальные за хорошую работу.

**Подсобных рабочих для выполнения вспомогательных работ.**

-Требования к кандидату: образование – среднее или основное образование.

- Предлагаем: стабильную работу, ежемесячные доплаты за результаты работы, социальные гарантии, суммированное рабочее время, оплата от 3.40 EUR/ч.

CV отправлять по электронной почте mechport@mechport.lv до 31.08.2019.

Яхтенный порт  
становится современнее  
и привлекательнее

3 стр.

Купаемся,  
пока лето  
не кончилось

4 стр.

ФК «Вентспилс»  
снова вовлечён  
в скандал

5 стр.

Городские  
парки когда-то  
и сейчас

7 стр.



# VENTSPILNIEKS.LV

№ 29 (121) 9 августа 2019 года

## «Maģie suiti» отмечают 60-летие!

Кажется, в Курземе нет более популярного этнографического ансамбля, чем юркарнские «Maģie suiti». Возможно, это и благодаря характерным для суйтов ярким, красочным национальным костюмам, и благодаря характерной только для края суйтов манере пения, звучным голосам и интересным традициям. Суйты очень притягательны, о них знает вся Латвия. Этим летом «Maģie suiti» привлекают еще больше внимания, так как этот ансамбль празднует круглый юбилей – 60-летний день рождения.

**П**разднование большого юбилея состоится уже в конце этой недели, в субботу, 10 августа, в Юркарне. Праздник начнется в 13:00 в зале народного дома – режиссер Даце Мицане-Залите и этномузыколог Вилис Бендорфс проведут беседу «Знаменитые представительницы юркарнских суйтов» и расскажут о деятельности известных сказительниц Марии Лаце и Марии Рудзаи. Два часа спустя состоится открытие выставки картин Даце Делини-Липски «Saucējas». В свою очередь, кульминация празднования юбилея в 18:00 – в Угунспява (Юркарне). «Maģie suiti» покажут себя и будут

принимать поздравления гостей в концерте «Kādu redzu ciema ļaudis, tādu laižu valodīnu», а затем, конечно, веселые танцы вместе с капеллой «Суйтские музыканты».

По словам участниц ансамбля, которые исключительно хорошо знают свои традиции и на протяжении многих лет берегли их, в Юркарне традиции суйтского пения сложились очень давно. Знаменитое суйтское протяжное пение, которое невозможно перепутать ни с каким другим, характерно только для суйтского края, в давние времена оно звучало по воскресеньям



летом, когда вместе собирались девушки. В так называемой манере бурдона обычно пели только женщины. К тому же, во время любого мероприятия было принято обязательно исполнять

Окончание на 4 стр.

## Опора бессилию на финише жизни

Помогать людям, которые страдают от боли, от каких-то болезней и пытаются выздороветь, **Ивета Юрова** (в то время Абола) хотела уже в подростковом возрасте, когда училась в Вентспилсской средней школе им. Я. Фабрициуса № 1. После её окончания само собой разумеющимся казалось освоить специальность медицинской сестры здесь же, в городе, на улице Васарницу. Практиковаться по специальности она начала с самого простого – параллельно подрабатывая санитаркой в находящейся недалеко больнице. Но после первого года учёбы путь к диплому медицинской сестры преградила счастливая любовь в лице стройного, родившегося в Земгале Мариса, непреодолимо предложив вместо белого халата фату невесты.



**В** семье, благословенной двумя детьми – Мартиньшем и Иевой, полной повседневных хлопот, мечту о скромной в смысле зарплаты профессии медика пришлось оставить только в подсознании, чтобы через четверть века неожиданным для самой себя образом всё же её осуществить. Уже почти десять лет она работает помощником медицинской сестры в Северокурземской региональной больнице, в отделении паллиативного ухода.

### ПРОВЕРЯЕТ СЕБЯ ИСПЫТАНИЯМИ

«Я не утверждаю, что мечтой моей юности было работать и ухаживать именно за неизлечимо больными людьми, подошедшими к финишной прямой своей жизни. Теоретически и по существу благородный,

этот труд очень тяжелый и физически и эмоционально. Мне, надеюсь и пациентам отделения, повезло, что начала работать уже в зрелом возрасте, с накопленной на других работах выдержкой, жизненным опытом и чувством ответственности, которым не научат ни в одной школе.

Осознанно приняла именно это предложение работы, так как абсолютно убеждена, что она нужна людям, а я хочу и могу её выполнять. Я не искала острых ощущений, но мне нравится проверять себя испытаниями», – Ивета признаёт, что в этом смысле был контраст с уже ушедшими в мир иной её родителями – Лонией и Висвалдисом Аболсами, которым больше по душе была стабильность в работе и в семейных традициях.

Окончание на 6 стр.

## Влияние руководства Вентспилсской думы на принятие решений в порту будет сведено к минимуму

Руководители трех крупнейших латвийских портов должны будут считаться не только с существенным сокращением зарплаты, но и с постепенным уменьшением влияния. До сих пор для политиков и их приближенных, которые занимают руководящие должности в Рижском, Лиепайском и особенно Вентспилсском порту, это являлось щедрой кормушкой, где можно было получить доход, в четыре раза превышающий зарплату на основном рабочем месте – в самоуправлении. Эти времена близятся к концу.

**М**инистерство сообщения в главе с Талисом Линкайтсом предлагает внести изменения в правила об управлении свободными портами, чтобы увеличить в крупных портах влияние государства на принятие решений, уменьшить лоббирование интересов, зачастую личных, местной власти и обеспечить эффективное использование ресурсов.

О том, что работу крупных портов необходимо упорядочить и их требуется хорошо почистить изнутри, говорится уже давно, но ничего не меняется. Причина проста: политический тон как в самоуправлениях, так и в парламенте и правительстве, в том числе, Министерстве сообщения, задавали самопровозглашенные «чемпионы добрых дел» – Союз зеленых и крестьян. Сейчас политическая сила, которую после «подарка к столетию Латвии – налоговой реформы» на последних выборах в Сейм избиратели фактически отправили на свалку истории, потеряла практически все рычаги влияния, из последних сил держась за власть в отдельных самоуправлениях. И она

скоро сократится до минимума, когда будет реализована реформа самоуправления и многие края будут объединены.

Когда не так давно новый министр сообщения Т. Линкайтс приступил к работе, одним из приоритетов было привести в порядок малые и крупные латвийские порты. Он еще до выборов говорил о том, что управление портами должно взять в свои руки государство, а не оставлять этот вопрос в ведении самоуправлений, которые сотрудничают с представителями министерств, однако окончательное решение принимают именно местные политики. Особенно ярко это проявляется в связи с Вентспилским портом. К тому же, возмущение вызывает «упорядоченный вопрос» об огромных зарплатах самим себе, тогда как фактически они собираются для совместной работы, по грубым подсчетам, всего раз в месяц. Уже тогда такое решение министра – значительно сократить зарплату (более чем на тысячу евро в месяц) вызвало беспокойство среди руководителей самоуправлений.

Окончание на 3 стр.

## «Балтияс экспресис» увеличил оборот на 50% и нацелен на зарубежные страны

Входящее в общество «Балтийская ассоциация – транспорт и логистика» успешное предприятие АО «Балтияс экспресис» в первом полугодии текущего года перевезло 4,5 млн тонн груза. По сравнению с соответствующим периодом прошлого года рост оборота впечатляет – 50%. Руководство предприятия большие надежды возлагает на продолжение особенно удачного сезона, который обещает стать новым рекордным годом, а также позитивно настроено в отношении будущего развития и планирует развивать транзитные перевозки в масштабе Европейского Союза.

**М**инувший год был очень успешным для предприятия, но первая половина текущего года прошла еще более продуктивно. За шесть месяцев прошлого года предприятие перевезло 3 млн тонны груза, а в этом году показатель удалось увеличить еще на 50%, что является очень ценным результатом, подчеркивают на предприятии. Объем железнодорожных грузов, перевезенных «Балтияс экспресис» в направлении Вентспилсского порта, в июне достиг 702 тыс. тонн. Итоги июля еще не подведены, однако ожидается, что показатели не будут ниже, чем в другие месяцы года.

Ежемесячные показатели в этом году превышают аналогичные показатели прошлого года, грузооборот значительно вырос. В первом полугодии прошлого года предприятие в месяц перевезло в среднем 506,5 тыс. тонны. Самые низкие показатели зафиксированы в январе, когда было перевезено 470 тыс. тонн, а также в мае и

июне – по 478 тыс. тонн. В этом году самый низкий оборот имел место в мае, когда было перевезено 687 тыс. тонн. Самым удачным оказался в этом году март, когда было перевезено 843 тыс. тонн. В среднем в месяц в этом году перевезено 747,3 тыс. тонны.

Предприятие также подало отчет о своей деятельности в 2018 году. Из него следует, что оборот АО «Балтияс экспресис» в прошлом году достиг впечатляющей цифры 43,615 млн евро, что на 10,4% больше, чем годом ранее. В свою очередь, прибыль достигла 417 602 евро. Согласно информации «Firmas.lv», АО «Балтияс экспресис» в прошлом году перевезло 8,05 млн тонны транзитных грузов, из которых 69% – сыпучие грузы угля, 21% – наливные грузы нефтепродуктов, 10% – прочие сыпучие грузы. Существенным является и тот аспект, что для перевозки грузов используются находящиеся в собственности АО «Балтияс экспресис»

Окончание на 2 стр.