

Mūžam jaunā  
simtgadniece: Ventspils  
ģimnāzijai – 100!

3. lpp.

Vai "Neo"  
būs "Neo"?

4. lpp.

Piparkūkas  
pašu  
rokām

5. lpp.

Skaistā mūzika  
Ziemassvētku  
laikā

7. lpp.



# VENTSPILNIEKS.LV

Nr. 48 (91) 2018. gada 14. decembris

## Ar Stradiņa universitātes dalību cer risināt jauno mediķu trūkumu

Līdz šim SIA "Ziemeļkurzemes reģionālā slimnīca", kura Ventspils pilsētas dominancē savā paspārnē ar nelielām kapitāldaļām iekļāva vēl četru novadu pašvaldības, lai risinātu slimnīcu problēmu reģionā, savā saimē uzņēmusi vēl vienu dalībnieci. Par vienu no SIA "Ziemeļkurzemes reģionālā slimnīca" kapitāldaļu turētājām kļuvusi Rīgas Stradiņa universitāte (RSU).

**P**iedāvājumu kļūt par reģionālās slimnīcas uzņēmuma dalībnieku izteica RSU, un SIA "Ziemeļkurzemes reģionālās slimnīcas" dalībnieku sapulce to atbalstīja. Ar lielās medicīnas augstskolas palīdzību un starpniecību slimnīcas Ventspilī un Talsos cer nākotnē risināt vai vismaz kaut daļēji šķetināt milzu problēmu – kā atvilināt un piesaistīt ārstniecības iestādēm jaunās paaudzes mediķus.

Ventspils slimnīcā skaidro, ka šāds solis sperts, lai tādējādi tikai nostiprinātu ilgtermiņa sadarbību šobrīd jau uzsākta-

jā veselības aprūpes jauno speciālistu piesaistē, kā arī māsu apmācībā. Kā būtisku slimnīca izvirza arī pētniecības attīstīšanu. Abpusējā sadarbība paredz, ka slimnīcā tiks veidota RSU studiju un pētniecības klīniskā bāze, tā savukārt stāstīja RSU pārstāvji.

Pēc SIA "Ziemeļkurzemes reģionālā slimnīca" valdes priekšsēdētāja Jura Lāča teiktā, sadarbība ar universitāti ir būtisks solis ikvienam reģionam, arī Ziemeļkurzemes areālam. Tas ir solis izaugsmes virzienā, kopīgi plānojot rezidentu apmācību ciklu uzsākšanu atsevišķos slimnīcas profilos, māsu un māsu palī-



gu apmācību, gan veidojot jaunas programmas, gan uzņemot jaunus audzēkņus un paplašinot grupu skaitu. "Universitāte un slimnīca arī veidos kopīgu infrastruktūru studentu apmācībai un slimnīcas ārstu profesionālās kvalifikācijas celšanai. Kopīgi plānots paplašināt māsu un māsu palīgu apmācību. Sadarbība arī ietver pētniecības attīstību jaunu ārstniecības metožu izstrādē un pielietošanā, tādējādi ceļot slimnīcas veselības aprūpes kvalitāti un

turpinājums 3. lpp.

## Labu darīt var labi darīt

Pirms Ziemassvētkiem, kad cilvēki pret tuviniekiem un draugiem atveras materiālā un emocionālā dāsnumā, Ziemeļkurzemes reģionālās slimnīcas ārste, transfuzioloģe **Māra Bumbiere** ar vislabākajiem vārdiem grib pieminēt tos, kas gada, dažkārt pat desmitu gadu garumā pilnīgi svešiem ļaudīm dāvina nevis naudu vai mantu, bet kaut ko daudz vērtīgāku – daļu no sevis. Turklāt burtiskā nozīmē – ziedojot savas asinis, lai, tās pārlejot, stiprinātu savārgušos vai pat glābtu no nāves traģiskos nelaimes gadījumos un medicīniskos pēcooperāciju sarežģījumos nonākušos.



**M**āra ir šīs slimnīcas Asins kabineta vadītāja un atbildīga par to, lai vienmēr krājumā atrastos vajadzīgie asins komponenti un tie pēc ārstu pieprasījuma nekavējoties būtu pieejami pārļiešanai pacientam. "Transfusio" latīņu valodā nozīmē pārļiešanu, un Māra transfuzioloģiju kā pamata specialitāti asins pārļiešanā apguvusi pēc Latvijas Medicīnas akadēmijas pabeigšanas (tagad tā ir papildu specialitāte). Pēc augstskolas absolvēšanas 1996. gadā un laulībām ar ventspilnieku, arhitektu Jāni Bumbieri strādājusi par ārsti Valsts

Asins donoru centrā, vēlāk E. Gulbja laboratorijā, bet 2007. gadā ar pieciem bērniem sakopļojusi ģimene no Rīgas pārcēlusies uz Ventspili, kur dzīvojuši Jāņa vecāki, pilsētā pazīstamie mediķi Pēteris un Silvestra Bumbieri. Pēc vairākiem bērnu gaidīšanas un kopšanas atvaļinājumos pavadītajiem gadiem Mārai piedāvāts darbs specialitātē Ziemeļkurzemes reģionālajā slimnīcā, kur viņa strādā arī tagad, jo "šeit ir lieliski darba apstākļi un brīnišķīgi kolēģi". Starp citu, viņa izpelnījusi "Labākās kolēģes" titulu un tas noticis 2011. gadā.

turpinājums 6. lpp.

## Gripas sezona tuvojas. Kā sevi pasargāt?

Līdz ar ziemu pie durvīm klauvē arī gripa. Pagaidām vēl epidēmija nav izsludināta, taču lipīgā vīrusu infekcija jau skārusi pirmos trīs Latvijas iedzīvotājus, bet vairāk nekā 10 cilvēki hospitalizēti ar aizdomām par saslimšanu ar gripu. Turklāt divi no viņiem Rīgā nogādāti tieši no Ventspils pilsētas. Cerēsim, ka šoziem slimība nebūs barga, tomēr ne jau tukšā vietā radies teiciens – sargies pats, un Dievs tevi sargās. Slimību profilakses un kontroles centrs apkopojis sešus plašāk sabiedrībā izplatītākos mitus par gripu.

**L**ielā nozīme šīs infekcijas slimības profilaksē ir cilvēku zināšanām par gripu. Tomēr pat mūsdienu moderno tehnoloģiju laikmetā zināšanas par saslimšanu ir nepilnīgas. Kā uzsver mediķi, tās ir pat ļoti sliktas. Dzīvojam ar domu, ka mēs zinām visu, kā sevi pasargāt no gripas, bet patiešībā dzīvojam ar nepareiziem priekšstatiem par šo lipīgo vīrusu infekciju, kas ik gadu aukstajos mēnešos cilvēkiem atņem ne vien darbaspējas, bet pat dzīvības. Kādi tad ir izplatītākie maldīgie priekšstati?

**Lai nesaslimtu ar gripu, pietiek ar stipru imunitāti.** Tā gluži nav. Lai cik cilvēkam būtu stipra imunitāte, vairums no viņiem ir uzņēmīgi pret gripas vīrusiem. Svarīga ir tā sauktā specifiskā imunitāte, kas izstrādājas pret attiecīgo gripas vīrusu pēc gripas izslimošanas vai pēc vakcinācijas. Ja cilvēks sastopas ar jaunu gripas vīrusa paveidu, pastāv liels risks atkal saslimt. Ja cilvēks

domā, ka gripa viņu noteikti «neņems», tā ir melošana pašam sev. Saslimšanas risku palielina stress, regulārs nogurums un neizgulēšanās, nesabalansēts uzturs, organisma pārkaršana un atdzišana. Dažkārt tieši stipra imunitāte var izraisīt īpaši smagu saslimšanu.

**Gripas vakcīna kaitē veselībai.** Blēņas! Medicīniskie pētījumi parliecina, ka vakcīna ir droša un efektīva. Vakcinācija var radīt pārejošas reakcijas – paaugstinātu temperatūru, pietūkumu un sāpīgumu dūriena vietā, taču tas ilgst tikai divas dienas. Jāuzsver, ka vakcīna pati nevar izraisīt saslimšanu ar gripu, tāpat pilnībā izslēgt saslimšanas iespējāmību nevar arī esot vakcinētam (iespējāmība ir ārkārtīgi niecīga), tomēr var parliecināties, ka vakcīna ir drošākais veids, kā nepieļaut saslimšanu ar gripu. Tā atmaksājas, salīdzinot vakcīnas cenu ar ārstēšanas izdevumiem.

turpinājums 4. lpp.

## Gaidāms kravu apgrozījuma kritums ostās un dzelzceļa pārvadājumos

Lai arī līdz gada beigām ir atlikušas vēl tikai pāris nedēļas, Latvijas ostu un tranzīta nozare šogad būs uzrādījusi kopumā pozitīvus rezultātus. Salīdzinot ar iepriekšējiem gadiem, šogad sasniegtie rezultāti ne ar ko lielu lepoties nevar, taču attiecībā uz iepriekšējiem pāris antirekorda gadiem, tendence bijusi ar virzību uz augšu. Biedrība "Baltijas asociācija - Tranzīts un loģistika" (BATL) gan brīdina - pārlieku lielam optimismam nav pamata. Kā uzsver BATL valdes loceklis Ivars Landmanis, 2019. gadā atkal tiek prognozēts kārtējais kravu apgrozījuma kritums Latvijas ostās un dzelzceļa pārvadājumos.

**P**arautoties uz šī gada desmit mēnešu darbu, kopējais Ventspils ostas kravu apgrozījuma kritums veidoja 2,1%, ja salīdzinām ar līdzīgu laika periodu pērn. Tas ir otrs zemākais samazinājums pēc 2016. gada lielā antirekorda. Kopumā šajā laikā caur Ventspils ostu tika pārkrautas turpat 17 mlj. tonnu, kas ir 31% no kopējā Latvijas ostu kravu apjoma, stabili ieņemot otro pozīciju pēc Rīgas brīvostas. Gada sākumā starpība vēl bija liela, taču pamazām, jo īpaši gada otrajā pusē, tā turpināja sarukt, un sagaidāms, ka gadu varēs noslēgt pat ar pozitīvu bilanci. Pārliecību vairo fakts, ka kopējais Latvijas ostu kravu apgrozījums gada pirmajos 10 mēnešos ir pieaudzis par 6,4%, sasniedzot 55,3 mlj. tonnu. Jaunākie dati par aizvadītajiem 11 mēnešiem liecina, ka Ventspils ostā kravu apjoms attiec-

bā pret pagājušo gadu jau ir dzesis negatīvo bilanci. Novembrī kravu apjoms Ventspils ostā bija 1,805 mlj. tonnu. Tomēr BATL aicina vērtēt situāciju kā ilgtermiņā, tā arī iedziļināties vairākos būtiskos aspektos, kas liek būt piesardzīgiem neraudzīties nākotnē pārlieku optimistiski.

Kā skaidro I. Landmanis, lielāko kravu īpatsvaru Latvijas ostām nodrošina tranzīta pamatkravas – ogles (30%) un naftas produkti (22%) no Krievijas un Baltkrievijas, kas kopumā veido 52% no Latvijas ostu kravu apgrozījuma. Pārvadājumos pa Latvijas dzelzceļu šis īpatsvars ir vēl lielāks – ogles 45%, naftas produkti 24%. Līdz ar to šo kravu apgrozījumu svārstības vislielākā mērā ietekmē kopējo kravu apgrozījumu.

Taču tieši šo kravu apgrozījums ilgtermiņā ir ar konstantu lejupslidošu tendenci.

turpinājums 2. lpp.

## Gaidāms kravu apgrozījuma kritums ostās un dzelzceļa pārvadājumos

turpinājums no 1. lpp.

“Šogad, salīdzinājumā ar iepriekšējo gadu un neraksturīgi vasaras sezonai, nedaudz izdevies palielināt ogļu tranzīta apjomu, kas pamatā saistīts ar ierobežojumiem termināla modernizācijas laikā Ust-Lugas ostā Krievijā. Pēc modernizācijas jauda Ust-Lugas ostā ievērojami palielināsies. Ņemot vērā šo aspektu, kā arī naftas produktu kravu apgrozījuma tendences, šajā gadā ir prognozējams kārtējais kravu apgrozījuma kritums Latvijas ostās un dzelzce-

### VENTSPILĪ

#### Apspriež stratēģiju

Turpinās pilsētas attīstības stratēģijas sabiedriskā apspriešana. Jaunā redakcija paredzēta laika posmam līdz 2030. gadam.

#### Virtuāla enciklopēdija

Ventspils Augstskolā tiek svinīgi atklāta virtuāla astronomijas enciklopēdija. Tā domāta cilvēkiem, kuri interesējas par Saules sistēmu.

#### Dižais stāstnieks

3. klases skolnieks Oliveris Matvejevs otro reizi ieguvis Dižā stāstnieka titulu konkursā “Teci, teci, valodiņa”.

#### Kartona pakaramie

Ventspilnieks Aleksandrs Bobrovs izgudrojis jauna veida apģērba pakaramos. Tie darināti no otrreizējā kartona, ko iegūst no makulatūras.

#### Ziemas grāmatu svētki

Galvenajā bibliotēkā ar plašu pasākumu klāstu tika rīkoti Ziemas grāmatu svētki. To ietvaros notika arī bibliotēkas darbinieku labdarības tirdziņš.

#### Māksliniekiem savs veikals

Atvērts jauns veikals, kurā var iegādāties gleznotājiem nepieciešamās otas, krāsas un citus mākslas piederumus.

#### Ar sēnēm jāuzmanās

Kāds pārventnieks paša lietošanai iegādājies halucinogēnās sēnes un marihuānu. Tiesa viņam par to piespriedusi trīs gadus un vienu mēnesi nosacīti.

#### Tarifs nav mainījies

Uzsākot jauno apkures sezonu, “Ventspils siltuma” tarifs ir līdzšinējais – par megavattstundu jāmaksā 54,90 eiro.

#### Jauns rotaļlaukums

No Lielā laukuma plānots aizvākt plastmasas govīs. To vietā ierīkos bērnu rotaļlaukumu, noformētu saistībā ar mūzikas tematiku.

#### Ledus mašīna no Kanādas

Ledus halle saņēmusi un jau nodemonstrējusi Kanādas firmas “Zamboni” ražotu jaunu ledus apstrādes mašīnu. Ar ledus virsmu tā tiek galā 15 minūtēs.

#### Rūķu svētki pilī

Livonijas ordeņa pilī jau četrpadsmito gadu notika Nikolaja dienas svinības. Kā ierasts, tika ceptas piparkūkas un āboli.

#### Apmeklē dzimto pilsētu

Ventspilī ciemojās Kanādas komponists un diriģents Imants Ramiņš. Viņš dzimis mūsu pilsētā 1943. gadā.

#### Ozolzīles salasītas

Pārventas pamatskolas skolēni sagādājuši Briežu dārza iemītniekiem vairāk nekā trīs tonnas ozolziļu. Deviņi čaklākie lasītāji saņēma īpašu pateicību – zvēru ragus.

ļa pārvadājumos. Tirdzniecības dalībnieki arī intensīvi strādā pie citu kravu veidu piesaistes, to parāda atsevišķu kravu veidu apgrozījumu pieaugums, piemēram, graudi, koksne, konteineri, bet ņemot vērā to īpatsvaru kopējā kravu apgrozījumā, tie nevar kompensēt galveno kravu veidu svārstības,” skaidroja I.Landmanis.

Tikmēr par Latvijas tautsaimniecībai tik nozīmīgo nozari atbildīgā Satiksmes ministrija turpina priecāties par veiksmīgu gadu, un, lai arī riski pastāvēt, tomēr šogad paveiktais ļaujot nākotnē raudzīties optimistiski.

“Neskatoties uz sarežģīto ģeopolitisko situāciju un pastāvošiem riskiem nozarē, svarīgi atzīmēt, ka pozitīvas tendences ir tieši augstākās pievienotās vērtības krāvās: konteinerkrāvās un prāmju satiksmē. Stabils pieaugums novērojams beramkravu segmentā, pieaug graudu un šķeldas kravu apmēri, kā arī pieaugums turpinās ģenerālkraavu segmentā kopumā. Tas liecina, ka nozares pūles diversificēt riskus, attīstīt jaunus pakalpojumus un piesaistot jaunas kravas, devušas reālus rezultātus,” komentē ministrijas pārstāve Iveta Kancēna. Pēc viņas teiktā, riski zaudēt naftas produktu vai ogļu kravas saglabājas, taču tie esot atkarīgi “no kopējās ģeopolitiskās situācijas un Latvijas spējām šajos apstākļos rast vispiemērotākos risinājumus”. “Visas Latvijas ostas dod nozīmīgu ieguldījumu tautsaimniecības attīstībā un veido vienotu loģistikas sistēmu. Satiksmes ministrija sniedz maksimālu atbalstu arī no savas puses, gan atvieglojot nozares darbību uz vietas Latvijā, gan palīdzot starptautiskā vidē. Satiksmes ministrija ir pateicīga visiem uzņēmējiem, kas izprot situāciju, spēj piedāvāt jaunus pakalpojumus un rod arvien jaunas kravas. Kopīgi strādājot, labi rezultāti neizpaliks,” norādīja Kancēna.

Lai arī ministrijas pārstāve pauž, ka visas ostas veido vienotu loģistikas sistēmu, īsti piekrist nevar. Diemžēl kā ostu, tā valsts institūciju amatpersonas ostās strādājošos uzņēmējus nodala “savējos”, ar ko sadarbojas un sadarboties turpmāk, un “citos”, kuru darbība tiek ierobežota ar dažādu lēmumu pali-



dzību. “Lai Latvijas ekonomika nebūtu zaudētāja, visiem tranzīta tirdzniecības dalībniekiem ir jāmeklē kopā pēc būtības, nevis meklējot tikai savu pašlabumu. Amatpersonām lēmumi ir jāpieņem visas Latvijas labā, nevis šauru, tajā skaitā attiecīgu amatpersonu interesēs,” saka I.Landmanis, tā izceļot arī virzību, kādā jāstrādā Latvijas ostām.

BATL ir veltījusi šiem jautājumiem lielu uzmanību un ieguldījusi apjomīgu darbu. Pēc biedrības domām, šobrīd ir svarīgi domāt par valsts dzelzceļa infrastruktūras izmantošanas maksas samazināšanu visā tīklā. “Nepieciešams panākt, lai Latvijas tranzīta koridoru izmaksas, rēķinot uz vienu tonnu, būtu vienlīdzīgas, neskatoties uz ostu atraša-

nās attālumiem. To var regulēt tikai ar maksām par valsts infrastruktūras izmantošanu - dzelzceļa sliežu tīkli, ostu infrastruktūra. Nedrīkst veidoties situācija, kad maksas par valsts piederošās infrastruktūras izmantošanu regulē tranzīta kravu plūsmas konkurētspēju Latvijā. Tas ir iespējams, bet tam ir jābūt politiskam lēmumam ar valsts amatpersonu ieinteresētību un spēju uzņemties atbildību,” uzsver I.Landmanis.

BATL pārstāvis aicina domāt, kā vēl vairāk attīstīt reģionālās ostas, jo tās ir nozīmīgs mugurkauls reģionālajai attīstībai – tie ir vieni no lielākajiem darba devējiem un nodokļu maksātājiem, kas nodrošina attīstību reģionā arī saistītajām nozarēm. ✓



**Uzticiet savu kravu pārvadāšanu profesionāļiem!**

Ar AS Unifreight Logistics  
Jūsu biznesa ir drošās rokās!

Dzintaru 20a, Ventspils, LV-3602, Latvija  
Tālr.: 63602501, E-mail: unifreight@unifreight.lv

### REDAKCIJAS KOMENTĀRS

## Verbālā ekvilibristika

**Domājams, ka ne viens vien Latvijas iedzīvotājs, kurš 6. oktobrī godprātīgi “atdeva balsi” par kādu no daudzajiem pretendentiem uz deputāta amatu Rīgas Jēkaba ielas namā, šobrīd ir, vienkāršoti sakot, nospļāvies par visu to politisko teātri, kas notiek ar valdības stutēšanu. Un to var saprast – savstarpējie ķīviņi sadrumstalotajā parlamentā ir sasnieguši mūsu valstī vēl nebijušus augstumus. Līdz šim patiešām vēl nebija dzirdēts, ka politiskais konkurents tiek nodēvēts, piemēram, par mērķaķi ar granātu, bet pat Valsts prezidents, izrādās, ir plīks kā baznīcas žurka... Politiskā retorika sasniegusi jaunus augstumus.**

**T**as viss, protams, būtu pat smieklīgi, ja vien nebūtu tik skumji. Politikā, nenoliedzami, ir kompromisa mākslas virtuozs, taču pašreizējā situācijā patiešām ir ārkārtīgi grūti iedomāties pie viena galda sēžam vēl neseno mērķaķi ar granātu, klaunu, valsts nodevēju, netāldzīgu pamulķi un cietpaurīgu āzi. Tieši šāds apzīmējums publiskajā telpā nekavējās viens otram veltīt par gana intelligentiem saukti jaunie un pat ne tik jaunie deputāti. Un kā tagad vienoties? Pēc tam, kad Jānītis nodēvējis Ilzīti par vieglas uzvedības sievieti, būtu jocīgi prasīt, ka Ilzīte ņems Jānīti par vīru un dzīvesdraugu gan priekos, gan bēdās, gan laimē, gan nelaimē. Verbālā ekvilibristika šobrīd no argumentu cīņas pārgājusi personiskos apvainojumos. Šādi turpinot, valdības deklarāciju un pašu valdību mēs, iespējams, sagaidīsim tikai pēc ārkārtas vēlēšanām.

Tiesa gan, šim stāstam ir arī kāda cita bēdīgā puse. Līdz ar pamatskolnieku līmeņa politiskajiem eksperimentiem, kas būtu pat apsveicami, ja tiešām notiktu pamatskolā, esam nonākuši līdz tam, ka valstij ne tikai nav valdības, bet arī budžeta, bremzēšanas iesāktās reformas, uz vietas stāv daudzo solījumu izpilde, bet vairāku valstij vitāli svarīgu nozaru attīstība sāk riņķot atpakaļgaitā. Un kam paprasīt atbildību? Vecajai valdībai nav jēgas – tā tāpat ies prom, bet jaunās kā nav, tā nav. Patiesībā politiķu mētāšanās ar skarbiem epitetiem tāds niķis vien ir, salīdzinot ar to, ka varas dalīšanas procesā cieš visa sabiedrība. Jau priekšvēlēšanu laikā dis-

kusijas mēdza iziet no visiem pieklājības rāmjiem, taču vēl pastāvēja cerība, ka falsetā izkliegtie “pirmsoktobra lozungi” paliks vien vēstures mēslainē, bet pēc vēlēšanām varu ieguvušies kungi un dāmas (napietni ļaudis taču it kā!) tomēr sēdīsies pie sarunu galda un mēģinās sarunāties bez piemēru piesaukšanas no dzīvnieku pasaules vai dažādiem cilvēka ķermeņa daļu anatomiskiem nosaukumiem. Cerības diemžēl izplēnēja, dzejnieka vārdiem runājot, kā dūmi vasaras vakarā. Un šobrīd varam droši teikt, ka mērķaķis ar granātu nav tikai viens vien izbijis premjera kandidāts, bet gan visa Saeima kā struktūra.

Aiz deputātu, politikāņu un varas alkstošo mutvārdu pirotehniskajiem efektiem ir pazudis pats galvenais: valsts intereses. Un te nu jājautā – kur tad palika brašie tēvadēli, kas gluži kā Hērakls Augēja stāljos bija gatavi izmēzt visu veco nomenklatūru? Tagad jaunie spēki jau paspējuši saiet matos savā starpā, bet vecie, slīpētie blēži klusiņām smīn usās – sak, lai jau izplūcas, varbūt pieņemsies prātā. No maisa kā īleni ārā spiežas dažnedažādi “kompromāti”, skandāli un skeleti skapī, vecie baksta ar pirkstu jaunajiem, jaunie savukārt pavīsam jaunajiem, bet tie – vecajiem. Rinķa dancis turpinās.

Pesimīsti noteikti bīdīs: paši taču ievēlējāt (vai varbūt – ievēlējām?), tad nu tagad arī baudiet saldo uzvaras augļus kopā ar visu tautas priekšstāvju pulciņu. Zināma taisnība jau šajā apgalvojumā ir. Un matos jau pamanījušies saiet arī ierindas vēlētāji. Tie, kas bija par “jaunajiem”, vaino tos, kas tomēr balsoja par “vecajiem”, jo, raugi, “jaunie” nav dabūjuši pietiekami daudz, lai bez bēdu uzstūtu jebkādu valdību. Tie, kas bija par “vecajiem”, vaino tos, kas balsoja par “jaunajiem”, jo pēdējie esot mulķi, kuri izjaukuši ar tādām grūtībām uzbūvēto stabilitātes māju... Bet visi kopā vaino tos, kas uz vēlēšanām negāja, jo tie savukārt lai vispār never muti vaļā – paši takš ignorēja pienākumu iet uz vēlēšanām, kamēr tie, kuri vēlēt negāja rāda ar vidējo pirkstu uz tiem, kuri balsoja, jo, skat, kādus klaunus savēlējuši.

Jā, vēlēšanas šoreiz mums devušas pamatīgu triecienu trauslajai sabiedrības savstarpējai iecietībai. Bet ievēlēto deputātu verbālā ekvilibristika jau patiesībā ir tikai un vienīgi sabiedrības spogulis: kāda sabiedrība, tādi deputāti. Un katra tauta ir pelnījusi savu valdību. Ar nosacījumu, ka tādu vispār izdodas izveidot... ✓

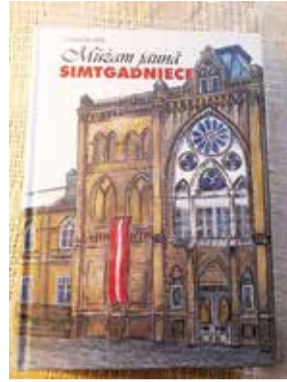
Patiesi jūsu – “Ventspilnieks.lv”

# Ar skolas somu otrajā simtā

Pirms 100 gadiem un (ja gribam būt pilnīgi precīzi) vienas nedēļas – 1918. gada 7. decembrī – reorganizējusies pilsētas valde pieņēma galīgo lēmumu par latviešu vidusskolas atvēršanu Ventspilī. Šīs idejas rosinātājs un virzītājs ev. lut. baznīcas mācītājs Teodors Grīnbergs ar valdes atbalstu laiku veltī netērēja, un divas dienas vēlāk bijušajā sieviešu ģimnāzijas ēkā uz pirmo stundu bija sanācis pulciņš dažādu tautību Ventspils jauniešu, ko pārzina amatā ieceltais T. Grīnbergs uzrunāja ar turpmākajos gadu desmitos nemainīgiem vārdiem: „Mīļie bērni!”.

Vēsturiskā notikuma simtā jubileja pagājušajā sestdienā pulcēja gandrīz pusotru tūkstoši ļaužu – ne vien pilsētas, bet arī Latvijas valsts vecākās latviešu vidusskolas absolventus, bijušos un tagadējos skolotājus, skolas darbiniekus un pašreizējos Valsts Ventspils 1. ģimnāzijas audzēkņus. Svinīgais sarīkojums notika Olimpiskā centra hallē, un var droši teikt, ka brīvas vietas

nepalika. Atceroties laiku lokus, ko pārdzīvojusi šī skola, valsts un skolas karoga svinīgā ienešana lika acīs sarieties asarām. Lieliskie priekšnesumi kora, orķestra un solistu izpildījumā mijās ar atmiņām, vīzijām, apbalvojumiem un apsveikumiem. Par sarīkojuma sagatavošanu vislielākais palīdzības sakāms ģimnāzijas ilggadīgajai direktorei Pārselai Kopmanei, latviešu valodas skolotājai Tamārai Tropai un angļu valodas sko-



lotājai, skolas teātra vadītājai Vijai Draviņai; vakaru vadīja 2001. gada absolvents, skolas „Lielās cerības” nosaukuma ieguvējs – visā valstī pazīstamais Latvijas Televīzijas moderators Jānis Geste plecu pie pleca ar direktori Kopmani. Ar mīlestību un sirsnīgiem aplausiem tika pieminēti daudzi kādreizējie skolotāji, kuru vārdi nu jau kļuvuši par leģendām – matemātiķi Jānis Miza, Lūcija Špilkuma un Maiga Bukovska, angļu valodas pasniedzēji Eduards Bolšteins un Tija Bierande, fizikas skolotājs Alberts Pukjans, vēsturniece Rasma Antonoviča un daudzi citi. Ne mazāk vētrainus aplausus saņēma arī par jaunāko laiku leģendu kļuvušais skolas rūķis. Sarīkojuma noslēgumā tika prezentēta nupat iznākusi grāmata par ģimnāzijas vēsturi „Mūžam jaunā simtgadniece” (autore – 1969. gada absolvente Laimdota Sēle), kuras izdošanu atbalstīja absolventi Igors Skoks, Ivars Sormulis un pilsētas pašvaldība. Pēc ļāpu gājiena no halles uz skolu svi-



nības turpinājās – nu jau „pa klasēm”, atkal sanākot kopā bijušajiem klasesbiedriem, audzinātājiem, skolotājiem. Atmiņu plūdi, smieklu šaltis, aizkustinājuma asaras... Lai cik plaša un tilpīga tagad ģimnāzijas ēka, vienalga, bija par maz. Pusnaktī jubileju krāšņoja skaista ugunošana, un pēc tās katrs varēja izbaudīt gabaliņu varenās svētku tortes. ♡



**AS "BALTIC COAL TERMINAL"**  
 Vienīgais specializētais slēgtā tipa ogļu pārkraušanas termināls Eiropā  
 Vismodernākās videi draudzīgas ogļu pārkraušanas tehnoloģijas  
 Pilna spektra ogļu pārkraušanas pakalpojumi

**BALTIC COAL TERMINAL**  
 AS "BALTIC COAL TERMINAL"  
 Dzintaru iela 39b, Ventspils  
 +371 63634000  
 info@balticcoal.com

## Valdības veidošanas sarunās sācies trešais raunds – šoreiz neoficiāls

Valdības veidošanas sarunās sācies jauns raunds – pēc Alda Gobzema nominācijas premjera amatam atsaukšanas, partiju kuluŗu sarunās izskanējis Krišjāņa Kariņa (JV) vārds. Valsts prezidents Raimonds Vējonis tikmēr ieņēmis nogaidošu pozīciju un sola tuvāko dienu laikā neiesaistīties valdības veidošanas procesā, tādējādi respektējot partiju vēlmi turpināt konsultācijas. Taču šobrīd jau puslīdz droši var teikt, ka līdz Ziemassvētkiem Latvijai pie jaunas valdības, visticamāk, netikt. Politiskās putras katliņš turpina vārtīties, un mums, politologa Ivara Ījaba vārdiem runājot, atliek vien “paņemt popkorna turzu un vienkārši vērot, kā situācija attīstās”.

Kāda tad ir pašreizējā bilance? Partiju apvienības “Attīstībai/Par!” (AP) pārstāvis Artis Pabriks šonedēļ paziņoja, ka vairs nepretendē uz Ministru prezidenta amatu. Savukārt AP līdzpriekšsēdētājs Daniels Pavļuts pauda, ka neuzstās uz premjera amata kandidātu no savas partijas. Matemātika ir vienkārša – tā kā lielā mērā tieši ar AP pūliņiem tika izgāzti kā Jāņa Bordāna (JKP), tā Alda Gobzema (KPV LV) mēģinājumi izveidot valdību, uz šo partiju atbalstu AP var necerēt. Savukārt bez Saeimas jaunpienācējām valdību izveidot neizdosies, protams, ja vien nenotiek atklāta

vai slēpta vienošanās ar “Saskaņu”. Lai arī Valsts prezidents ar “Jaunās Vienotības” premjera amata kandidātu nav pārrunājis jautājumu par iespējam aicināt tieši viņu veidot jauno Ministru kabinetu, pats Krišjānis Kariņš jau paziņojis, ka JV ir gatava uzsākt konsultācijas ar citiem potenciālajiem sadarbības partneriem. Tanī pat laikā viņš izteicies, ka neuzskata sevi par pirmo izvēli uz valsts izpildvaras augstāko amatu. “Es faktiski uzskatu, ka es potenciāli esmu pēdējā izvēle,” tā K.Kariņš. Tāpat viņam neesot nekādu ilūziju ne par JV frakcijas lielumu, ne savām individuālajām spējām, taču viņam esot izteikts piedāvājums no

vairākām politiskajām partijām. Jāatzīmē, ka Krišjāņa Kariņa kā kompromisa figūras vārds skaļi izskanēja vien otrdien, 11.decembrī. Neoficiāli tiek pausts, ka koalīcijas kodolu sākotnēji varētu veidot AP, Jaunā konservatīvā partija, Nacionālā apvienība, kā arī JV. Šīm partijām parlamentā ir 50 balsu. Atkarībā no tālākām sarunām un arī JKP “sarkanajām līnijām” attiecībā pret ZZS, varētu būt runa arī par ZZS iesaisti un kādām KPV LV balsīm. Pagaidām neesot vienošanās par atbildības jomu sadalījumu topošajā valdībā. Turklāt no JV tiek saņemti pretrunīgi signāli par to, cik reāla būtu Kariņa kandidatūra premjera amatam. Piemēram, Saeimas JV frakcijas vadī-

tājs Ainars Latkovskis izteicies, ka nākamais premjera amata kandidāts Valsts prezidentam Raimondam Vējonim būtu jānominē no partiju apvienības “Attīstībai/Par!”. Ja nu arī AP kandidātam valdības veidošanas uzdevums nebūtu pa spēkam, tad JV esot gatava uzņemt premjera amatu. JV uzskatot, ka valdības veidošana jāuzņemas kādai no partijām, kuras uzvarējušas vēlēšanās. Turklāt tā kā JV parlamentā ir pārstāvēta ar vismazāk mandātiem, priekšroka būtu ne tikai AP, bet arī Nacionālajai apvienībai un ZZS. Tomēr trešdien šis politiskais spēks savā valdes, frakcijas un partijas biedru kopsēdē lēma pieņemt šo izaicinājumu. Tas viss liek domāt, ka politikas aizkulisēs notiek kādas plašākas sabiedrības nezināmas spēles, un nebūtu nekāds brīnums, ja politiskajās intrigās pieredzējušie Saeimas “ilgdzīvotāji” valdībā ievilktu tos pašus “vēžus, tikai citās kulītēs”. Lai nu kā būtu, ņemam popkorna turzas, iekārtojamos ērtāk un turpinām vērot... ♡

## Ar Stradiņa universitātes dalību cer risināt jauno mediķu trūkumu

turpinājums no 1. lpp.

pakalpojumu pieejamību Kurzemes reģiona iedzīvotājiem,” tā pēc līguma noslēgšanas komentēja J.Lācis.

Tas nozīmē, ka Ventspils vēl stingrāk nostiprināsies kā galvenā ārstniecības iestāde ne vien Ziemeļkurzemes reģionā, bet nākotnē tēmē kļūt par ko vairāk nekā tikai slimnīca plašākā apkārtnē. Pēc RSU rektora, profesora Aigara Pēterona teiktā, jaunā sadarbība pavērs lielas iespējas RSU studentiem un rezidentiem, nodrošinot prakses iespējas moderni aprīkotā slimnīcā ārpus Rīgas. “Savukārt slimnīca varēs vēl aktīvāk piesaistīt jaunus speciālistus un attīstīt pēt-

niecību. Kopējās sadarbības rezultātā ieguvēji būs gan RSU, gan slimnīca. RSU ir atvērta plašai sadarbībai ar slimnīcu, lai stiprinātu izglītības kvalitāti un izstrādātu sabiedrībai nepieciešamās inovācijas medicīnā,” komentēja A.Pēterons.

To, vai cerības par jauno speciālistu piesaisti Ventspils un Talsu slimnīcām īstenošies dzīvē, rādīs laiks. Taču sadarbība ar RSU to var palīdzēt papildīt. Kā uzsvēra SIA “Ziemeļkurzemes reģionālā slimnīca” vadītājs, ārstu speciālistu piesaistes procesā joprojām izjūt milzu konkurenci starp ārstniecības iestādēm, tādēļ sadarbība ar izglītības iestādēm ir būtiska rezidentu apmācību nodrošināšanai un speciālistu piesaistei slim-

nīcās pēc ārsta sertifikāta iegūšanas. Tā ir iespēja nodrošināt topošajiem speciālistiem pieredzi reālās dzīves situācijās, bet piedāvājot viņiem pilnvērtīgas prakses iespējas un, iespējams, vēl kādus bonusus, šos jaunus speciālistus varēs noligt darbam Ventspilī.

Tiesa, RSU līdzdalība uzņēmumā gan būs salīdzinoši neliela – tikai 0,57% kapitāla daļu. Visvairāk – 87,96% pieder Ventspils pilsētas domei, bet pārējās – Talsu (11,04%), Rojas (0,23%), Dundagas (0,15%) un Mērsraga novada pašvaldībām (0,06%).

Jāatzīmē arī tas, ka RSU šis nav pirmais solis reģionālo slimnīcu sadarbībā. 2016. gadā RSU kļuva par kapitāldaļu turētāju Daugavpils reģionālajā slimnīcā. RSU ir noslē-

gusi vairākus sadarbības līgumus arī ar pašvaldībām par studējošo piesaisti reģionālajām slimnīcām. Piemēram, RSU jau ir sadarbības līgumi ar Rīgas, Madonas, Liepājas, Dobeles, Ludzas, Preiļu un citām pašvaldībām. To, vai visiem visi speciālisti pietiks un vai vispār tādu būs nākotnē, ir atkarīgs no valsts vīzijas medicīnas nozares sakārtošanā un tās īstenošanas dzīvē. ♡

**Acu ārsts dr. A. Brencēns  
 pieņem pacientus klīnikā  
 "Zinta", Lielā Dzirnau ielā 18.  
 Tālrunis: 62005888.**

# Zinātnes un inovāciju centra nosaukumam "Neo" neskaidra nākotne

LATVIJĀ

## Diasporas definīciju vēlas sašaurināt

Tikko pieņemtajā Diasporas likumā deputāti vēlas sašaurināt diasporas definīciju. Diasporai var piederēt jebkurš, kam ir saikne ar Latviju. Tagad mērķis ir par diasporai piederīgiem atzīt tikai Latvijas pilsoņus, latviešus, līvus, viņu augšupējos radniekus un ģimenes locekļus, taču ne ar katru saikni ar Latviju. Diasporā neiekļautu arī ārzemēs dzīvojošos krievu tautības nepilsoņus.

## Mediķiem algu pielikumam nauda atrasta

Lielākā daļa finansējuma mediķu algu palielināšanai par 20% no nākamā gada ir atrasta, bet līdz pilnu 87 mlj. eiro atrašanai vēl jāstrādā. Finansējums tiks rastas no veselības aprūpes budžeta plānotā pieauguma, pieejamajiem budžeta resursiem pēc dažādu procesu pārskatīšanas un lielāka ekonomiskās izaugsmes pienesuma.

## Inflācija noslīd līdz 3%

Latvijā novembrī mēneša laikā patēriņa cenas samazinājušās par 0,1%, bet gada inflācija noslīdēja līdz 3%. Lielākā ietekme cenu kritumam atpūtas un kultūras grupā, apģērbam un apaviem, ar transportu un mājokli saistītām precēm un pakalpojumiem. Banku analītiķi prognozē, ka inflācija šogad noslīdēs līdz 2,52%.

## Par karošanu "Daesh" pusē – cietumā

Jaunietis no Brocēniem Mārtiņš Grīnbergs, kurš apsūdzēts par karošanu "Islāma valsts" rindās, būs spiests pavadīt cietumā 6 gadus un 8 mēnešus, nosprieda Rīgas apgabaltiesa. Sākotnēji viņam piesprieda pat 10 gadus un 3 mēnešus aiz restēm. Arī šo lēmumu jaunietis pārsūdzēs.

## Asociācija: zālēm jābūt brīvām no PVN

Latvijā pievienotās vērtības nodokļa (PVN) likmi zālēm jāsamazina vismaz līdz 5%, uzskata Latvijas Aptieku īpašnieku asociācija. Ideāli būtu zāles vispār bez PVN, jo valsts jau lielā mērā vienkārši pārliek naudu no vienas kabatas otrā. Ja 200 mlj. eiro no valsts maka tērē kompensējamām zālēm, 12% no tā atgriezās Valsts kasē PVN veidā. Ja PVN zālēm nebūtu un šos 12% ieliktu budžetā, tad daudzu papildu slimību ārstēšanu varētu apmaksāt. Šis jautājums pašlaik ir Saeimā.

## Uzkrājumus veido 16% iedzīvotāju

"Swedbank" 16% no klientiem ir izveidojuši uzkrājumus trīs vidējo mēnešalgu apmērā. Īpaši gados jaunāki cilvēki vecumā no 25 līdz 35 gadiem, no kuriem 1/10 ir uzkrājumi "drošības spilvenam" jeb neparedzētiem tēriņiem. Visbiežāk naudu uzkrāj savā kontā, novirza pensiju uzkrājumiem, krāj speciālā krājkontā, veido uzkrājumu bērniem, kā arī veido uzkrājumu dzīvības apdrošināšanai, nogulda depozītā un iegulda vērtspapīros.

Lai arī Ventspils pilsētas pašvaldība tā faktiskā vadītāja Aivara Lemberga vadībā izvēlējās topošo zinātnes un inovāciju centru nosaukt "Neo" vārdā, tomēr tā nākotne nav pagaidām tik droša kā koncertzālei dotais "Latvijas" nosaukums. Ļoti iespējams, ka nosaukums saglabāsies, tomēr tā izmantošanu marketinga un reklāmas aktivitātēs var būtiski ierobežot fakts, ka "Neo" kā preču zīme ir reģistrēts ne vien ārvalstīs, bet arī Latvijā un tā patentētājs var iebilst šādām aktivitātēm.

Pašvaldības pilsētas attīstības komisijas sēdē zinātnes un inovāciju centra vadītājam Unai Libkovskai nācās skaidrot pašvaldības vadītājiem socioloģiskajā aptaujā gūtos rezultātus. Ventspils iedzīvotāju aptaujā, kuru veica pētījumu centrs «SKDS» un kurā vēlējas noskaidrot ventspilnieku domas par izvēlēto nosaukumu centram, atbildes sniedza rupji rēķinot viens procents iedzīvotāju jeb precīzāk – 407 cilvēki, kā tika teikts komisijas sēdē. Rezultāti parādīja, ka nosaukumu "Neo" atbalsta vien 8,3% ventspilnieku, bet 47,2% domā, ka tas drīzāk būtu atbilstošs nekā nepiemērots. Drīzāk neatbilstošs nosaukums šķiet 20,2% aptaujāto, bet 5,1% norāda, ka noteikti nav piemērots. Vēl teju piektā daļa jeb 19,1% respondentu nevarēja sniegt skaidru atbildi. Tātad – domas dalās līdzīgi. Atmetot neizlēmumu skaitu, iznāk, ka pozitīvs viedoklis ir divām trešdaļām aptaujas dalībnieku, pretēji – vienai trešdaļai ventspilnieku.

Domstarpības par "Neo" piemērotību šāda milzīga centra nosaukumā esot valdījušas jau iepriekš. Kā apgalvoja A.Lembergs, komisijā valdījušas diskusijas un pat iekšējas ķildas,

tomēr beigu beigās nosaukums ir tāds, kāds tas ir. Lai būtu pavisam skaidrs, tika nolemts rīkots aptauju. Izskanējuši arī ieteikumi, ka vajadzīgs latviskāks nosaukums, tāpat bijuši tādi ieteikumi, kas saistīti ar pilsētu, arī vienkārši saukt par "Zinātnes un inovāciju centru", par "Ventu", "Atomu", "Brain", "Eurika", "Gabriels", "Jūras Zvaigzne", "Kosmos", "Molekula", "Pētnieks", "Progress" un citi.

Kopā ar Ventspils pilsētas domes marketinga nodaļu veikta socioloģiskā aptauja arī par projekta atpazīstamību. Pēc U.Libkovskas teiktā, topošo vērienīgo centru atpazīst 58% ventspilnieki. Visvairāk par tādu dzirdējuši iedzīvotāji ar augstāko izglītību un ar ienākumiem virs vidējā līmeņa. Pozitīvi nosaukumu visbiežāk vērtējot vīrieši un tieši Pārventas iedzīvotāji. Kā komisijas sēdē norādīja U.Libkovska, ir tomēr vēl ļoti daudz neskaidrību, tādēļ ir svarīgi domāt par to, lai šis projekts kļūtu vēl vairāk atpazīstams un sasniegtu augstāko indeksācijas punktu. Pašlaik jau esot sāks domāt par projekta popularizēšanu un tā īstenošanu, taču detaļas pagaidām neatklāja.

Problēma radusies brīdī, kad nolemts atsevišķos jautājumos konsultēties pašvaldības



Juridiskajā nodaļā. Tad arī daudzi citi guvusi apliecinājumu tam, ka vārds "Neo" Latvijā nemaz tik unikāls nav. Noskaidrojies, ka šāds vārds jau ir patentēts un kā preču zīme reģistrēta kā Latvijā, tā arī Eiropas Savienībā. Līdz ar to pastāv virkne risku, kas liek pārdomāt par to, kā šo nosaukumu jau kā zīmolu ekspluatēt savās – pilsētas marketinga un reklāmas – aktivitātēs ne vien Latvijas auditorijai, bet arī ārvalstīs. U.Libkovska skaidroja, ka tādējādi "Neo" tiesību turētājs var vērsties pret Ventspils pilsētas pašvaldību ar lūgumu nomainīt nosaukumu, lai aizsargātu savu preču zīmi. Izskanēja jautājums, kādēļ tad agrāk kas tāds nevienam neienāca prātā, taču uz to neviens atbildēt nespēja, tikai kāds paziņoja tā: "Ja neviens neprotēs, lietot var."

Zinātnes un inovāciju centra tehniskais projekts vēl tiek izstrādāts, šobrīd notiek tā tehniskā ekspertīze. Centra būvniecība mītrajā plāvā iepretim Ventas tiltam izmaksās nepilnus 20 mlj. eiro, to plānots sākt būvēt jau nākamā gada sākumā, kad vēl nebūs vai arī tikko būs pilnībā noslēgusies koncertzāles celtniecība. Jauno ēku paredzēts uzbūvēt Rūpniecības ielā 2, izveidojot tajā inovāciju centru ar nomas telpām jauno uzņēmēju atbalstam un piesaistei un jaunu darbvietu radīšanai, kā arī interešu izglītības centru jeb zinātnes centru, kas pēc satura būs līdzīgs Igaunijā esošajam "Ahhaa" centram. ✓

# Gripas sezona tuvojas. Kā sevi pasargāt?

turpinājums no 1. lpp.

**Vakcinēties nav jēgas, jo gripas vīrusi mainās.** Taisnība, gripas vīrusi ir ļoti mainīgi, taču to paveidiem ļoti seko līdzī. Ļoti retu reizi pret gripu vakcinēts cilvēks tomēr var saslimt, tāds risks pastāv gados vecākiem cilvēkiem vai tiem, kuriem ir novājināta imunitāte. Taču vakcinētie gripu izslimo vieglāk, ātrāk atveseļojas un tiem ir mazāks komplikāciju risks.

**Grūtniecēm gripas vakcīna ir ļoti bīstama.** Pilnīgi pretēji! Grūtnieces ietilpst augsta riska grupā, un vakcinācija viņām ir īpaši ieteicama, turklāt grūtniecēm valsts kompensē gripas vakcīnas iegādes izdevumus 50% apmērā. Gripa grūtniecēm ir īpaši bīstama, jo norit ar augstu temperatūru, kas atstāj nelabvēlīgu iespaidu uz augli, negatīvi ietekmējot tā attīstību un apdraudot arī labvēlīgu grūtniecību. Topošās māmiņas var vakcinēties jebkurā grūtniecības periodā, bet mazulis saņems vajadzīgās un pilnīgi nekaitīgās aizsargvielas.



**Gripa "ķer" tikai reizi gadā.** Tā tas lielākoties arī notiek, jo pēc izslimošanas cilvēkam izveidojas imunitāte pret attiecīgo gripas vīrusu. Ņemot vērā, ka gripas sezona ilgst no novembra līdz pat maijam un sezonas laikā izplatās vairāki atšķirīgi gripas vīrusi,

si, var gadīties saslimt ar gripu atkārtoti, īpaši nevakcinētam cilvēkam.

**Cilvēks kļūst infekciozs tikai tad, kad viņam parādās pirmie gripas simptomi.** Nē! Ar gripu inficētais izplata vīrusu vēl pirms pats sāk sajūst slimības pazīmes (drudzis, lauž kaulus, sauss klepus, sāp kakls, nespēks, nav apetītes). Infekciju izplata arī it kā veselī cilvēki: juzdamies spēkpilni, tie turpina apmeklēt vietas, kurās pulcējas cilvēki.

Vīruss izplatās sīku pilienu veidā, kad inficētais nošķaudās, noklepojas vai pat tikai runā. Inficēties var arī sarokojoties vai pieskaroties sadzīves priekšmetiem. Inficēties var ļoti viegli, piemēram, tikai pieskaroties durvju rokturim un pēc tam ar nemazgātām rokām savam degunam vai mutei. Nonākot elpcēļos, vīruss ātri vairojas, un jau pēc pāris dienām vai pat dažām stundām cilvēks pēkšņi jūtas slims. Tādēļ ņemiet vērā, ka līdz pat šķietamam apnikumam bieži jāmazgā rokas, jāvēdina telpas un pēc iespējas jāizvairās no sabiedrisku vietu apmeklēšanas, lai maksimāli sevi aizsargātu no inficēšanās. ✓

## KO DARĪT, LAI NESASLIMTU?

- Ģērbieties atbilstīgi laika apstākļiem.
- Regulāri vēdiniet telpas.
- Dienas laikā pēc iespējas biežāk mazgājiet rokas.
- Centieties retāk apmeklēt vietas, kur uzturas daudz cilvēku, piemēram, kino, lielveikalus, sabiedrisko transportu.
- Lietojiet uzturā pēc iespējas vairāk šķidruma – zāļu tējas, sulas, minerālūdeni. Ļoti labi der pelašķu, piparmētru, kliņģerīšu, āboliņa, raudenes, liepziedu, ķimeņu, vīģriežu tējas ar medu.
- Izvairieties ar netīrām rokām pieskarties acīm, degunam, mutei, tādējādi samazinot iespējamību vīrusam nonākt jūsu ķermenī.
- Izvairieties no cieša kontakta ar cilvēkiem, kuriem jau ir vērojamas kādas saslimšanas pazīmes. Bieži vēdiniet telpas.
- 80% cilvēka imunitātes mājā zarnu traktā, tāpēc pārdomājiet savus ēšanas paradumus un to, cik proporcionāli jūsu ēdienkartē ir iekļauti dārzeņi un augļi, cik daudz šķidruma jūs uzņemat.

# Pamēģini pašu spēkiem pagatavot gardu piparkūku mīklu!

Līdz Ziemassvētkiem vairs tikai viena nedēļa! Ak, kas gan ir Ziemassvētki bez piparkūkām, vai ne? Kā gan Ziemassvētku priekšvakarā mājās necept piparkūkas? Netrūkst mājsaimnieču (protams, arī vīri un bērni!), kuri to dara, un droši vien ne viena vien ir plānojusi, ka kādreiz vajadzētu pašai ne vien cept piparkūkas, bet arī pagatavot mīklu. Dzirdēts sakām, ka piparkūku mīklas pagatavošana ir tikpat sarežģīta kā pagatavot marcipānu. Nē, nē, tas tiešām nav tik sarežģīti! Lūk, divas receptes gardu piparkūku pagatavošanai. Ar tām noteikti pārsteigsi savus tuvakos un arī darba kolēģus un draugus!

## MEDUS PIPARKŪKAS

Vajadzēs: 500 g augstākā labuma kviešu miltu, 300 g medus, 100 g brūnā cukura, 100 g skābā krējuma (20%), 100 g sviesta, 50 g piparkūku garšvielu, 30 g cepamā pulvera, pāris šķipsnas samalta kanēļa un krustnagliņu, 2 olas (vēlams lauku olas), šķipsniņa sāls (ne smalkā).

### Pagatavošana.

1. Katlīnā izkausē sviestu, tam pievieno medu, cukuru un sāli. Nepārtraukti maisot, karsē masu līdz cukurs ir izkusis, tad pievieno piparkūku garšvielas.

2. Katlīnā saturu atdzesē apmēram 15 minūtes. Pēc tam tajā iemaisa olu, skābo krējumu un cepamo pulveri. Pievieno pusi no miltiem. Masu kārtīgi sajauc, tad pievieno atlikušos miltus un samīca mīklu. Liek ledusskapī un atdzesē apmēram stundu. Mīklas apjoms būs ap 1,2-1,25 kilogrami.

3. Mīklu rullē plānu, veido formiņas un liek uz pannas. Cep 180 grādu temperatūrā vidēji 7-8 minūtes.

## PIPARKŪKAS AR APELSĪNU AROMĀTU

Vajadzēs: 650 g augstākā labuma kviešu miltu, 250 g iesala ekstrakta, 200 g sviesta, 150 g brūnā cukura, 50 g piparkūku



garšvielu, pāris šķipsnas samalta kanēļa un krustnagliņu, 50 g rīvētas apelsīna miziņas, 30 g cepamā pulvera, 2 olas (vēlams lauku olas), mandeles (piparkūku rotāšanai).

### Pagatavošana.

1. Katlīnā izkausē sviestu un pievieno iesala ekstraktu, cukuru un sāli. Masu maisa un karsē, līdz cukurs ir izkusis. Pēc tam pievieno piparkūku garšvielas un apelsīna miziņu.

2. Katlīnā saturu atdzesē ~15 minūtes, pēc tam iemaisa olu un cepamo pulveri. Pievieno pusi no miltiem, masu kārtīgi sajauc, beigās pievieno atlikušo miltu daudzumu. Mīklu izmīca ar rokām. Liek ledusskapī un atdzesē apmēram stundu.

3. Kad mīkla izrullēta un formiņas saliktas uz pannas, piparkūkas izrotā ar mandelēm un pāriez ar olas dzeltenumu (vajadzēs otiņu!). Liekam krāsnī uz 180 grādiem un cepam 7-8 minūtes. ✓

# Esiet pazīstami – pelējums!

Mēs atveram ilgi taupīto zemeņu ievārijuma burciņu, bet tur virspusē redzami balti, pūkaini kamoliņi. Gribam uzkost gurķīti, bet sāļījumu burkā pārklājusi pelēcīga plēve. Pelējums! Kā tas tur radies? Kas to lai zina. Ievārijumam virskārtu nopējam vai, labākajā gadījumā, to pārvārām, gurķītus noskalojam, un – liekam galdā. No pelējuma ne tikai pēdas, pat smakas nepaliek. Un ko gan citu darīt ar nedaudz iepelējušiem produktiem? Neiesim taču mest laukā labu mantu!

Tācu mikrobiologi tā nedomā, viņi apgalvo, ka šādi produkti obligāti metami laukā. Atšķirībā no augiem, kas barojas ar ogļskābo gāzi un minerālvielām, pelējuma sēnītes to neprot darīt. Tām nepieciešams "gatavs ēdiens": jebkura organiska viela.

Dabā pelējums apēd visu, ko vien var, izdalot atmosfērā ogļskābo gāzi, ēteriskās eļļas un daudz ko citu. Kā pelējums var mūs ietekmēt? Aprēķināts, ka cilvēki slēgtās telpās vidēji pavada līdz 80-90% laika (50-70% – savos dzīvokļos). Bet tieši istabas temperatūrā pelējuma sēnītes aktīvi vairojas uz dažādiem telpās izmantotajiem materiāliem: apmetuma, koka, plastikas, gumijas, krāsotām virsmām, grāmatām. Turklāt lieta nav tikai "kosmētiskajā defektā": pats briesmīgākais ir tas, ka acīm neredzamās pelējuma sēnīšu sporas (to izmērs ir 2-3 mikroni) spēj ļoti dziļi iekļūt plaušaudos, izraisot augšējo elpceļu iekaisumu un alerģisku saslimšanu, kā arī kaitēt sirds-asinsvadu sistēmai.

Tas par sporu izplatību gaisā. Bet kā ar produktiem? Šķiet, nogriezīsim pelējuma kārtiņu sieram, noņemsim ievārijumam, un viss kārtībā – nav mainījusies ne produktu krāsa, ne smarža, ne garša. Bet speciālisti tomēr uzstāj, ka tos lietot uzturā nedrīkst. Un ne tikai franču aizraušanās ar pūdēto sieru, bet arī mūsu paradumu noņemt, piemēram, ievārijumam bojāto kārtiņu un pēc tam produktu lietot uzturā, uzskata par lielu neapdomību un vieglprātību. Tāds ievārijums tiešām bez žēlastības jāmet laukā, jo pelējuma sēnīšu dzīvības procesu atkritumprodukti ir toksiski un agrāk vai vēlāk var kļūt par vēža attīstības cēloni. Zinātnieki atklājuši aptuveni 100 toksisku savienojumu, ko izdala dažādas pelējuma sēnītes. To vidū īpaši izplatīti ir aflatoksīni, kas, pakāpeniski uzkrājoties organismā, pēc

desmitiem gadu var izraisīt aknu vēzi. Būtiski ir arī tas, ka aflatoksīniem ir imunitāti nomācoša iedarbība, kas noved pie organisma aizsargspēju pavājināšanās.

Ne viens vien domā – lai iznīcinātu pelējuma sēnīšu izdalītās indes, pietiek ievārijumu pārvārit vai jau pieminētos gurķus noskalot. Tā ir liela kļūda: aflatoksīni un citas indes ir noturīgi savienojumi, kas, produktu vārot, nenodardās. Turklāt dažas pelējuma sēnīšu sugas izdala toksīnus, kas nonāk dziļi produktā. Par pašu indīgāko tiek uzskatīts dzeltenais pelējums, kas aktīvi izdala jau minēto aflatoksīnu, kurš ļoti ātri izplatās arī produkta iekšienē. Tam nav ne garšas, ne smaržas, taču tikai 2 mikrogramus liela deva uz 1 kg ķermeņa masas spēj izraisīt sistēmiskā slimība – aflatoksikozi. Tāpēc ar pelējumu pārklājušos maizi, dārzeņus, augļus, gaļu un putrimus vislabāk izmest. Īpaši bīstami ir pelējuši rieksti un žāvēti augļi. Starp citu, pirmoreiz aflatoksīns tika atklāts pirms nepilniem 50 gadiem tieši zemesriekstu miltos. Sieru drīkst izmantot uzturā, taču ar pelējumu pārklājusies maliņa jānogriež vismaz 1 cm bieža.

Pelējuma sēnītes ir ļoti izplatītas, tāpēc arī bojātu produktu draudi ir diezgan lieli. Protams, atbilstīga kontrole pastāv, taču nevar paredzēt, ka kāds negodīgs uzņēmējs bojātos riekstus vai žāvētos augļus neizmanto, piemēram, konditorejas izstrādājumos, kad vairs nav iespējams noteikt, vai tie bijuši pelējuši. Vienīgais mierinājums, ka konditorejas rūpniecībā tos izmanto ne tik lielā daudzumā (attiecībā pret ražotā produkta kopējo masu), lai ar tiem varētu saindēties.

## KĀ MĀJĀS NOVĒRST PELĒJUMU

Attiecībā uz produktiem viss ir skaidrs – rīcībai jābūt radikālai. Bet, ja pelējums iemeties mājās, pirmām kārtām jāatklāj mitruma avots, kas bijis par iemeslu pelējuma sēnīšu augša-

nai, un tas jānovērš. Otrkārt, pelējuma skartās virsmas jāapstrādā ar speciāliem līdzekļiem vai vismaz ziepju šķīdumu.

Vēl daži ieteikumi, kā neļaut ļaunajam ienaidniekam iedzīvoties:

- jāraugās, lai palīgtelpās mitrums būtu zemāks par 50%, tad pelējums neveidosies;
- ja mitruma līmenis ir augsts, jāizmanto kondicionētāji vai mitruma uzsūcēji;
- nedrīkst pieļaut, lai vannasistabā vai virtuvē veidotos mitri stūri;
- mitrs apģērbs un apavi vispirms jāizžāvē un tikai pēc tam liekami skapī;
- mitru veļu nedrīkst ilgi turēt veļas mazgājamajā mašīnā;
- biežāk jāmazgā ledusskapis un atkritumu spainis;
- dušas aizkaru un vannasistabas flizes ieteicams mazgāt ar līdzekļiem, kas iznīcina pelējumu;
- vannasistabai labāk izvēlēties paklājiņu, kuru var mazgāt;
- pēc mazgāšanās uz nakti vannasistabas durvis var atstāt atvērtas;
- ja tiek lietots gaisa mitrinātājs, jāievēro instrukcija un tas regulāri jātīra. Pretējā gadījumā, ja tajā iemetīsies pelējums, sēnīšu sporas tiks izplatītas telpas gaisā.

Biezākās saslimšanas, kas saistītas ar pelējumu mājās, ir migrēna, iesnas, otīts, bronhīts, bronhiālā astma, sirds-asinsvadu sistēmas traucējumi, mikotoksikoze. Cilvēkiem ar novājinātu imunitāti reti, bet tomēr iespējami iekšējo orgānu bojājumi. Diemžēl ne vienmēr cilvēki apjauš, ka cēlonis, kas izraisījis veselības stāvokļa pasliktināšanos, ir gaisa mikrobioloģiskais piesārņojums.

## NE TIKAI ĻAUNUMS VIEN...

Protams, pelējuma sēnīšu loma neaprobežojas tikai ar negatīvo ietekmi uz mūsu

## SPORTA ĪSIZIŅAS

### BK "Ventspils" kļūst par līderiem

BK "Ventspils" ar 72:62 viesos pārspēja "Betsafe/Jūrmala" un kļuva par Latvijas – Igaunijas apvienotās basketbola līgas līderiem. Ventspilnieku rēķinā 11 uzvaras 12 spēlēs, vienīgo zaudējumu piedzīvojot atklāšanas spēlē viesos pret Tallinas "Kalev/Cramo", kas seko ar 10 uzvarām 11 spēlēs.

### Nobalso par savējiem!

Jau nedēļu notiek balsošana par Latvijas – Igaunijas basketbola līgas "Zvaigžņu spēles" sākumsastāviem. Nobalsot par BK "Ventspils" spēlētājiem iespējams portālā "DELFI" līdz 21. decembrim. Tajā tiks noskaidroti 10 populārākie spēlētāji katrā kategorijā. Pēc tam līdz 13. janvārim balsojumā tiks noteikti abu komandu sākumsastāvi. "Zvaigžņu spēle" notiks 16. martā Tartu.

### Žolnerovičs un Čakle – labākie novadā

Tārgales pamatskolā brīvdienās pasniegts Ventspils novada pašvaldības balvas – gada atzinība sportā 12 nominācijās. Par gada labākajiem sportistiem atzīti divi garo distanču skrējēji – ugālnieks Valērijs Žolnerovičs un Laura Čakle no Ventavas. Gada labākā sporta spēļu komanda – novada sieviešu volejbola komanda, gada seniors – skrējējs un vieglatlētikas treneris Aigars Matisons.

### Negaidīts zaudējums Aizkrauklē

Negaidīti smagu zaudējumu Latvijas Nacionālās 1.līgas čempionāta spēlē piedzīvojuši VK "Ventspils" volejbolisti, kuri viesos trīs setos ar 0-3 piekāpās Aizkraukles komandai, kura līdz šai spēlei bija uzvarējusi divos no sešiem mačiem. Ventspilnieki, kuri uz spēli Aizkrauklē devās deviņu vīru sastāvā, pirmajā setā zaudēja ar 24:26, bet nākamajos divos – ar 22:25 un 20:25. VK "Ventspils" ar 11 punktiem ieņēma 3.vietu.

### Novads atkal spēcīgākais

Otro uzvaru līdzšinējos divos posmos Ventspils Atklātajā hokeja līgā (VAHL) svinēja Ventspils novada otrās komandas hokejisti, finālā ar 7:0 apspēlējot "EGO Hockey". Kopvērtējumā pēc diviem posmiem novada otrajai komandai ir 12 punkti, ar 8 punktiem seko "Marbella".

### Bokserim Grišuņinam devītā uzvara

Savu deviņo uzvaru līdzšinējās 11 cīņās profesionālajā statusā svinējis Ventspils bokseris Nikolajs Grišuņins, kurš šoreiz "LNK Boksa vakara" turnīrā pieveica ukraiņu bokseri Stanislavu Kutinu.

veselību. Tās pelnījušas arī labus vārdus. Pirmām kārtām der atcerēties angļu zinātnieku, Nobela prēmijas laureātu Aleksandru Flemingu, kurš 1929. gadā atklāja penicilīnu. Šo antibiotiku, kas izglābusi miljoniem dzīvību, izdala viena no 350 pelējuma sēnīšu sugām – penicilla. Kopš tā laika vairākas mikrobiologu un ķīmiķu paaudzes kopīgiem spēkiem atklājušas desmitiem citu antibiotiķu, no kuriem lielāko vairumu izdala tieši pelējuma sēnītes. Starp citu, dažas penicillas izmanto siera ražošanā, piemēram, izmantojot gaišzilo pelējumu, tiek gatavoti marmora jeb zilie sieri: rokfors, stiltons, gorgonzola. Bet baltais pelējums piešķir specifisku garšu un aromātu kamambēram un brī. Arī vindari neiztiek bez pelējuma sēnītēm. Būtibā to izmantošana ne tikai zinātnē, bet arī rūpniecībā un tehnikā ir gana plaša, un kas zina, kādi pārsteigumi mūs vēl gaida nākotnē. ✓

# Labu darīt var labi darīt

turpinājums no 1. lpp.

## NO AMERIKAS UZ LATVIJU LŪKOTIES

Atsevišķs stāsts Mārai ir par to, kāpēc izvēlējusies tieši šo specialitāti un palikusi tai uzticīga nu jau vairāk nekā divus gadus desmitus.

“Pēc 2. kursa beigšanas augstskolā, 1991. gada rudenī paņēmu akadēmisko atvaļinājumu, jo pavērs iespēja kļūt par kādas gados cienījamā kundzes aprūpētāju ASV.

Nolūks bija redzēt pasauli un pilnveidot savas prasmes angļu valodā,” Māra teic, ka to labi apguvusi jau Rīgas 50. vidusskolā (tagad Rīgas Centra humanitārā vidusskola), kuru savulaik absolvējis ne vien kādreizējais Valsts prezidents Valdis Zatlers, bet arī virkne citu, vēlāk spožu, politiķu, valsts darbinieku, aktieru un mākslinieku.

“Ar anglišķo runāprasmī viss bija kārtībā, šoku piedzīvoja slimnīcā, kurā uz neilgu laiciņu bija nonākusi manis aprūpējamā kundze. Kā topošā mediķe mēģināju ielūkoties šīs ārstniecības iestādes iespējās un salīdzināt tās ar Latvijā redzēto,” Māra stāsta, ka augusti mediķu ģimenē, tēvs Dr. Jānis Bicāns vadījis Nieru transplantācijas nodaļu P. Stradiņa slimnīcā un viņa ar divām jaunākajām māsām bērniņā tur pavadījušas neskaitāmas stundas. Turklāt vidusskolas gados Māra šai slimnīcā naktīs strādājusi par sanitāri, jo vecāki viņu neuzkrītoši virzījuši augstākās izglītības iegūšanai medicīnā un bijuši pārliecināti, ka to jāsāk no pašiem vienkāršākajiem darbiem.

## KOMPROMISS AR SEVI

“Pēc atgriešanās mājās salīdzinājums ar Amerikas iespējām medicīnā un ne tikai tajā, nebija Latvijai glaimojošs. Mani dziļi satricēja tas, ka padomju zemē mums visu laiku “potēja”, cik slikti ir kapitalisti ASV, cik ļoti tur cieš un ir apspiesti strādnieki, bet klātienē un patiesībā izrādījās – cilvēki tur dzīvo brīvi un labi, viņiem nekā netrūkst, ja vien ir gatavi un prot strādāt,” atcerējās Māra.

Attiecībā uz aizokeāna medicīnā novēroto (atceroties, ka pagājušā gadsimta deviņdesmitie gadi Latvijā arī šai ziņā bija tiešām dramatiski), Māru dziļi skārusi apjaušana, cik ļoti mūsu valstī trūkst modernas aparātūras slimību diagnosticēšanai un ārstēšanai, cik grūti sameklēt vajadzīgās zāles, lai atvieglotu ciešanas un izārstētu slimniekus.

“Nekad neesmu baidījies no visgrūtākā darba slimnieku aprūpē, bet pēc ASV redzētā satricēja atskaņš: lai cik čakli un godīgi toreizējos juku laikos strādātu Latvijas mediķi, viņiem nav iespējas palīdzēt cilvēkiem, kaut gan medicīniski piemērotos apstākļos tie noteikti varētu atgūt veselību.

Nemāku nošķirt darbu no tīri cilvēciskām emocijām, tāpēc savā jaunības maksimālismā nespēju iedomāties, kā gan es kā ārstējošais speciālists varētu skatīties acīs smagi slimam cilvēkam, kura ciešanas nevaru atvieglot, jo mums nav atbilstošas aparātūras vai zāļu viņa glābšanai.

Taņī pat laikā nešaubījos, ka manī ir patiesa vēlme palīdzēt, ka medicīna joprojām ir mans aicinājums, tāpēc meklēju vietu ārstniecībā, kur varētu strādāt saskaņā ar savu sirdsapziņu. Un secināju, ka tas varētu būt darbs tādā medicīnas nozarē, kur nav tieša kontakta ar pacientiem. Sāku strādāt Valsts Asins donoru centrā par laboranti. Manu darbu uzraudzīja un vadīja izcila transfuzioloģe daktere Ingrīda Sisene, kas prata radīt arī patiesu interesi par šo profesiju,” Māra uzskata, ka šis darbs joprojām viņai ir pa spēkam un arī pa prātam, kaut gan pieļauj – vajadzības gadījumā spētu darboties arī citā ārstniecības specialitātē.



Māras viens no retajiem selfijiem.



Bicānu ģimene – vecāki Brigita un Jānis, meitas (no kreisās) Māra, Leva un Laura.

## MUDINA IEPAZĪT UN SAPRAST

“Varbūt izteikšos nedomā, bet tagad pilnīgi piekritu no vecākiem dzirdētai atziņai: jā, ir vajadzīga gudra aparātūra un zāles, kas atlabšanas procesā palīdz. Bet visdrošāk slimnieks no savārguma spēš atlabt, noticot savai gribai izveseloties un paļaujoties uz mediķu profesionalitāti.” Māra šai ziņā velk paralēles ar garīgo kalpošanu, ko viņa kā kristiete veic kopā ar vīru Jāni. Ģimene kopš pārcelšanās uz Ventspili ir piederīga šejienes Svētā Krusta Romas katoļu baznīcas draudzei un jau vairākus gadus Jānis un Māra ir katoļu laulāto pāru apvienības “Laulāto tikšanās” (LT) animatori. Vienkāršotā izklāstā LT ir rekolekciju kustība (rekolekcijas – laiks, kad cilvēki, LT gadījumā laulātie, nošķiras no ikdienas dzīves, lai veltītu sevi viens otram). Tās ir divas dienas nedēļas nogalē, kuras laikā laulātais pāris iepazīst dialogu kā ceļu uz labāku saprašanu.

“Mēs dalāmies savā pieredzē par visdažādākajām dzīves situācijām, ļaujām ieskatīties savā dzīvē. Mērķis ir rosināt laulātos tādā veidā izprast sevi un vienu otru, vienojoties ticībā Dievam,” Māra skaidro, ka tie nav reliģiski psihoterapijas seansi, jo, daloties savā laulības pieredzē ar citiem, animatori ļauj viņiem ieraudzīt risinājuma iespējas, sarunā veicināt un padziļināt saprašanu starp dzīvesbiedriem, mudinot viņus iepazīt vienu otru garīgi, lai saskaņā turpinātu ceļu uz dzīves neuzdošajām vērtībām.

## PALĪDZOT CITIEM, STIPRINĀS PAŠI

Nav iespējams un nav mēģināts noteikt, cik lielā mērā šādas tikšanās veicina un nostiprina laulāto savstarpējās saites un ticību Visaugstākajam. Bet fakts ir, ka LT kustība katoļu draudzēs Latvijā aizsākusies pirms 25 gadiem un uz rekolekcijām jau ir ieradušies daudzi jo daudzi simti laulāto pāru un arī tādu, kas vēl tikai gatavojas precēties. Tātad šādas tuvināšanās, kaut uz mazu laiku aizmirstot ikdienas rūpes un ielūkojoties sevī un partnerī, daudziem ir vajadzīgas. Bet kāpēc LT kustībā iesaistījušies dzīvesbiedri Bumbieri, kuru ģimene, kā atzīst Māra, ir satīcīga un bērniem svētīta, stipra ar savstarpēju uzticēšanos, cieņu un izpalīdzību?

“Ideālas ģimenes ir varbūt tikai pasakās, bet mēs savējā uzvedamies kā dzīvi cilvēki, turklāt katrs esam individualitāte,”

Māra ar smaidu atklāj, ka LT reizēs arī viņa piedomā un stāsta, kas saskarsmē ar tuviniekiem ir vai nav izdarīts, lai neiesliktu garīgā slinkumā, lepnībā vai pašapmierinātībā. Un ir pateicīga liktenim, ka viņai ir iespēja mācīties no gara spēkā balstītām dzimtas tradīcijām. Tādas savā ģimenē apguvis arī dzīvesbiedrs Jānis, un Māra pa jokam pieļauj, ka savu otro pusīti atrast viņiem droši vien palīdzējusi kāda augstāka vara.

“Abi esam auguši mediķu ģimenēs, kurās ir trīs bērni – vienā trīs dēli, otrā trīs meitas. Abi esam pirmdzimtie un pēc kāzām runājām un vēlējamies, ka mums būs vairāk bērnu, nekā vecākiem. Milzīgs prieks, ka iecerētais šai ziņā piepildījies ar uzviju, kaut gan citā nozīmē varbūt esam pievilusi vecākus. Neapšaubāmi, ka klusībā viņi no bērniem gaidīja savu darbu turpinātājus, taču par mediķi kļuva es vienīgā,” Māra novērtē savu un Jāņa vecāku iejūtību, ļaujot bērniem pašiem izvēlēties ceļu dzīvē.

## CILVĒCĪBAS AUGSTĀKĀ PAKĀPE

“Manai ticībai saknes meklējamas vecāku un vecvecāku dzimtenē Preiļu un Aglonas pusē, kur pēc mācībām Rīgas skolā vadītas daudzas vasaras. No vecmāmiņas Daugavpīlī uzklauzīju ne vien desmit Dieva baušļos ietvertu gudrību skaidrojumu, bet iemācījos un joprojām neesmu aizmirsusi poļu valodu, jo viņa Latvijā bija ienācēja no Polijas. Sev un citiem, atbildot uz jautājumu, kāpēc abi ar vīru piedalāmies rekolekciju kustībā, prātā nāk vecāku dotais padoms, ko mēdzu atgādināt arī saviem bērniem: ja liktenis tev devis zināšanas, spēku un prātu, nekavējies tos pielietot, lai darītu kaut ko labu citiem. Agrāk vai vēlāk tas kā gaiss gandarījums atgriezīsies atpakaļ un būs daudz vērtīgāks par mantu un naudu. Katrā ziņā pēc LT reizēm ir tieši tāda sajūta, un arī pēc asins nodošanas, ko abi ar vīru darām regulāri. Gribas ticēt, ka to piedzīvo arī citi asins donori, kaut arī nekad dzīvē viņiem nebūs lemts uzzināt, kuru cilvēku tieši viņi izglābuši. Manuprāt, šāda anonīmā ziedošanās ir cilvēcības augstākā pakāpe,” Māra kļūst apcerīga, bet tūlīt arī atzīst, ka pagaidām lielākais romantiķis ģimenē ir vīrs Jānis, kurš komandējumu laikā sūta viņai ar roku rakstītas vēstules un ziedus dāvina ne tikai svētku reizēs.

“Ticībā ar savu piemēru virzām arī bērnus, ļaujot pašiem izlemt, kas ir svarīgs un viņiem patiešām vajadzīgs. Prieks, ka bērnus, mūsaprāt, netrūkst labestības un raisās spējas to praktiski pielietot. Vecākais dēls Jēkabs kopš vidusskolas laikiem mācās Anglijā, kur dzīvo arī mana māsa. Tagad studē Nūkāstlā, būs inženieris ķīmiķis. Viņa māsiņa Katrīna mācās Ventspils Mūzikas vidusskolā, Anna Rīgā, Inženierzinātņu vidusskolā un dzied korī “Kamēr...”, Elza un pastārtis Jānis iet pamatskolā. Visi ir skolojušies mūzikā un instrumentu spēlē, divas māsiņas dzied sieviešu korī “Venda”, kur viņām nesen piebiedrojos arī es. Bērniem patīk un padodas zīmēšana, tāpat kā tētīm Jānim un savulaik man, kad grūti bija izšķirties – mācīties vidusskolā, lai vēlāk studētu medicīnu, vai iet uz Lietiškās mākslas skolu. Aizvadītās vasaras lielais prieks – Dziesmu svētki, kur Mežaparkā skatītājos un estrādē bijām visa ģimene, un gājiena laikā kora karognesēji bija trīs mūsu ģimenes vīrieši,” Māra atzīst, ka nealkst publicitātes un šai sarunai piekritusi tikai tāpēc, lai ar savas ģimenes stāstu pavēstītu – ne viss Latvijā ir slikti, ja paši tādi neesam. ♥



Jānis un Māra laulību 22. gadadienā Sv. Krusta Romas katoļu baznīcā Ventspilī.



Bumbieru ģimene pēc gājiena Dziesmu un deju svētkos. No kreisās – Jāni seniors un juniors, Jēkabs, Māra, Anna un Katrīna.

# Mūsu Rātslaukums

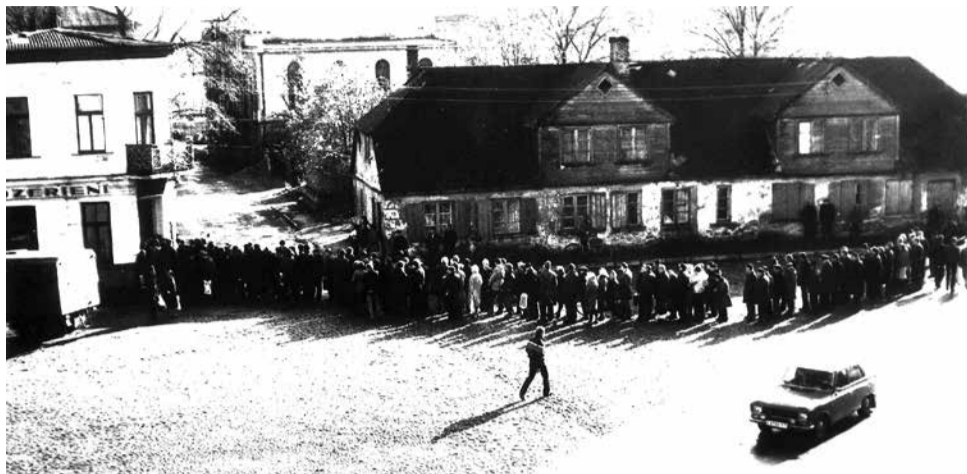
Turpinājums no iepriekšējā numura

Rātslaukuma perifērijā ir vēl daži interesanti nami. Piemēram, 20. gadsimta sākumā celtā ēka Sofijas un Baznīcas ielu stūrī. Vecie ventspilnieki stāstījuši, ka no 2. stāva balkona pilsētniekus reiz uzrunājis pats Kārlis Ulmanis, viesojoties Ventspilī. Vai tas taisnība, vai arī leģenda, grūti spriest.

Pēc II Pasaules kara nama 1. stāvā ar ieeju no stūra atradās pilsētas autostacijas biļešu kases. Telpa bija neliela, ar diviem kasu lodziņiem, vienmēr netīri piebradātu grīdu, pāris koka soliēm un... splajamtrauku. Autobusu stāvvietā atradās turpat ārpusē – bez kādām iekāpšanas platformām vai īpašām norādēm. Pēc tam, kad 60. gadu sākumā uzbūvēja jaunu autostaciju Kuldīgas-Lauku (tolaik Ļeņina-Fernesta) ielu krustojumā, Rātslaukuma namā, tai pašā telpā atvēra dzērienu veikalu, tautā dēvētu par Baznīckrogu. 80. gadu beigās, kad stipros dzērienus pārdeva tikai pret taloniem, pie šī veikala izveidojās tāda rinda, kas bieži stiepās pāri visam laukumam.

Vēl noteikti jāpiemin tagadējās Galvenās bibliotēkas vecākā ēka ar adresi Akmeņu ielā 2. 19. gadsimtā šis nams piederēja turīgajai un ietekmīgajai Reinku dzimtai, bet 20. gadsimta sākuma fotogrāfijās redzams, ka 1. stāvā atradies policijas iecirknis. Latvijas Republikas laikos ēku (visticamāk, par pārdiem) ieguva Latvijas Kredītbanka, bet 1937. gadā Ventspils pašvaldība to nopirka, lai pārceltu uz turieni pilsētas bibliotēku. Mūsdienās bibliotēkas kompleksā iekļauta vēl viena ļoti sena celtnē, kas kādreiz piederējusi tiem pašiem Reinkēm: kādreizējā nolikta, padomju laikos dzīvojamā ēka, ar fasādi uz Tīrgus ielu. Ilgu laiku neapdzīvota, tuvo sabrukšanai, tā tomēr tika veiksmīgi rekonstruēta, saglabājot pilsētas sejā vēl vienu gliuti un cienījamu vaibstu.

Jau pieminējām laukuma nosaukumu. Par 19. gadsimtu precīzu ziņu nav, bet starpkaru perioda vietējā presē tas saukts par Baznīcas laukumu. 20. gadu sākumā Baznīcas laukums bija nozīmīga vieta publisku pasākumu rīkošanai. Kā jau esam rakstījuši vairākos iepriekšējos „Ventspilnieks.lv” numuros, tieši tur notika jaunās Latvijas brīvvalsts vietējās militārās parādes un pieņemšanas līdz brīdim, kad šim nolūkam nolīdzināja un sakārtoja Esplanādi. Taču arī vēlāk tur svinīgās līnijas rīkoja Ventspils aizsargi, skauti un citas organizācijas, it īpaši tad, ja svinīgo pasākumu ievadīja dievkalpojums ev. lut. baznīcā. Taču šolot pa akmeņu bruģi nav īpaši ērti, kaut arī tas ir vecs un cienījams bruģis. Tā kā apaļo akmeņu segums Ventspils ielās parādījās



Laukuma labiekārtošana 90. gadu vidū. Tur, kur stāv vīrs, tiks uzlikts pulkstenis.

19. gadsimta pirmajā pusē, jādodomā, ka laukums, kura vienā pusē atrodas diža baznīca, bet otrā – rātsnams, bijis viens no pirmajiem bruģējamajiem objektiem. Ja reiz mazā, kaimiņos esošā Akmeņu ieliņa nobruģēta, tad arī laukums nevarēja palikt bešā. Starpkaru periodā bruģis vairākkārt labots (no tālaika „Ventas Bals” ziņām), taču pēc II Pasaules kara laukums, tāpat kā daudz kas cits, palika novārtā. Jā, un vēlreiz par nosaukumu. Baigajā gadā, tikko komunisti bija tikuši pie varas, bez visa cita steigšus tika mainīti arī ielu nosaukumi. Tā kā jaunā bezdievju valdība nevarēja baznīcu nojaukt, to vajadzēja citādi pazemot, tāpēc Baznīcas laukumu pārdēvēja par Brīvdomātāju laukumu, bet no tā atejošo Baznīcas ielu – par Brīvdomātāju

ielu... Šie nosaukumi gan palika tikai izpildkomitejas lēmumā un „sarkanajā presē”, dabā pat nespēja nomainīt visas ielu nosaukumu plāksnītes. Pēc kara beigām, atjaunotās padomju okupācijas apstākļos, nosaukumus atkal mainīja: Annas iela kļuva par Ugunsdzēsēju ielu, Sofijas – par Arod biedrības ielu, Baznīcas – par... Majakovska ielu!!! Taču laukums palika bez vārda – pārsteidzoši, bet fakts!

Vēl nepienākušās Atmodas noskaņās, kas gaisā vēdīja jau 80. gadu vidū, Rātslaukums kļuva par pašu grandiozāko Ventspilī notikušo Mākslas dienu norises vietu. Nekad ne pirms tam, ne arī vēlāk Mākslas dienas Ventspilī nav bijušas tik vērienīgas, pulcējot māksliniekus ne vien no pilsētas un novada, bet arī Rīgas un citām pilsētām. Turklāt ap šo vietu koncentrējās tādas iestādes kā muzejs, bibliotēka, kultūras nams, laikraksta redakcija, kurās netrūka brīvi domājošu cilvēku. Tā nu iznāca, ka vecais Rātslaukums tiešām kļuva par „brīvdomātāju laukumu”, tikai nebūt ne tādā nozīmē, kā to bija iecerējuši Baigā gada runasvīri un runasievas. Pienāca 1990. gada 4. maijs, un tieši no Rātslaukuma (ko nu jau, kaut neoficiāli, bet dēvēja tieši tā) uz Rīgu devās autobusi ar pāris simtiem ventspilnieku, kuri gribēja būt klāt ilgi gaidītajā un alktajā mirklī. Un kur nu vēl barikāžu janvāris! Rātslaukums atkal kļuva par tādu kā autostacijas platformu, no kuras katru dienu uz Rīgu devās 5–8 autobusi ar brīvības sargiem. Turpat sagaidīja arī no barikādēm atbraukušos, apmainījās ar ziņām, nodeva sūtījumus. Ceļojumu birojs pārvērtās par „apgādes bāzi”; uz turieni veda un nesa produktus, cigaretes, siltas zeķes un cimds Rīgas sargiem. Biroja dalībnieces un viņu brīvprātīgās palīdzes cauru dienu grieza, kārtoja, saiņoja, smērēja sviestmaizes. Baznīcas durvis bija atvērtas dienu un nakti – kā senos laikos, kad pilsētai draudēja briesmas, lai ikviens varētu smelties spēku un pārliecību lūgšanā.

Un tad arī vecajam Rātslaukumam pienāca jauni laiki. Ikviens ventspilnieks, kurš atceras deviņdesmito gadus, atcerēsies arī akmeņkaļu veseru un kalnu kludzienu, jo vecā izmītā apaļakmeņu bruģa vietā nu klājās jauns – no sārziem, kaltiem akmeņiem. Daudzi teica – nelīdzens, citi mierināja, sak, nekas, pēc gadiem piecdesmit virspuses būs soļi noslīpētas gludas kā zīds...

Tā nu Rātslaukums sakārtojās, uzposās un uzsāka jaunu dzīvi, pie kuras – tāpat kā senlaikos – piederas goda vieta pilsētas svētkos, festivālos, sarīkojumos un godos. Protams, arī Ziemassvētkos – izrotāta egle, baltā baznīca, gaismas plūdi un mūzika no torņa. Mēs ejam tam pāri diendienā, mēs tajā sanākam svētkos. Tāds nu tas ir – mūsu pilsētas vēstures un likteņa liecinieks, pagātne, tagadne un nākotne vienlaikus – mūsu Rātslaukums! ♥

## Laiks, kad īpaši piestāv skaista mūzika

Ziemassvētku komercializācija dažbrīd ir tik kaitinoša un nomācoša – visās malās uzbāzīgi spīguļi, daudzkrāsainas un mirgojošas “idejas dāvanām”, ausis skan Ziemassvētku dziesmas. Ik pa laikam kāds atgādina, ka jāsāk domāt par dāvanām! Gribas izslēgt šo neprātu un pavadīt laiku līdz Ziemassvētkiem mierā. Uz to aicina Baznīca – izdzīvot Adventes laiku ar sevis atvēršanu citiem un sagatavot vietu savā sirdī Ziemassvētku brīnumam.

Līdz Ziemassvētkiem ir mazliet vairāk nekā viena nedēļa. Viens no Ziemassvētku gaidīšanas laika skaistākajiem brīžiem ir Adventes laika koncerti. Jau Adventes pirmajā svētdienā Ventspils varēja baudīt īpašu dubultkoncertu Livonijas ordeņa pili, bet pagājušajās brīvdienās sirds siltumu dziļi izjust – labdarības koncertā “No debesīm es atnesu...”, kas jau gadiem ilgi notiek Ventspils baptistu draudzes namā. Arī šajā svētdienā, 16. decembrī, plkst. 17, te notiks īpašs Adventes laika koncerts, par kuru parūpējies diriģents Aigars Meri kopā ar vairākiem mūsu pilsētas izcilajiem kolektīviem – paša vadītais Ventspils kamerorķestris, kamerkoris “Ventspils”, sieviešu koris “Venda”, jauktais koris “Līvzeme”, Ventspils vīru koris un Ugāles jauktais koris “Eglaine”. Koncerts būs iespaidīgs gan savā skanējumā un izpildījumā, gan daudzveidīgajā un, kā jau A.Merī tas īpaši raksturīgi, pārdomātā programmā. Koncertā izskanēs pasaulē slavenā gruzīnu komponista Ģijas Kancēli darbs “Kapote” un Ariela Ramirezā “Misa Criolla”, bet noslēgumā – latviešu meistara Imanta Kalniņa koncerta obojai un orķestrim otrā daļa. Kā viesmākslinieki piedalīsies akordeoniste Inita Āboliņa, obojists Pēteris Endzelis, kā arī trīs tenori – Edgars Auniņš, Andris Kiplūks un Mārtiņš Zvīgulis. Izmantojiet iespēju izbaudīt šo koncertu, turklāt ieeja ir bez maksas!

Gaidot Ziemassvētkus un Jauno gadu, ar savu svētku koncertu priecēs arī Ventspils Jaunrades nama klavierklases audzēkņi. Arī šis koncerts izskanēs svētdien, plkst. 14, Jaunrades namā. Bet dienu iepriekš, sestdien, plkst. 16, uz svētku gaidīšanas koncertu “Ziemassvētku mūzika” aicina Pārventas bibliotēka un koris “Kaiva”, “Ave Sol” sieviešu koris “Jumala”, Ventspils vokālā grupa. Arī šie koncerti ir bez maksas.

Vienos koncertos paies arī pēdējā pirmssvētku nedēļa. Noteikti ir vērts 19. decembra vakarā doties uz “Jūras vērtiem”, kur būs iespēja izdejojies un dziedāt līdzīgi visiem labi zināmām, populārām un arī jaunākām Ziemassvētku dziesmām, kuras izpildīs šarmantais dziedātājs Normunds Rutulis un talantīgā ventspilniece Denisa Dārzniece kopā ar Ventspils bigbendu!

“Lai gan Ziemassvētku laiks ir īss, ļaudis tam allaž veltījuši daudz emociju, radošuma, enerģijas un mīlestības. Tas ir skaists laiks, kuram īpaši piestāv skaista mūzika un viss, kas spēj ilustrēt mūsu apziņā kaut ko tīru un mīlu. Tā ir tāda sava veida idille.” Šķiet, lieki vēl ko piebilst N.Rutuļā teiktajam par Ziemassvētku laiku. Tas precīzi pasaka par ikvienu no “Ventspilnieks.lv” pieminētā koncerta. Izbaudiet! ♥

**VENTSPILS TIRDZNICĪBAS OSTA**

**JŪSU VEIKSMES OSTA**  
 Nodrošina ātrus, uzticamus un kvalitatīvus stividora pakalpojumus, kā arī dažāda veida kravas uzglabāšanas un pārkraušanas pakalpojumus.

[www.vto.lv](http://www.vto.lv) • 63668706



Zīmējums: Zemgus

**MEDIJU ZIŅA:**

Rudenī Daugavpili sākās tiesas prāva pret Latvijas futbolā mūža diskvalifikāciju saņēmušo, ar spēļu sarunāšanas skandāliem saistīto Oļegu Gavrilovu, kuram izvirzītas apsūdzības par naudas piesavināšanos un nodokļu nemaksāšanu. Tagad Gavrilovs ir manīts gan Ventspilī, gan Daugavpilī futbola sacensībās, bet šajā Latgales pilsētā līdz ar tiesas prāvu uzvirtojušās kaislības vietējā futbola dzīvē. Pats Gavrilovs sakrītības tajā nesaskata: "Ar "Ventspils" jauno īpašnieku Adlanu Šišhanovu esmu pazīstams jau sen, es viņam ieteicu, ka ir tāds klubs Latvijā un var tajā ienākt. Šišhanovam Moldovā bija savas nesaskaņas (...). Viņš ienāca Ventspilī, jo Latvijas čempionāts šķita pateicīgāks, lai kļūtu par čempionu," skaidro Gavrilovs.

(Avots: "Latvijas Avīze", delfi.lv)

**REDAKCIJAS PIEBILDE.**

Godātā kunga "ienākšana" kādā klubā parasti jau "a priori" nozīmē nepatīkšanas. Ne viņam, bet klubam... Daugavpils komanda savulaik tika izmesta no Baltijas futbola līgas un Virslīgas pēc pamatīgām aizdomām par spēļu sarunāšanu gan vietējā, gan Eiropas līmenī, bet tālajos Āzijas totalizatoros daugavpiliešu spēļu rezultātu prognozēšana un likmju svārstības izraisīja veselu aizdomu orkānu no kontroles iestāžu puses. Vai karodziņa iesprausana Ventspilī godātā kunga Latvijas apceļošanas maršrutā varētu nozīmēt arī nākotnes problēmas mūsu pilsētas klubam? Ja reiz ar jauno kluba īpašnieku viņi ir seni "čomi"? Sakāmvārds taču liecina – vilks spalvu met, bet tikumu – nē.

**Anekdotas**

Sēž aukstā ziemas rītā uz ezera blītkotājs. Viss kā nākas- kaste zem dibena, milzīgs kažoks, dūraiņi... Blakus uz ledus mētājas pižiks. Viena auss no aukstuma kļuvusi balta, otra – zila. Garām ejošais kolēģis pamana šādu skatu un jautā: -Tu ko, apsaldiesies!? Uzvel taču cepurī! -Aha, tūlīt! Vakar biju uzvilcis- tepat blakussēdošais šņabi piedāvāja, a es nedzirdēju.

Vai Jūs mīlat mūziku? Jā, bet neliecieties traucēts, turpiniet spēlēt!

Kādam bagātīnīkam ir liels baseins, kurā dzīvo haizivs. Reizi gadā viņš rīko svētkus, saaicina daudz cilvēkus, ēd, dzer, liksmojas. Uz vakara otru pusi viņš vienmēr saka runu: "Tas, kurš pārpeldēs šo baseinu un paliks dzīvs, dabūs vai nu pusi manu īpašumu, 10 000 eiro vai manu meitu par sievu." Viesi vienmēr nošausminās, skatoties uz haizivi, un ballīte turpinās.

Te vienu gadu bagātīnīks atkal saka šo tekstu, bet vēl viņš nav beidzis, kad atskan plunkšķis un visi redz, kā viens puisis uzvalkā nenormālos tempos peld pāri baseinam. Haizivs viņam uz pēdām. Pēdējā brīdī puisis tomēr sasniedz baseina malu un pārguris izlec ārā.

Bagātīnīks viņam pieskrien klāt: "Vai tu gribi pusi manu īpašumu?" -"Nē." "Tad tev vajadzīga nauda?" - "Nē." "Ā, tu mīli manu meitu un gribi viņu precēt?" - "Nē." "Ko tad tu gribi?" Puisis atbild:

"Nosauciet man tā nelieša vārdu, kas mani te ieģrūda!"

Mozus nonācis līdz jūrai un prasa saviem līdzgaitniekiem, ko darīt, lai to šķērsotu. Celtnieks piedāvā iespēju uzbūvēt tiltu, kas maksās 10 maisus zelta un prasīs mēnesi laika. Mozus atbild, ka tas ir dārgi un arī ilgi. Inženieris savukārt ir gatavs uzbūvēt pontonus – tas būs uz pusi lētāk un aizņems tikai divas nedēļas. „Vienalga, dārgi un ilgi”, domā Mozus. Tad sabiedrisko attiecību speciālists dod viņam padomu uzkāpt kalnā un saukt: „Dievs, palidzi man pāriet jūru!”. Mozus vaicā, vai tad tas līdzēs, uz ko sabiedrisko attiecību speciālists atbild: „Vai līdzēs, nezinu, bet publikāciju Bībelē es garantēju!”

Sieva saka vīram: Šajos Ziemassvētkos es vēlētos kaut ko kaut ko sarkanu, un lai līdz simtīnīkam uzlec 1 sekundē! Tā nu vīrs viņai uzdāvināja sarkanus svarus...

Advokāta runa tiesā:

-Tiesneša kungs, kā gan šī nabaga sieviete varēja zināt, ka viņas vīrs ir tik uzņēmīgs pret arsēnu?

Ja tev liekas, ka tavai valstij nav ne silts, ne auksts par tavu esamību, pamēģini nesamaksāt nodokļus.

Atved vīrieti uz operāciju zāli, nogulda uz gada, māsiņas sāk kārtot spodrus instrumentus. Operāciju zālē viegli ligojoties ienāk anesteziologs un sāk likt masku uz pacienta sejas, bet nespēj un

nespēj veikt šo vienkāršo darbību – liek vienu, otru, trešo reizi... un visas garām. Pēc vairākiem šādiem mēģinājumiem pacients piezīmē: -Dakter, jūs esat piedzēries!!! -Es? Piedzēries?! Jūs nemaz nezināt, ko nozīmē piedzēries. Tūlīt atnāks ķirurgs, tad tik jūs redzēsiet...

- Tēti, kas ir opera? - Tā ir izrāde, kura sākas septiņos, bet, kad pēc trim stundām tu paskaties pulkstenī, tad redzi, ka ir tikai pusastoņi!

Restorānā:

- Mēs pasūtījām ēdienu jau pirms divām stundām! Cik ilgi vēl jāgaida?! - Maksimums – 10 minūtes, jo pēc tam mēs beidzam darbu.

Autovadītājs sašutis saka ceļu policistam: - Policista kungs, vai tad šeit nav kreisais pagrieziena? - Ir, bet maksas.

- Man nodega visa bibliotēka. - Pieņem manu līdzjūtību, tas ir liels zaudējums. - Paldies. Tādas sēras, sādēga abas grāmatas, turklāt viena vēl nebija izkrāsota!

Tēvs ierodas pilsētā apmeklēt savu dēlu studentu. Viņš piezvana pie kopmītnes durvīm un prasa komandanti: - Labdien. Vai te dzīvo Jānis Kārklis? - Jau atkal?! Nu labi, nesiet viņu iekšā un nolieciet uz paklājiņa...

**HORO SKOPI**

14.12. – 20.12., 2018

Guna Kārklīna,  
sertificēta  
astroloģe

**AUNS**

Profesionālajā jomā daudz pienākumu, tuvojoties svētku laikam, kārtīgi „jāsarauj”. Neļaujies stresam, gan visu iespēši. Privātajā jomā ļauj vaļu pozitīvām kaislībām, tās uzlādēs, bet dzīve var uzdāvēt neizmirstamus piedzīvojumus. Jābūt apdomīgam naudas lietās, netērējies ar vērienu, bet labāk pietaupi. Nevajadzētu uzņemties kredītsaistības.

**VĒRSIS**

Lai kaut ko izlemtu, vēlams pabūt vienatnē un aprunāties arī ar labiem draugiem. Vairāk optimisma, jo Fortūna šobrīd rāda labvēlīgu vaigu! Peļņas lietās kaut kas var aizkavēties, tāpēc savlaicīgi pārbaudi, kā partneri pilda saistības. Neatstāj novārtā arī attiecību tēmu – vienmēr taču var atrast laiku sirsnīgai sarunai ar mīļoto cilvēku.

**DVĪŅI**

Daudz enerģijas paņems darbs. Būs interesantas idejas, ko ir vērts realizēt. Parādīsi sevi no vislabākās puses un gūsi atzinību. Var rasties jauns, vilinošs piedāvājums, taču izvērtē to no visiem aspektiem un svarīgās lietās ļaujies pats uz sevi, nevis citu solījumiem. Privātajā dzīvē nepārmet neko otram un nestrīdies par ikdienas sīkumiem.

**VĒZIS**

Veiksmīgi izmantosi savu pieredzi un zināšanas. Iespējams negaidīts un izdevīgs sadarbības piedāvājums. Ir vērts riskēt! Attiecībās koķetērija un piedzīvojumi, tomēr esi apdomīgs un nezaudē galvu. Brīvdienās nav vēlams lielas sabiedriskās aktivitātes vai saviesīgi pasākumi. Tajos tikai velti iztērēsi laiku. IzvaiRIES no bohēmas.

**LAUVA**

Svarīga mīlestības un ģimenes tēma. Labprāt pavadīsi laiku ar tuviem, mīļiem cilvēkiem, un vēlreiz pārliecināsies, ka līdzās ir savējie, uz ko var paļauties jebkurā dzīves situācijā. Ir vērts padomāt par sava biznesa veidošanu, iesaistīt ģimeni un kaldināt tālejošus finanšu plānus. Sirdslietu jomā labs un stabilitāti nesošs periods.

**JAUNAVA**

Prāts atvērts jauniem iespaidiem un zinībām. Derētu arī papildināt profesionālās iemaņas vai pieteikties kursos. Brīvdienās būs aizņemts ar ģimenes darīšanām, pasākumiem un komunikāciju ar radniekiem. Nozīmīgi notikumi iespējami privātajā dzīvē un sirdslietās. Var nākt kāda tikšanās, kas dzīvi sagriež virpulī.

**SVARI**

Nedēļas nogalē pasāc kaut ko kopā ar ģimeni un mīļoto cilvēku – apmeklēt pasākumus vai ielūdz tuviniekus uz mājas ballīti. Būs pozitīvas emocijas. Panākumi darbā un ienākumi atkarīgi no zināšanām, tāpēc ir vērts ķerties pie mācībām. Naudas lietās jābūt īpaši precīzām, rēķini un pārbaudi. Turklāt liela uzmanība pievēršama juridiskām niansēm.

**SKORPIONS**

Būsi noskaņots visnotaļ pozitīvi un uz dzīvi raudzīsies optimistiski – arī tumši pelēkā laikā var uzmirzēt dzīves košās krāsas. Nedēļas nogalē patīkami brīži kopā ar mīļoto cilvēku, bet brīvajiem ļaudīm dzīve var uzdāvēt intriģējošu un aizraujošu iepazīšanos. Šis ir īstais laiks, lai sakārtotu un uzlabotu attiecības un sirdslietu jomu.

**STRĒLNIEKS**

Profesionālajās lietās vēlēties vairāk, nekā šobrīd iespējams sasniegt. Dažkārt jābūt pacietīgam un jāprot gaidīt. Jaunus piedāvājumus rūpīgi izvērtē, un lietišķajos jautājumos rīkojies bez emocijām. Brīvdienās sariņķo ģimenes pasākumu vai apciemo radniekus. Ja šobrīd esi viens, saposies un izej sabiedrībā. Iespējams, satiksi kādu jauku cilvēku.

**MEŽĀZIS**

Labs periods sabiedriskām aktivitātēm un savu ideju prezentācijai. Stipriņi profesionālo autoritāti un biznesa pamatus. „Apgrozīšanās” cilvēkos vainagosies ar jauniem, noderīgiem kontaktiem. Nozīmīgu vietu ieņems sirdslietas. Šo un to vajadzēs apdomāt, izlemt un risināt, un atklātas sarunas daudz ko saliks par plauktiņiem.

**ŪDENSVĪRS**

Jāpaļaujas uz saviem spēkiem un zināšanām. Ir vērts padomāt par ģimenes biznesu, radnieki var piespēlēt idejas un palīdzēt. Sirdslietu tēmai pieej nopietni un gādā par attiecību stabilitāti. Savukārt jaunu paziņanos novērtē ar kritisku skatu, varbūt ir mazliet citādāk, nekā sākotnēji likās. Brīvdienās prieks no kultūras pasākuma apmeklējuma.

**ZIVIS**

Enerģijas būs pāri pārēm, un galva rosīsies labas idejas. Tiesa, par tam var nākties pacīnīties, un te lieti noderēs pieredze un diplomāta spējas. Uzvara pārliecināši būs tavā pusē. Ja pēkšņi šķiet, ka pietrūkst kādu zināšanu vai iemaņu, sāc mācīties. Viss, ko uzzināsi, noderēs. Vari plānot nelielu ceļojumu, tas nāks par labu attiecību tēmai.





Рисунок – Zengius

**НОВОСТИ МАСС-МЕДИА:**

Осенью в Даугавпилсе начался судебный процесс против пожизненно дисквалифицированного из латвийского футбола и связанного со скандалами в связи с договорными играми Олега Гаврилова, которому предъявлено обвинение в присвоении средств и неуплате налогов. Сейчас Гаврилов замечен на соревнованиях по футболу и в Вентспилсе, и в Даугавпилсе, но в этом латгальском городе наряду с судебным процессом разгорелись страсти и в местной футбольной жизни. Сам Гаврилов совпадает в этом не усматривает: «С новым владельцем футбольного клуба «Вентспилс» Адланом Шишхановым я знаком уже давно, я ему посоветовал, что есть такой клуб в Латвии и можно в него войти. У Шишханова в Молдавии были свои разногласия (...). Он прибыл в Вентспилс, так как чемпионат Латвии казался более приемлемым, чтоб стать чемпионом», пояснил Гаврилов.

(Источник: "Latvijas Avīze", delfi.lv)

...

**ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКЦИИ:**

«Вхождение» уважаемого господина в какой-нибудь клуб уже априори означает неприятности. Не для него, а для клуба... Команда Даугавпилса в своё время была выкинута из Балтийской футбольной лиги и Высшей лиги по основательным подозрениям в договорных играх как на местном уровне, так и на европейском уровне, а прогнозирование результатов игр даугавпилчан и колебание ставок в далёких азиатских тотализаторах вызвали целый океан подозрений со стороны контролирующих учреждений. Может ли означать втыкание флажка в Вентспилсе в маршрут путешествий уважаемого господина по Латвии проблемы в будущем и для клуба нашего города? Если уж они с новым владельцем клуба старые «приятели»? Как говорится в пословице – белый волк, чёрный волк – всё равно волк.

**АНЕКДОТЫ**

К врачу приходит бабулька:  
 - Доктор, у меня одышка.  
 Доктор осмотрел бабушку и не найдя признаков одышки удивленно спрашивает:  
 - Бабушка, а когда у Вас одышка бывает?  
 - Когда я маршрутку догоняю.

- Яша! В это воскресенье у нас разгрузочный день!  
 - Сарочка, а шо таки случилось? У нас стал пустой холодильник?!

- Нет! Нас никто не пригласил в гости...

- Милый, что тебе привезти из Италии?  
 - Эффективное средство от того, что ты привезла мне из Турции...

Уже пора, наверное, подводить итоги и 2018 можно считать вполне удачным годом.  
 Например, я не женился и не взял ипотеку.

- В нашем доме водка редкий гость.  
 - Не пьете?  
 - Сразу выпиваем...

Сын отца спрашивает:  
 - Папа, папа! А что такое «критика сверху» и «критика снизу»?  
 - Сейчас объясню, сынок, – отвечает отец, – Возьми, намери в чашку воды и ступай вниз под окна.  
 Когда сын спустился, отец кричит из окна:  
 - Ну, теперь выплесни воду из чашки на меня!  
 Сын плеснул, но до отца ничего не долетело, а все, что в чашке было на него самого же и угодило.  
 - Вот! – говорит отец, – Вот это критика снизу. А вот это – критика сверху!  
 И опрокинул на сына ведро воды.

- Я слышал, что ты со своей расстался, почему?  
 - Ну она хотела, чтобы я работал у них в конторе и был у неё всё время на виду.  
 - А ты что?  
 - А я вообще не хотел работать.

- Алло! Страховая компания? У моего мужа была страховка на случай пожара. Недавно он умер.

Когда я могу получить страховую сумму?  
 - Ваш муж пострадал от огня?  
 - Да. Он умер от гриппа и я его кремировала.

Матрос спасательной службы успел схватить за шиворот мужчину, намеревавшегося броситься с набережной в море.  
 - Послушайте меня, – сказал спасатель, – ведь если вы броситесь в эту ледяную воду, то мне придется прыгать вслед и спасать вас, потому что это моя служебная обязанность. А в результате мы оба получим жестокую простуду.  
 - Да, пожалуй, вы правы, – согласился мужчина. Он был так тронут добротой матроса, что на глазах у него выступили слёзы.  
 - Идите поскорее домой, – продолжал матрос, – а там уже вешайтесь на здоровье.

Один человек заметил, что его жена перед жаркой отрезает у сосисок кончики с двух сторон.  
 - Дорогая, а зачем ты отрезаешь кончики у сосисок? Почему не жарить их целиком?  
 - Я не знаю, – ответила молодая супруга, – моя мама всегда так делала, поэтому я тоже так делаю. Заинтересовавшись, она спросила у мамы.  
 - Скажи, мама, – спросила дочь, – почему ты всегда отрезаешь кончики у сосисок перед тем, как их поджарить?  
 - Я не знаю, – ответила мама, – так делала моя мама, я училась готовить у нее и делаю так, как она. У нас такая традиция.  
 И они направились к бабушке. Бабушка сидела на кресле-каталке, укутанная в плед, и спала. Пришлось разбудить.  
 - Бабушка, почему ты всегда отрезала кончики у сосисок?  
 - Не знаю, – ответила бабушка, – моя мама всегда так делала. Пока не поздно, надо узнать у нее.  
 Прабабушка лежала на смертном одре и готовилась отойти в мир иной.  
 - Скажи, почему мы отрезаем кончики у сосисок перед жаркой?  
 Прабабушка встрепенулась и оглядела окруживших ее родственниц:  
 - А вы что, до сих пор готовите на той маленькой сковородке?

**ГО РО СКОП**

14.12. – 20.12.2018

Гуна Карклиня,  
 сертифицированный  
 астролог



**ОВЕН**

В профессиональной сфере – много обязанностей. С приближением праздников придется поднапрячься. Не давайте стрессу взять над вами верх, вы все успеете. В личной жизни дайте волю позитивным страстям, вы получите энергетический заряд, жизнь может подарить вам незабываемые приключения. Стоит проявлять осторожность в финансовых вопросах. Не стоит брать на себя кредитных обязательств.

**ТЕЛЕЦ**

Для того чтобы принять решение, желательно побыть наедине со своими мыслями и поговорить с хорошими друзьями. Побольше оптимизма, фортуна повернулась к вам лицом. Может возникнуть задержка в получении дохода, поэтому важно проверить, выполняют ли партнеры свои обязательства. Уделите внимание взаимоотношениям – всегда можно найти время для душевной беседы с любимым человеком.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Много энергии от вас потребует работа. Возникнут интересные идеи, которые стоит реализовать. Вы покажете себя с наилучшей стороны и получите признание окружающих. Может поступить новое, интересное предложение, но его стоит оценить с различных точек зрения, и в важных вопросах лучше полагаться только на себя, а не на обещания других. В личной жизни ни в чем не упрекайте свою половинку и не спорьте по пустякам.

**РАК**

Вы с успехом будете использовать свой опыт и знания. Возможно неожиданное и выгодное предложение сотрудничества. Стоит рискнуть! В отношениях – кокетство и приключения, но будьте осторожны и не теряйте головы. В выходные нежелательно участвовать в общественных мероприятиях. Вы лишь напрасно потратите время.

**ЛЕВ**

Для вас важна тема любви и семьи. Вы с удовольствием проведете время с близкими, любимыми людьми и еще раз убедитесь, что близкие рядом с вами, и вы можете положиться на них в любой ситуации. Стоит подумать о собственном семейном бизнесе, можете начинать ковать планы. В делах сердечных – хороший период, несущий стабильность.

**ДЕВА**

Ваш разум открыт для новых впечатлений и знаний. Стоит усовершенствовать профессиональные навыки и записаться на курсы. В выходные вы будете заняты семейными делами, мероприятиями и общением с родственниками. Значимые события возможны в личной жизни. Может состояться какая-то встреча, после которой вас окружит в жизненном вихре.

**ВЕСЫ**

В выходные займитесь чем-нибудь вместе со своими домашними – посетите мероприятие или пригласите в гости близких и устройте вечеринку. Положительные эмоции гарантированы. Достижения на работе и доход будут зависеть от ваших знаний, поэтому стоит заняться учебой. В финансовых вопросах требуется особая точность, все нужно хорошенько подсчитать и проверить. Особенно внимательным следует быть к юридическим нюансам.

**СКОРПИОН**

Вы будете настроены весьма позитивно и на жизнь будете смотреть оптимистично – даже когда за окном все серое, жизнь может засиять яркими красками. В выходные вас ожидают приятные моменты вместе с любимым человеком, а свободным представителям знака жизнь может подарить интригующее знакомство. Подходящее время, чтобы привести в порядок свои отношения и сферу чувств.

**СТРЕЛЕЦ**

В профессиональной сфере вам захочется больше, чем в данный момент можно реализовать. Иногда требуется терпение, нужно уметь ждать. Новые предложения следует тщательно оценить, в деловых вопросах действуйте без эмоций. В выходные устройте семейное мероприятие или навестите родных. Если сейчас у вас нет второй половинки, то приоденитесь и выйдите в общество. Возможно, встретите того, кто будет вам интересен.

**КОЗЕРОГ**

Хороший период для общественной деятельности и презентации своих идей. Укрепляйте профессиональный авторитет и основы бизнеса. Выход в свет позволит установить новые, полезные контакты. Значимое место в вашей жизни займет вопрос взаимоотношений. Кое-что захочется обдумать, потребуются принять решения, откровенный разговор многое поможет расставить на места.

**ВОДОЛЕЙ**

Полагайтесь на свои силы и знания. Стоит подумать о семейном бизнесе, родственники могут подбросить идеи и помочь. К вопросу взаимоотношений стоит подойти серьезно, необходимо позаботиться о стабильности. Новые знакомства стоит оценить критически, все может оказаться не так, как казалось вначале. В выходные вам доставит радость посещение культурного мероприятия.

**РЫБЫ**

Энергия бьет ключом, в голове возникают ценные идеи. Правда, за них, возможно, придется побороться, и здесь вам пригодятся опыт и дипломатические способности. Победа будет на вашей стороне. Если вдруг покажется, что вам не хватает знаний, начинайте учиться. Все, что вы узнаете, вам пригодится. Можете планировать небольшое путешествие, оно пойдет на пользу вашим отношениям.

# Делать добрые дела нужно и должно

Окончание. Начало на 1 стр.

выбрала именно эту специальность и осталась ей верна уже более двух десятилетий.

«После окончания 2-го курса в высшем учебном заведении осенью 1991 года она взяла академический отпуск, так как появилась возможность взять на себя заботы по уходу за одной госпожой почтенного возраста в США. Целью было – мир посмотреть и совершенствовать свои знания в английском языке», – Мара говорит, что она его уже хорошо освоила в Рижской 50-й средней школе (сейчас Рижская центральная гуманитарная средняя школа), которую в своё время окончил не только бывший президент страны Валдис Затлерс, но и целый ряд других, позднее ярких политиков, государственных работников, актёров и художников.

«С разговорным английским всё было в порядке, шок испытала в больнице, в которую ненадолго попала госпожа, за которой я ухаживала. Как будущий медик я пыталась изучить возможности этого медицинского учреждения и сравнить его с виденным в Латвии», – Мара рассказала, что росла в семье медиков, отец Янис Бицанс руководил отделением трансплантации почек в больнице П. Страдыня, и она с двумя младшими сёстрами в детстве проводила там бесчисленные часы. К тому же во время учёбы в средней школе Мара в этой больнице по ночам работала санитаркой, потому что родители незаметно пытались направить её на получение высшего медицинского образования и были уверены, что начинать нужно с самой простой работы.

## КОМПРОМИСС С СОБОЙ

После возвращения домой сравнение с возможностями медицины в США. и не только для Латвии, был не очень лестным. Меня глубоко взволновало то, что в советское время нам всё время внушали, какие плохие капиталисты в США, как там страдают и притесняются рабочие, а на месте действительность оказалось иной – люди там живут свободно и хорошо, у них всего в достатке, если только они готовы и хотят работать», – вспоминает Мара.

В отношении увиденного за океаном в медицине (помня, что девяностые годы прошлого столетия в Латвии и в этом смысле действительно были драматичными), Мару глубоко тронуло осознание того, насколько в нашей стране недостаточно современной аппаратуры для диагностирования и лечения заболеваний, как трудно найти нужные лекарства, чтобы облегчить страдания вылечить больных.

«Никогда не боялась самой тяжёлой работы по уходу за больными, но после увиденного в США потрясло понимание того, что, насколько бы честно и добросовестно в те смутные времена не работали в Латвии медики, они не могут помочь людям, хотя в медицински приемлемых условиях они определенно могли бы вернуть здоровье.

Я не умею отделять работу от чисто человеческих эмоций, поэтому в своём юношеском максимализме не могла представить себе, как я как лечащий специалист могу смотреть в глаза тяжело больному человеку, страдания которого я не мог облегчить, так как у нас нет соответствующей аппаратуры или лекарств для его спасения.

В то же самое время я не сомневалась, что я действительно хочу помочь, что медицина по-прежнему мое призвание, поэтому искала место в медицине, где можно было бы работать в ладах со своей совестью. И пришла к выводу, что это могла бы быть работа в такой отрасли медицины, где нет прямого контакта с пациентами. Начала работать в Государственном центре донорской крови лаборанткой. За моей работой смотрела и мной руководила выдающийся трансфузиолог, доктор Ингрида Сисене, которая умела вызвать действительно настоящий интерес к этой профессии», Мара считает, что эта работа по-прежнему ей по силам, да и по душе, хотя и допускает, что в случае необходимости, могла бы работать и по другой врачебной специальности.



Мара, одно из редких селфи.



Семья Бицансов – родители Бригита и Янис, дочери (слева) Мара, Иева и Лаура.

## ПОБУЖДАЮТ УЗНАВАТЬ И ПОНИМАТЬ

«Возможно, выскажусь несовременно, но сейчас полностью согласна со слышанным от родителей: да, нужна умная аппаратура и лекарства, которые помогают в процессе выздоровления. Но гораздо быстрее больной сможет поправиться, если поверит в свою волю и желание выздороветь, положившись на профессионализм медиков». Мара в этом плане проводит параллели с духовным служением, которому она, христианка, посвятила себя вместе с мужем Янисом. С момента переезда в Вентспилс семья состоит в местном приходе Вентспилской Римско-католической церкви Святого Креста, и уже несколько лет Янис и Мара являются аниматорами супружеских пар католиков «Laulāto tīkšanās» («Встреча супружеских пар») – (ЛТ). Говоря упрощенно, ЛТ – это движение реколекции (реколекция – время, когда люди, в случае ЛТ – супруги, уходят от повседневной жизни, чтобы посвятить себя друг другу). Это два дня в конце недели, в течение которых супружеская пара узнаёт диалог как путь к лучшему взаимопониманию.

«Мы делимся своим опытом о самых разных жизненных ситуациях, позволяем взглянуть на свою жизнь. Цель – мотивировать супругов таким образом понять себя и друг друга, объединившись в вере в Бога», Мара поясняет, что это не религиозные сеансы психотерапии, так как когда супружеские пары делятся своим опытом с другими, аниматоры позволяют им увидеть возможности решений, в беседе способствовать и углублять понимание между супругами, мотивировать их узнавать друг друга духовно, чтобы в согласии продолжать путь к вечным жизненным ценностям.

## ПОМОГАЯ ДРУГИМ, САМИ СТАНОВЯТСЯ КРЕПЧЕ

Невозможно, да и не пытались определить, в какой степени такие встречи способствуют и укрепляют взаимные связи супругов и веру во Всевышнего. Но факт тот, что движение ЛТ в католических приходах в Латвии началось 25 лет назад, и на реколекции уже приходят многие многие сотни супружеских пар и таких, кто только собираются вступить в брак. Следовательно, такое сближение, хотя бы на короткое время забыв повседневные заботы и заглянув в себя и партнёра, многим очень нужны. Но почему к этому движению присоединились супруги Бумбиерсы, семья у которых, как отмечает Мара, дружная, благословенная детьми, крепкая, основанная на взаимном доверии и взаимопомощи?

«Идеальные семьи могут быть только в сказках, но мы в своих семьях ведём себя как живые люди, к тому же каждый из нас – индивидуальность», Мара с улыбкой рассказывает,

что во время встреч ЛТ и она размышляет и рассказывает, что в общении с близкими сделано или не сделано, чтобы не утонуть в душевной лени, высокомерии или самоудовлетворенности. И она благодарна судьбе, что у неё есть возможность учиться на основанных на силе духа традициях семьи. Такие же традиции в своей семье усвоил и супруг Янис, и Мара в шутку допускает, что найти свою вторую половинку ему скорее всего помогла какая-то высшая сила.

«Мы оба росли в семьях медиков, в которых было трое детей – в одной три сына, в другой – три дочери. Мы оба первенцы, и после свадьбы говорили и хотели, чтобы у нас было больше детей, чем у родителей. Очень радостно от того, что в этом смысле наши надежды и мечты сбылись даже с избытком, хотя в другом смысле мы, возможно, обманули надежды родителей. Безусловно, что в тайне они ждали от детей продолжения своей работы, однако медиком стала я одна», – Мара высоко ценит чуткость своих родителей и родителей Яниса, которые позволили детям самим выбирать свой жизненный путь.

## ВЫСШАЯ СТЕПЕНЬ ЧЕЛОВЕЧНОСТИ

«Корни моей веры нужно искать на родине родителей и прауродителей в окрестностях Прейли и Аглоны, где после учёбы в Риге я проводила многие летние месяцы. От бабушки в Даугавпилсе слышала не только мудрые объяснения десяти Божьих заповедей, но и научилась польскому языку и по-прежнему его не забыла, так как бабушка в Латвию переехала из Польши. Отвечая себе и другим на вопрос, почему мы оба с мужем участвуем в движении реколекции, на ум приходит данный родителями совет, который имею обыкновение напоминать и своим детям: если судьба дала тебе знания, силу и ум, торопись их применить, чтобы сделать что-то хорошее другим. Раньше или позже, но всё это как светлое удовлетворение вернётся назад и будет гораздо ценнее вещей или денег. В любом случае, после встреч ЛТ такое чувство, как и после сдачи крови, что мы с мужем делаем регулярно. Хочется верить, что это испытывают и другие доноры крови, хотя никогда в жизни им не будет суждено узнать, какого именно человека они спасли. По-моему, такое анонимное пожертвование – это высшая степень человечности», – Мара становится задумчивой, но тут же признаёт, что пока самый большой романтик в семье – её муж Янис, который во время командировок присылает ей написанные от руки письма и дарит цветы не только по праздникам.

«К вере своим примером направляем и детей, позволяя им самим решать, что важно и им действительно нужно. Радостно, что в детях, на наш взгляд, в достатке доброжелательности, человеколюбия и желания его практически применить. Старший сын Екаб со времён средней школы учится в Англии, где живёт моя сестра. Сейчас он учится в Ньюкасле, будет инженером-химиком. Его сестра Катрина учится в Вентспилской музыкальной школе, Анна – в Риге, в инженерно-технической средней школе и поёт в хоре «Катёр...», Элиза и последний Янис ходят в основную школу. Все учились музыке и игре на инструментах, две сестры поют в женском хоре «Venda», к которому недавно присоединилась и я. Детям нравится и у них получается рисовать, как и папе Янису, и в своё время мне, когда трудно было решить – учиться в средней школе или поступать в школу прикладного искусства. Самая большая радость прошлого лета – это Праздник песни, где в Межапарке среди зрителей и на эстраде была вся семья, и во время шествия флаг хора несли все трое мужчин моей семьи», – Мара признаёт, что не жаждет публичности и согласилась на этот разговор только потому, чтобы разговором о своей семье сказать – не всё в Латвии плохо, если только сами таковыми не являемся. ▼



22-я годовщина бракосочетания в Римско-католической церкви Святого Креста в Вентспилсе.



Семья Бумбиерсов после шествия на Празднике песни и танца. Слева – Янис-старший и Янис-младший, Екабс, Мара, Анна и Катрина.

# Наша Ратушная площадь

Продолжение. Начало в № 47)

На периферии Ратушной площади расположены и другие интересные здания. Например, построенное в начале XX века на углу улиц Софияс и Базилицас. Старожилы Вентспилса рассказывали, что с балкона второго этажа к горожанам однажды обращался Карлис Улманис, посетивший тогда Вентспилс. Правда это или легенда, сегодня трудно сказать.

После Второй Мировой войны на первом этаже здания располагались билетные кассы городской автостанции. Помещение было небольшое, с двумя окошечками, всегда грязным, натоптанным полом, парой скамеек и... плевательницей. Здесь же, на улице, находилась стоянка автобусов – без каких-либо платформ или особых указателей. Затем, когда в начале 60-х гг. построили новую автостанцию на перекрестке улиц Кулдигас–Лауку (тогда Ленина–Фернеста), в здании ратуши, в том же помещении открыли магазин напитков, называемый в народе «базницкрогс». В конце 80-х гг., когда крепкие напитки продавали только по талонам, возле этого магазина выстраивалась очередь, которая зачастую тянулась через всю площадь.

Обязательно следует упомянуть и самое старое здание Главной библиотеки по адресу: ул. Акменю, 2. В XIX веке оно принадлежало зажиточному и влиятельному роду Рейнке, а фотографии начала XX века свидетельствуют о том, что на первом этаже находился участок полиции. В период Первой Республики здание (скорее всего, за долги) получил Латвийский кредитный банк, а в 1937 году его купило Вентспилское самоуправление, чтобы перенести туда городскую библиотеку. В наши дни в библиотечный комплекс входит еще одно старинное здание, которое когда-то принадлежало тем же Рейнке – бывший склад, в советское время – жилой дом, фасад которого выходил на улицу Тиргус. Долгое время здание стояло заброшенным, почти разрушилось, однако все-таки было успешно реконструировано, благодаря чему удалось сохранить еще одну достойную и красивую достопримечательность города.

Мы уже упоминали о названии площади. Относительно XIX века точных сведений нет, но в период между войнами в местной прессе она называлась Церковной площадью. В начале 20-х гг. Церковная площадь была важным местом проведения общественных мероприятий. Как мы уже рассказывали в предыдущих номерах «Ventspilnieks.lv», именно там проходили военные парады и другие мероприятия независимой Латвии, пока для этих целей не обустроили Эспланаду. Однако и позднее праздничные линейки там проводили вентспилские айзсарги, скауты и другие организации, особенно в тех случаях, когда праздничное мероприятие предварялось богослужением в евангелически-лютеранской церкви. Но шагать по каменной мостовой не особенно удобно, пусть даже это очень старая и почтенная брусчатка. Поскольку она появилась на вентспилских улицах в первой половине XIX века, надо полагать, что площадь, с одной стороны которой находится церковь, а с другой – ратуша, была одним из первых объектов, на котором появилась брусчатка. Если уж была вымощена маленькая улочка Акменю по соседству, то площадь не могла остаться без внимания. В период между войнами брусчатка несколько раз подвергалась ремонту (из «Вентас Балсс» того времени), но после Второй Мировой войны площадь, как и многое другое, отошла на задний план. Да, и вновь о названии. В тот страшный год, когда пришли к власти комму-



Благоустройство площади в середине 90-х годов. Там, где стоит мужчина, будут установлены часы.

нисты, помимо всего прочего, спешно стали менять и названия улиц. Поскольку новое правительство безбожников не могло снести церковь, ее надлежало унизить иначе, поэтому Церковную площадь переименовали в площадь Свободомыслящих, а прилегающую к ней улицу Церковную – в улицу Свободомыслящих... Эти названия остались лишь в решении исполкома и «красной прессе», на деле не успели сменить даже все таблички с названиями. По окончании войны, в условиях восстановленной советской оккупации, названия опять меняли: улица Анны стала улицей Пожарных, Софии – получила название Профсоюзной, а улица Церковная стала называться... улицей Маяковского!!! Но площадь осталась без названия – странно, но факт!

Когда в воздухе повеяло Атмодой, уже в середине 80-х, Ратушная площадь стала местом проведения самых грандиозных в Вентспилсе Дней искусств. Никогда ни до, ни после Дни искусств в Вентспилсе не были настолько грандиозными, собравшими представителей искусства не только из города и края, но и из Риги и других городов. К тому же, вокруг этого места концентрировались такие учреждения, как музей, библиотека, дом культуры, редакция газеты, где не было недостатка в свободомыслящих людях. Так и получилось, что старая Ратушная площадь действительно стала «площадью свободомыслящих», но не в том смысле, как того ожидали те, кто был у власти в страшный год. Наступило 4 мая 1990 года, и именно с Ратушной площади (пусть неофициально, но ее называли именно так) в Ригу отправились автобусы с парой сотен вентспилчан, которые хотели присутствовать при долгожданном событии. А что говорить о времени баррикад! Ратушная площадь вновь стала своеобразной платформой автостанции, с которой каждый день в Ригу отправлялись 5-8 автобусов со стражами свободы. Здесь же встречали прибывших с баррикад, обменивались новостями, передавали посылочки. Бюро путешествий превратилось в «снабженческую базу»; туда везли и несли продукты, сигареты, теплые носки и варежки для защитников Риги. Там целый день нарезали, заворачивали, складывали бутерброды. Двери церкви были открыты день и ночь – как в древние времена, когда городу грозила опасность, чтобы каждый мог набраться сил и укрепиться молитвой.

И тогда наступили новые времена для старой Ратушной площади. Каждый вентспилчанин, который помнит девяностые годы, вспомнит и звук молотов камнетесов, когда вместо старой стоптанной брусчатки клали новую. Многие тогда говорили – неровная, другие успокаивали, дескать, ничего, лет через пятьдесят шагами отшлифуют, будет гладкая, как шелк... Так Ратушная площадь приобрела благоустроенный вид и начала новую жизнь, как и в давние времена, она стала почетным местом проведения городских праздников, фестивалей и других мероприятий. Конечно же, в Рождество – украшенная елка, белая церковь, потоки света и музыка, доносящаяся из башни. Мы проходим здесь каждый день, мы встречаемся здесь в праздники. Наша Ратушная площадь – свидетель истории нашего города, его судьбы, прошлого, настоящего и будущего! ▼

## Время, когда особенно подходит красивая музыка

Коммерциализация Рождества очень раздражает и утомляет – всюду навязчивые блёстки, разноцветные и моргающие «Идеи для подарков», а в ушах звучат Рождественские песни. И время от времени кто-то напоминает, что нужно начинать думать о подарке! Хочется отключиться от этого безумия и провести время в ожидании Рождества в тишине и покое. К этому призывает и Церковь – прочувствовать время Адвента, открывая себя для других, и подготовить в своём сердце место для Рождественского чуда.

До Рождества осталось чуть больше одной недели. Одни из самых красивых моментов в ожидании Рождества – это концерты во время Адвента. Уже в первое воскресенье Адвента в Вентспилсе можно было насладиться особым двойным концертом в замке Ливонского ордена, а в прошлые выходные глубоко ощутить тепло сердец на благотворительном концерте «No debesīm es atnesu...», который уже много лет проходит в Вентспилском молитвенном доме баптистов. И в это воскресенье, 16 декабря, в 17 часов, здесь пройдёт особый концерт в честь Адвента, о котором позаботится Айгарс Мери вместе с несколькими выдающимися коллективами нашего города – с руководимым им Вентспилским камерным оркестром, камерным хором «Вентспилс», женским хором «Венда», смешанным хором «Ливзем», Вентспилским мужским хором и Угальским смешанным хором «Эглайна». Концерт будет впечатляющим в смысле звучания и исполнения, а также в плане особо продуманной программы, как это особенно характерно для А. Мери. В концерте прозвучит музыкальные произведения известного в мире грузинского композитора Гии Канчели «Кароте» и аргентинского композитора Ариэля Рамиреса «Misa Sgolla», а в заключение – вторая часть концерта для гобоя с оркестром латышского композитора Имманта Калниньша. В качестве гостей в концерте примут участие аккордеонистка Инита Аболиня, гобоист Петерис Эндзелис, а также теноры – Эдгарс Ауниньш, Андрис Киплюкс и Мартиныш Звигулис. Воспользуйтесь возможностью насладиться этим концертом, к тому же – вход на концерт бесплатный!

В ожидании Рождества и Нового года своим концертом слушателей порадуют также учащиеся класса игры на фортепьяно Вентспилского дома творчества. И этот концерт прозвучит в воскресенье, в 14 часов в Доме творчества. В субботу, в 16 часов, на концерт в ожидании праздника «Рождественская музыка» приглашает Парвентская библиотека и хоры «Kaiva», «Ave Sol» женский хор «Jumala», Вентспилская вокальная группа. Вход на эти концерты также бесплатный.

В одних концертах пройдёт и последняя предпраздничная неделя. Определенно стоит вечером 19 декабря отправиться в «Юрас варты», где будет возможность потанцевать и подпевать всем известным, популярным, а также новым рождественским песням, в исполнении шармантного Нормунда Рутулиса и талантливой вентспилчанки Денизы Дарзниеце вместе Вентспилским биг-бэндом!

«И хотя рождественское время короткое, люди посвятили ему много эмоций, творчества, позитивной энергии и любви. Это чудесное время, которому особенно подходит красивая музыка и то, что может вызвать в нашем сознании что-то светлое и прекрасное. Это такая своего рода идиллия». Кажется, излишне что-либо добавлять к сказанному Н. Рутулисом о Рождестве. Его слова можно смело отнести к любому из упомянутых «Ventspilnieks.lv» рождественских концертов. Приходите и наслаждайтесь! ▼

**AS Ventbunkers – viens no vadošajiem naftas produktu pārkrašanas termināļiem gaišo un tumšo naftas produktu pārkrašanai Ventspils brīvostā!**

Dzintaru iela 92,  
Ventspils,  
LV-3602, Latvija  
Tālrunis:  
+371 636 02501  
Fakss:  
+371 636 02504  
e-pasts:  
ventbunkers@ventbunkers.lv

**4 piestātnes**  
**27 rezervuāri ar kopējo tilpumu 355 000 m<sup>3</sup>**  
**7 miljoni tonnu jauda gadā**

# Неясное будущее названия Центра науки и инноваций – «NEO»



## НОВОСТИ ЛАТВИИ

### Желают сузить определение диаспоры

В принятом недавно Законе о диаспоре депутаты желают сузить определение диаспоры. Ранее было принято решение, что к диаспоре может причисляться любой, кто чувствует связь с Латвией. Нынешнее предложение заключается в том, чтобы считать членами диаспоры только граждан Латвии, латышей, ливов и их членов семьи. Русскоязычные неграждане, по мнению депутатов, считаться членами диаспоры не должны.

### Найдены деньги на повышение зарплаты медикам

Большая часть финансирования на повышение со следующего года зарплаты медикам на 20% найдена, однако, чтобы изыскать все 87 млн евро, еще нужно работать. Финансирование будет взято из планируемого прироста бюджета здравоохранения, доступных бюджетных ресурсов после пересмотра различных процессов, а также в связи с более быстрым прогнозируемым ростом экономики

### Инфляция составила 3%

В ноябре в Латвии потребительские цены снизились на 0,1%, а годовая инфляция составила 3%. Наибольшее влияние оказало падение цен в группе услуг, связанных с отдыхом и культурой, а также падение цен на одежду и обувь, услуги транспорта и товары, связанные с жилищем. Банковские аналитики прогнозируют, что инфляция в этом году уменьшится до 2,5-2,6%.

### За участие в боях на стороне ИГИЛ – в тюрьму

Житель Броцены Мартинш Гринбергс, который обвиняется в участии в боевых действиях в составе организации «Исламское государство», проведет в тюрьме 6 лет и 8 месяцев – таково решение Рижского окружного суда. Вначале ему было присуждено 10 лет и 3 месяца лишения свободы. Последнее принятое решение молодой человек также планирует обжаловать.

### Ассоциация: лекарства не должны облагаться НДС

В Латвии налог на добавленную стоимость для лекарств нужно снизить, по крайней мере, до 5%, считает Латвийская ассоциация владельцев аптек. Идеально было бы вообще освободить лекарства от НДС, так как государство в большой мере просто перекладывает деньги из одного кармана в другой. Если 200 млн евро тратятся из государственного кошелька на компенсируемые лекарства, то 12% из них возвращаются в госказну в виде НДС. Если бы лекарства были освобождены от НДС, а эти 12% заложены в бюджет, то можно было бы оплатить лечение многих дополнительных болезней. Сейчас этот вопрос рассматривается в Сейме.

### Накопления делают 16% жителей

16% клиентов «Swedbank» имеют накопления в размере трех средних месячных зарплат. Особенно молодые люди в возрасте от 25 до 35 лет, у 1/10 из которых есть «подушка безопасности» на непредвиденные расходы. Чаще всего деньги откладывают на свой счет, направляют на пенсионные накопления, копят на специальный сберегательный счет, делают накопления для ребенка, а также оформляют страхование жизни, хранят на депозите или вкладывают в ценные бумаги.

Несмотря на то что Вентспилское городское самоуправление в лице его фактического руководителя Айвара Лембергса решило планируемый Центр науки и инноваций назвать «Нео», будущее этого названия пока не так определено, как данное концертному залу название «Латвия». Вполне вероятно, что название сохранится, однако его использование в маркетинговых и рекламных мероприятиях может существенно ограничить тот факт, что товарный знак «Нео» зарегистрирован не только за границей, но и в Латвии, а значит, могут возникнуть претензии.

На заседании Комиссии по развитию самоуправления руководителю Центра науки и инноваций Уне Либковске пришлось пояснить руководителям самоуправления результаты проведенного социологического опроса. В опросе жителей Вентспилса, который провел исследовательский центр «SKDS» и в котором предполагалось выяснить точку зрения вентспилчан по поводу выбранного для центра названия, свои ответы дали около одного процента жителей, точнее – 407 человек, как было сказано на заседании комиссии. Результаты показали, что название «Нео» поддерживают только 8,3% вентспилчан, а 47,2% думают, что оно, скорее, является неподходящим, чем подходящим. Скорее неподходящим название показалось 20,2% опрошенных, а 5,1% указали, что оно, определенно, не подходит. Еще почти пятая часть, или 19,1% респондентов не могли дать четкого ответа. Если отбросить число тех, кто не принял решения, получается, что положительное мнение по данному вопросу имеют две трети участников опроса, негативное – треть вентспилчан.

Разногласия по поводу противоречивого названия «Нео» для такого огромного центра были и раньше. По утверждению А. Лембергса, на комиссии состоялись дискус-

сии, но в конце концов, название такое, какое оно есть. Для полной ясности было решено провести опрос. Прозвучали советы, что нужно более латышское название, были рекомендации, связанные с городом, и даже просто назвать «Центром науки и инноваций». Предлагались такие варианты, как «Вента», «Атом», «Brain», «Эврика», «Габриэль», «Юрас звайгзне», «Космос», «Молекула», «Исследователь», «Прогресс» и др.

Вместе с маркетинговым отделом Вентспилской городской думы был проведен социологический опрос и относительно узнаваемости проекта. По словам У. Либковски, будущий грандиозный центр узнаваем для 58% вентспилчан. Больше всего о нем слышали жители с высшим образованием и доходами выше среднего уровня. Название позитивно оценивают чаще мужчины, которые в основном являются жителями Парвенты. Как отметила на заседании комиссии У. Либковска, еще существует много неясностей, поэтому важно думать о том, чтобы этот проект стал еще более узнаваемым и достиг высшего пункта индексации. Сейчас уже начали думать о популяризации проекта и его реализации, однако детали пока не раскрываются.

Проблема возникла в тот момент, когда было решено по отдельным вопросам проконсультироваться в Юридическом отделе самоуправления. Тогда многие получили

подтверждение того, что название «Нео» в Латвии совсем не уникальное. Выяснилось, что такое наименование уже запатентовано и в качестве товарного знака зарегистрировано как в Латвии, так и в Европейском Союзе. В связи с этим существует ряд рисков, которые заставляют задуматься над тем, как это название уже в качестве брэнда эксплуатировать в своих маркетинговых и рекламных мероприятиях не только для латвийской, но и для зарубежной аудитории. У. Либковска пояснила, что обладатель прав на наименование «Нео» может выступить против Вентспилского городского самоуправления с просьбой сменить это название, чтобы защитить свой товарный знак. Прозвучал риторический вопрос, почему раньше это никому не пришло в голову, однако кто-то заметил: «Если никто не станет протестовать, то использовать можно».

Технический проект Центра науки и инноваций еще разрабатывается, сейчас проходит его техническая экспертиза. Строительство центра на влажном лугу напротив моста через Венту обойдется в неполные 20 млн евро. Планируется начать строительство уже в начале следующего года, когда еще не будет завершено или будет завершено не полностью строительство концертного зала. Новое здание планируется построить на ул. Рупниецибас, 2, создав в нем инновационный центр с помещениями для сдачи внаем для поддержки и привлечения молодых предпринимателей, а также центр по интересам, или научный центр, который по содержанию будет подобен эстонскому центру «Ahhaa».

## Приближается сезон гриппа. Как уберечься?

Окончание. Начало на 1 стр.

однако за их подвиды пристально следят специалисты. В очень редких случаях вакцинированный человек может заболеть гриппом. Такой риск существует для пожилых людей и тех, у кого ослаблен иммунитет. Однако те, кто вакцинирован, переносят заболевание легче, быстрее выздоравливают и имеют меньший риск осложнений.

**Вакцина от гриппа очень опасна для беременных.** Совершенно не верно! Беременные входят в высокую группу риска, и вакцинация им особенно рекомендована. К тому же, беременным женщинам государство компенсирует 50% стоимости вакцины. Грипп для беременных представляет особую опасность, так как протекает с высокой температурой, что пагубно сказывается на будущем ребенке, негативно влияя на его развитие и угрожая благоприятному исходу беременности. Будущие мамы могут вакцинироваться в любой период беременности, а малыш получит нужные и абсолютно безвредные защитные вещества.

**Гриппом можно заболеть только раз в год.** Чаще всего именно так и происходит,



так как у человека, переболевшего соответствующим вирусом, вырабатывается к нему иммунитет. Учитывая, что сезон гриппа длится с ноября до самого мая и во время сезона распространяются различные подвиды вируса, возможно заболеть гриппом еще раз, особенно для тех, кто не вакцинировался.

**Человек становится заразным лишь тогда, когда у него появляются первые симптомы гриппа.** Это далеко не так! Человек, заразившийся гриппом, начинает распространять инфекцию еще до того, как почувствует первые симптомы заболевания (лихорадка, ломота в теле, сухой кашель, боль в горле, слабость, отсутствие аппетита). Инфекцию распространяют и люди, которые не чувствуют себя больными, – они продолжают посещать места скопления людей.

Вирус распространяется при чихании, кашле и даже разговоре. Инфицироваться можно также, пожав руку или дотронувшись до предмета, на который попал вирус, – например, прикоснувшись к дверной ручке, а затем – к собственному носу или рту. Оказавшись в дыхательных путях, вирус стремительно размножается, и уже через пару дней или даже часов человек чувствует, что заболел. Поэтому нужно помнить, что необходимо мыть руки как можно чаще, проветривать помещение, по возможности избегать посещения общественных мест, чтобы максимально оградить себя от инфекции.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ?

- Одеваться соответственно погоде.
- Регулярно проветривать помещения.
- Как можно чаще мыть руки.
- Стараться реже посещать места скопления людей, например, кинотеатры, супермаркеты, общественный транспорт.
- Пить как можно больше жидкости – травяные чаи, соки, минеральную воду. Хорошо заваривать тысячелистник, мяту, календулу, клевер, душицу, липовый цвет, тимьян, лабазник с медом.
- Не дотрагиваться грязными руками до глаз, носа, рта, что позволит уменьшить вероятность попадания вируса в ваш организм.
- Избегать тесного контакта с людьми, у которых уже проявились симптомы заболевания. Почаще проветривать помещения.
- 80% иммунитета человека – в кишечном тракте, поэтому задумайтесь над тем, как вы питаетесь, сколько овощей и фруктов присутствует в вашем рационе, сколько жидкости вы пьете.

# Приготовьте собственными руками вкусное тесто для пипаркукас!

До Рождества осталась всего неделя! А какое же Рождество без пипаркукас, не правда ли? Разве можно в преддверии Рождества не испечь пипаркукас? Многие хозяйки это делают (конечно же, мужья и дети тоже!), и, наверное, не одна из них задумывалась о том, чтобы самой сделать тесто для этого печенья. Однако поговаривают, что тесто для пипаркукас готовить так же сложно, как марципан. Нет-нет, это совсем не так трудно! Вот два рецепта, по которым можно приготовить вкусные пипаркукас. Вам удастся удивить ими своих близких, друзей и коллег!

## МЕДОВЫЕ ПИПАРКУКАС

Вам понадобится: 500 г пшеничной муки высшего сорта, 300 г меда, 100 г коричневого сахара, 100 г сметаны (20%), 100 г сливочного масла, 50 г приправ для пипаркукас, 30 г разрыхлителя, пара щепоток молотой корицы и гвоздики, 2 яйца (желательно деревенских), щепотка соли (не мелкой).

### Приготовление.

1. В кастрюле растопить масло, добавить мед, сахар и соль. Непрерывно помешивая, нагревать массу до тех пор, пока не растает сахар, затем добавить приправу для пипаркукас.

2. Около 15 минут охлаждать содержимое кастрюли. Затем добавить яйцо, сметану и разрыхлитель, все тщательно перемешать. Добавить половину муки, все хорошенько перемешать, затем всыпать оставшуюся муку и замесить тесто. Тесто приблизительно на час отправить в холодильник. Его получится около 1,2-1,25 кг.

3. Тесто тонко раскатать, при помощи формочек вырезать фигурки и разложить их на противне. Выпекать в духовке при температуре 180 градусов в среднем 7-8 минут.

## ПИПАРКУКАС С АРОМАТОМ АПЕЛЬСИНА

Вам потребуются: 650 г пшеничной муки высшего сорта, 250 г экстракта солода, 200 г сливочного масла, 150 г коричневого



сахара, 50 г приправ для пипаркукас, пара щепоток молотой корицы и гвоздики, 50 г тертой цедры апельсина, 30 г разрыхлителя, 2 яйца (желательно деревенских), миндаль (для украшения).

### Приготовление.

1. В кастрюле растопить масло и добавить экстракт солода, сахар и соль. Постоянно помешивая, нагреть массу до полного растворения сахара. Добавить приправы для пипаркукас и апельсиновую цедру.

2. Около 15 минут охлаждать содержимое кастрюли, затем добавить туда яйцо и разрыхлитель. Добавить половину муки, хорошенько перемешать, затем всыпать всю оставшуюся муку. Тесто вымесить руками, примерно на час поставить в холодильник.

3. Раскатать тесто и при помощи формочек вырезать фигурки, разложить их на противне, а затем украсить миндалем и смазать яичным желтком (понадобится кисточка!). Поставить в духовку и выпекать при температуре 180 градусов около 7-8 минут. ✓

# Познакомьтесь – плесень!

Мы открываем бережно хранимую баночку с клубничным вареньем, а там сверху видны белые, пушистые комочки. Хотим попробовать соленого огурчика, а соленья в банке покрыты серой пленкой. Плесень! Как она там оказалась? Да кто ее знает. Мы снимаем верхний слой с варенья или, в лучшем случае, перевариваем его, огурчики ополаскиваем и ставим на стол. От плесени не остается и следа. Что же делать со слегка заплесневевшими продуктами? Не выбрасывать же добро!

Однако у микробиологов иное мнение. Они утверждают, что такие продукты обязательно нужно выбрасывать. В отличие от растений, которые питаются углекислым газом и минеральными веществами, плесневые грибы не умеют этого делать. Им необходима «готовая еда»: любое органическое вещество.

В природе плесень съедает все, что только может, выделяя в атмосферу углекислый газ, эфирные масла и многое другое. Как плесень может на нас повлиять? Подсчитано, что люди в закрытых помещениях в среднем проводят до 80-90% времени (50-70% – в своих квартирах). Но именно при комнатной температуре плесневые грибы активно размножаются на различных материалах, используемых в помещении: плитке, дереве, пластике, резине, крашеных поверхностях, книгах. К тому же, дело не только в «косметическом дефекте»: самое ужасное, что невидимые глазу споры плесневых грибов (их размер всего 2-3 микрон) способны очень глубоко проникать в ткани легких, вызывая воспаление верхних дыхательных путей и аллергические заболевания, а также нанести вред сердечно-сосудистой системе.

Это что касается распространенности спор в воздухе. А что же с продуктами? Кажется, если срезать слой плесени с сыра, удалить ее с варенья, то все будет в порядке – не изменится ни цвет, ни запах, ни вкус продукта. Но специалисты настаивают, что такие продукты употреблять в пищу нельзя. И не только увлечение французов подпортившимся сыром, но и нашу привычку, например, снимать с варенья испорченный слой считают верхом легкомыслия. Такое варенье нужно безжалостно выбросить, так как продукты жизнедеятельности плесневых грибов токсичны и рано или поздно могут стать причиной развития онкологических заболеваний. Ученые открыли приблизительно 100 токсичных соединений, которые выделяют различные плесневые грибы. Среди них особенно распространены афлатоксины, которые, постепенно накапливаясь в организме, через десятки лет могут вызвать рак печени. Важно и то, что афла-

токсины подавляют иммунитет, что приводит к ослаблению защитных сил организма.

Многие думают, что достаточно переваривать варенье или сполоснуть уже упомянутые огурцы, чтобы уничтожить яды, выделяемые плесневыми грибами. Однако это большая ошибка: афлатоксины и другие яды – очень устойчивые соединения, которые при варке продукта не разрушаются. Кроме того, некоторые виды плесневого гриба выделяют токсины, которые проникают в продукт очень глубоко. Самой ядовитой считается желтая плесень, которая активно выделяет уже упомянутый афлатоксин. Он очень быстро распространяется внутри продукта, не имеет ни вкуса, ни запаха, но достаточно всего 2 микрограммов на 1 кг массы тела, чтобы вызвать системное заболевание – афлатоксикоз. Поэтому лучше выбросить покрытые плесенью хлеб, овощи, фрукты, мясо и крупы. Особенно опасны содержащие плесень орехи и сухофрукты. Между прочим, впервые афлатоксин был обнаружен неполные 50 лет назад именно в арахисовой муке. Сыр можно употреблять в пищу, но необходимо срезать не менее 1 см со стороны, покрытой плесенью.

Плесневые грибы очень распространены, поэтому и угроза, которую представляют испорченные продукты, достаточно высока. Конечно, проводится соответствующий контроль, однако нет гарантий, что недобросовестный предприниматель не использует испорченные орехи или сухофрукты, например, в кондитерских изделиях, когда уже невозможно определить, были ли они подвержены плесени. Успокаивает лишь то, что в промышленности их используют не в таком большом количестве, чтобы можно было отравиться.

## КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ОБРАЗОВАНИЕ ПЛЕСЕНИ ДОМА

В отношении продуктов все ясно: действовать нужно радикально. Если же плесень завелась дома, в первую очередь, нужно найти источник ее появления, понять, что стало причиной роста грибка, и решить возникшие проблемы. Во-вторых, поверхности, пострадавшие от плесени, необходимо обра-

ботать специальными средствами или, по крайней мере, мыльным раствором.

Еще несколько советов, как не допустить распространения плесени:

- нужно следить, чтобы в подсобных помещениях влажность была ниже 50%, тогда плесень появляться не будет;
- если уровень влажности высок, необходимо использовать кондиционеры или поглотители влаги;
- не допускать, чтобы влага собиралась в углах в ванной или на кухне;
- влажную одежду или обувь сначала необходимо хорошо высушить и лишь после этого складывать в шкаф;
- влажное белье нельзя долго держать в стиральной машине;
- как можно чаще мыть холодильник и мусорное ведро;
- занавеску в душевой и плитку в ванной рекомендуется мыть средствами, уничтожающими грибок;
- для ванной лучше выбрать коврик, который можно стирать;
- после использования ванной на ночь ее дверь лучше оставить открытой;
- если используется увлажнитель воздуха, необходимо соблюдать инструкцию и регулярно чистить его. В противном случае, если в нем появится плесень, споры грибка распространятся в воздухе.

Наиболее частые заболевания, которые связывают с плесневым грибом, – это мигрень, насморк, отит, бронхит, бронхиальная астма, нарушения деятельности сердечно-сосудистой системы, микотоксикозы. У людей с ослабленным иммунитетом редко, но возможны повреждения внутренних органов. К сожалению, не всегда люди осознают, что причиной, вызвавшей ухудшение здоровья, является микробиологическое загрязнение воздуха.

## ГРИБЫ НЕ ТОЛЬКО НАНОСЯТ ВРЕД...

Конечно, плесневые грибы не только негативно влияют на наше здоровье. О них можно сказать и добрые слова. Во-первых, следует вспомнить английского ученого, лауреата Нобелевской премии Александра Флеминга, который в 1929 году открыл пени-

## КОРОТКО О СПОРТЕ

### БК «Вентспилс» становится лидером

БК «Вентспилс» со счетом 72:62 в гостях обыграл «Betsafe/Jūrmala» и стал лидером Латвийско-эстонской объединенной лиги. На счету вентспилчан 11 побед в 12 играх. Единственное поражение они пережили в первой игре – в гостях против таллинского «Kalev/Cramo», который идет следом с 10 победами в 11 играх.

### Проголосуй за своих!

Уже неделю идет голосование за стартовый состав Латвийско-эстонской баскетбольной лиги «Звездные игры». Проголосовать за игроков БК «Вентспилс» можно на портале DELFI до 21 декабря. В нем будут определены 10 самых популярных игроков в каждой категории. Затем до 13 января путем голосования будут определены стартовые составы обеих команд. «Звездная игра» состоится 16 марта в Тарту.

### Жолнерович и Чакле – лучшие в крае

В Таргалеской основной школе в выходные будут вручены награды Вентспилского краевого самоуправления – награда в области спорта в 12 номинациях. Лучшими спортсменами года признаны два бегуна на дальней дистанции – Валерий Жолнерович из Угале и Лаура Чакле из Вентавы. Лучшей спортивной командой года признана краевая женская команда по волейболу, сениором года – бегун и тренер по легкой атлетике Айгарс Матисонс.

### Неожиданное поражение в Айзкраукле

Неожиданно тяжелое поражение в игре чемпионата латвийской национальной первой лиги потерпели волейболисты ВК «Вентспилс», которые в гостях в трех сетах со счетом 0-3 уступили команде из Айзкраукле, которая до этой игры одержала победу в двух из шести матчей. Вентспилчане, которые на игру в Айзкраукле отправились в составе девяти человек, в первом сете проиграли со счетом 24:26, а в следующих двух – 22:25 и 20:25. ВК «Вентспилс» с 11 очками занимает 3-е место.

### Край вновь стал самым сильным

Вторую победу в прошедших двух турах Вентспилской открытой хоккейной лиги отпраздновали хоккеисты второй команды Вентспилского края, в финале со счетом 7:0 обыграв «EGO Носкеу». В общем зачете после двух туров у второй команды края 12 очков, за ней с 8 очками следует «Marbella».

### Боксер Гришунин одержал девятую по счету победу

Свою девятую по счету победу в 11 боях в статусе профессионала отпраздновал вентспилский боксер Валерий Гришунин, который на этот раз в турнире «LNK Voksa vakars» одержал победу над украинским боксером Станиславом Кутиным.

циллин. Этот антибиотик, спасший миллионы жизней, выделяет один из 350 видов плесневого гриба – пеницилла. С того момента многие поколения микробиологов и химиков общими усилиями открыли десятки других антибиотиков, большую часть из которых выделяют именно плесневые грибы. К слову, некоторые пенициллы используют в производстве сыра, например, при помощи голубой плесени изготавливаются мраморные, или голубые сыры: рокфор, стилтон, горгонзола. А белая плесень придает специфический вкус и аромат камамберу и бри. Виноделы также не обходятся без плесневых грибов. Их использование не только в науке, но и в промышленности и даже технике довольно широко, и кто знает, какие еще сюрпризы нас ожидают в будущем. ✓

## Ожидается спад грузооборота в портах и на железнодорожных перевозках

Окончание. Начало на 1 стр.

немного удалось увеличить объем транзита угля, что в основном связано с ограничениями из-за модернизации терминала в порту Усть-Луга в России. После модернизации мощность в порту Усть-Луга значительно увеличится. Принимая во внимание этот аспект, а также тенденции грузооборота нефтепродуктов, на 2019 год прогнозируется

### НОВОСТИ ВЕНТСПИЛСА

#### Обсуждают стратегию

Продолжается общественное обсуждение стратегии развития города. Новая редакция предусмотрена на период до 2030 года.

#### Виртуальная энциклопедия

В Вентспилсской высшей школе состоялось праздничное открытие виртуальной энциклопедии по астрономии. Ею смогут воспользоваться люди, интересующиеся Солнечной системой.

#### Прекрасный рассказчик

Ученик 3-го класса Оливерс Матвеев во второй раз завоевал титул прекрасного рассказчика в конкурсе «Теки ручейком, наша речь!».

#### Картонные вешалки

Вентспилчанин Александр Бобров изобрел новые вешалки для одежды. Они изготовлены из картона, полученного в результате переработки макулатуры.

#### Зимний праздник книги

В Главной библиотеке в рамках Зимнего праздника книги прошли различные мероприятия, в том числе и благотворительная ярмарка.

#### Магазин для художников

Открыт новый магазин, в котором можно приобрести кисти, краски и другие принадлежности, необходимые тем, кто увлекается изобразительным искусством.

#### Опасные грибочки

Некий житель Парвенты для собственного употребления приобрел галлюциногенные грибы и марихуану, за что суд приговорил его к лишению свободы на три года и один месяц условно.

#### Тариф не изменился

С началом отопительного сезона тариф «Вентспилс силтумс» не изменился, он по-прежнему составляет 54,90 евро за мегаватт-час.

#### Новая игровая площадка

С площади Лиелаис планируется убрать пластмассовых коров. Вместо них будет обустроена детская игровая площадка, которая будет оформлена в соответствии с музыкальной тематикой.

#### Машина для подготовки льда из Канады

Ледовый холл получил и уже продемонстрировал новую машину для обработки льда производства канадской фирмы «Zamboni». Она справляется с поверхностью льда за 15 минут.

#### Праздник гномов в замке

В Замке Ливонского ордена уже в четырнадцатый раз прошел ежегодный День Николая. По традиции, были пипаркукас и яблоки.

#### Посещение родного города

В Вентспилсе гостил канадский композитор и дирижер Имантс Раминьш, который родился в нашем городе в 1943 году.

#### Желуди собраны

Учащиеся Парвентской основной школы собрали для обитателей сада Бриежу более трех тонн желудей. Девять самых старательных участников акции получили особую благодарность – рога животных в подарок.

очередной спад грузооборота в портах и на железной дороге в Латвии. Участники рынка активно работают над привлечением других видов грузов. Это подтверждается, к примеру, ростом грузооборота зерна, древесины, контейнеров, однако они не могут компенсировать колебания главных видов грузов», — пояснил И. Ландманис.

В тоже время ответственное за столь важную для народного хозяйства Латвии отрасль Министерство сообщения продолжает радоваться по поводу успешного года и, хоть риски и существуют, продолжает считать, что всё же сделанное в этом году позволяет смотреть в будущее с оптимизмом.

«Несмотря на сложную геополитическую ситуацию и существующие в отрасли риски, важно отметить, что положительные тенденции имеют именно грузы с более высокой добавленной стоимостью: контейнерные грузы и паромное сообщение. Стабильный рост наблюдается в сегменте сыпучих грузов, увеличиваются объёмы грузов зерновых и грузов щепы, а также в целом продолжается рост в сегменте генеральных грузов. Это свидетельствует о том, что усилия отрасли по диверсификации грузов, стремление развивать новые услуги и привлекать новые грузы дали реальные результаты», — прокомментировала представительница министерства Ивета Канцена. По её словам, риски потерять грузы нефтепродуктов или угля сохраняются, однако они зависят «от общей геополитической ситуации и способности Латвии в этих условиях найти самые приемлемые решения». «Все латвийские порты делают важный вклад в развитие народного хозяйства и составляют единую систему логистики. Министерство сообщения оказывает максимальную поддержку также и со своей стороны, облегчая работу отрасли на местах, в Латвии и помогая в международном пространстве. Министерство сообщения благодарно всем предпринимателям, которые понимают ситуацию, могут предложить новые услуги и находят всё новые грузы.

Если будем работать вместе, то будут и хорошие результаты», указала И. Канцена.



И хотя представитель министерства говорит о том, что все порты составляют единую систему логистики, вполне согласиться с этим нельзя. К сожалению, как должностные лица портов, так и должностные лица государственных институций разделяют работающих в портах предпринимателей на «своих», с кем сотрудничают и собираются сотрудничать впредь, и на «других», работа которых ограничивается с помощью различных решений. «Для того чтобы экономика Латвии не оказалась в проигрыше, всем участникам транзитного рынка надо уметь работать сообща, а не искать себе выгоду. Должностным лицам надо принимать решения, которые пойдут на пользу Латвии, а не решения в узких интересах, в т. ч. соответствующих должностных лиц», — говорит И. Ландманис, подчёркивая таким образом и направление, в котором должны работать латвийские порты.

БАТЛ уделяла этим вопросам большое внимание и вложила объёмный труд. Согласно мнению общества, сейчас наступил последний срок, чтобы думать о сниже-

нии платы за использование государственной инфраструктуры железной дороги во всей сети. «Необходимо достичь, чтобы расходы латвийских транзитных коридоров (за тонну) были одинаковыми, несмотря на расстояния до портов. Это можно регулировать платой за использование государственной инфраструктуры (сеть железных дорог, портовая инфраструктура). Не должна возникнуть ситуация, когда плата за использование принадлежащей государству инфраструктуры регулирует конкурентоспособность потока транзитных грузов в Латвии. Это возможно, но для этого должно быть политическое решение с заинтересованностью государственных должностных лиц и способностью брать на себя ответственность», — подчеркнул И. Ландманис.

Представитель БАТЛ призывает подумать, как еще больше развивать региональные порты, ведь они являются важным хребтом регионального развития: это одни из крупнейших работодателей и налогоплательщиков, которые обеспечивают развитие и смежных отраслей. ▼

### КОММЕНТАРИЙ РЕДАКЦИИ

#### Вербальная эквилибристика

**Думается, что ни один житель Латвии, который 6 октября честно «отдал голос» за одного из многочисленных претендентов на должность депутата в доме на улице Екаба в Риге, в настоящее время, говоря по-простому, не раз сплюнул по поводу всего того политического театра, который происходит с продвижением правительства. И это можно понять – стычки между собой в раздробленном парламенте достигли в нашем государстве ещё небывалой высоты. До сих мы ещё действительно не слышали, что политического конкурента, например, называют, мартышкой с гранатой, а президент страны, оказывается, гол, как церковная мышь... Политическая риторика достигла новых высот.**

**В**сё это, конечно, было бы смешно, когда бы не было так грустно. Политики, безусловно, – виртуозы искусства компромиссов, однако в нынешней ситуации поистине чрезвычайно трудно себе представить сидящими за одним столом ещё недавнюю мартышку с гранатой, клоуна, предателя государства, недалёковидного дурачка и твердолобого козла. Именно такие ярлыки в публичном пространстве спешат навешать друг на друга и называемые достаточно интеллигентными новые, и не такие уж новые депутаты. И как же теперь договориться? После того как Янитис назвал Илзите женщиной лёгкого поведения, было бы смешно спрашивать, возьмёт ли Илзите себе Янитиса в мужья и будет с ним и в радости, и в горе, и в счастье, и в несчастье. Вербальная эквилибристика в настоящее время от борьбы аргументов перешла на личные оскорбления. Если всё продолжится таким образом, то декларацию правительства и само правительство мы, возможно, дождемся только после внеочередных выборов.

Правда, у этого рассказа есть и другая печальная сторона. Наряду с политическими экспериментами на уровне учащихся начальной школы, которые могли бы даже приветствоваться, если бы действительно имели место в начальной школе, мы пришли к тому, что в государстве нет не только правительства, но и бюджета, тормозятся начатые реформы, на месте стоит выполнение многих обещаний, а развитие многих чрезвычайно важных для государства отраслей начинает катиться в обратную сторону. И на кого возложить ответственность? На старое правительство нет смысла – оно и так уйдёт, а нового как нет, так и нет. По правде говоря, разбрасывание политиками нелепецными эпитетами – это только такая мелочь, если сравнить с тем, что в процес-

се деления власти страдает всё общество. Уже в предвыборное время дискуссии выходили за все дозволенные рамки приличия, однако ещё была надежда, что выкрикиваемые фальцетом «преддочкабрьские лозунги» останутся только на помойке истории, а получившие после выборов власть господа и дамы (вроде как серьёзные люди!) всё же сядут за стол переговоров и попытаются разговаривать без использования примеров из мира животных или анатомических названий различных частей тела человека. Надежды, к сожалению, развеялись как дым... И в настоящий момент можем смело говорить, что мартышка с гранатой – не только один испугавшийся кандидат в премьеры, но и весь Сейм как структура в целом.

За устными пиротехническими эффектами депутатов, политика и жажущих власти исчезло самое главное: государственные интересы. И здесь следует спросить – ну и куда же подевались те лихие сыны, которые, почти как Геракл, готовы были очистить Авгиевы конюшни от всей старой номенклатуры? Теперь молодые силы уже успели поссориться между собой, а старые, тёртые калачи, начинают потихоньку посмеиваться в усы, говоря при этом, пусть уж попылят, может быть, поумнеют. Из мешка, как шилья начинают вылезать самые разные «компроматы», скандалы и скелеты в шкафу, старые грозят пальцем новым, новые, в свою очередь, совсем молодым, а те – старым. Танец по кругу продолжается.

Пессимисты определенно возражат: сами же выбрали (а может – вместе выбрали?), вот теперь и наслаждайтесь плодами сладкой победы вместе с кружком представителей всего народа. Определенная правда в этом утверждении есть. Поссориться уже успели и рядовые избиратели. Те, кто был за «новых», винят тех, кто всё же голосовал за «старых», так как «новые» не получили достаточно много, чтобы без проблем сформировать любое правительство. Те, кто был за «старых», винят тех, кто голосовал за «новых», потому что последние – дураки, которые разрушили с таким трудом построенный дом стабильности... А все вместе винят тех, кто на выборы не ходил, и пусть эти вообще не раскрывают рта – сами же проигнорировали обязанность идти на выборы, в то время как те, кто не ходил на выборы, показывают пальцем на тех, кто голосовал, так как – смотрите, каких клоунов выбрали.

Да, выборы на сей раз нанесли нам серьёзный удар по хрупкой взаимотерпимости общества. А вербальная эквилибристика избранных депутатов в действительности является только и единственно зеркалом общества: какое общество, такие и депутаты. И каждый народ заслуживает своего правительства. При условии, что это правительство вообще удастся создать... ▼

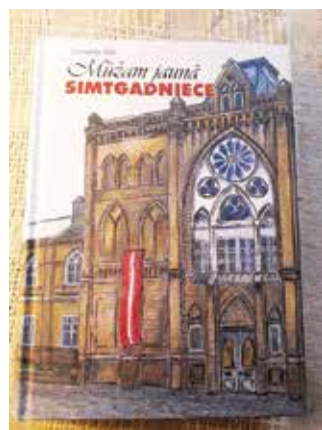
Искренне ваша – Ventspilnieks.lv

Ventspilnieks.lv  
Per.№ 0007 40372

Э-почта: redakcija@ventspilnieks.lv  
Главный редактор: Илона Берзина  
Издатель:  
OOO "Media Support"

## Со школьной сумкой – во второе столетие

Сто лет и одну неделю назад (если мы хотим быть предельно точны) – 7 декабря 1918 года – реорганизовавшееся городское правление приняло окончательное решение об открытии в Вентспилсе латышской средней школы. Инициатор этой идеи – священник евангелически-лютеранской церкви Теодорс Гринбергс при поддержке правления времени даром не терял, и уже через две недели в здании бывшей женской гимназии на первый урок собрались юные вентспилчане разных национальностей, к которым назначенный на должность заведующего Т. Гринбергс обратился с оставшейся потом десятилетия фразой: «Милые дети!».



Столетний юбилей этого важного исторического события в минувшую субботу собрал почти полторы тысячи человек – выпускников не только городской, но и старейшей латышской средней школы Латвии, бывших и нынешних учителей, работников школы и сегодняшних воспитанников Государственной Вентспилской 1-й гимназии. Праздничное мероприятие прошло в холле олимпийского центра, и можно сказать, что не было свободных мест. Воспоминания об истории школы и вынос флага государства и школы заставили растрогаться многих из собравшихся. Замечательные выступления хора, оркестра и солистов чередовались с воспоминаниями, планами, награждениями и поздравлениями. Самую большую благодарность за организацию праздника хотелось бы выразить многолетнему директору гимназии Парсле Копмане, учителю латышского языка Тамаре Тропе и учителю английского языка, руко-

водителю школьного театра Вие Дравине; ведущим вечера стал выпускник 2001 года, обладатель школьного титула «Большие надежды» – известный в стране модератор Латвийского телевидения Янис Гесте плечом к плечу с директором школы Копмане. С любовью и аплодисментами вспоминали бывших учителей, имена которых уже стали легендой: математиков Яниса Мизу, Луцию Шпилкumu и Майгу Буковску, преподавателей английского языка Эдуарда Болштейна и Тию Биеранде, учителя физики Албертса Пукьянса, историка Расму Антоновичу и многих других. Не менее бурные аплодисменты заслужил и ставший легендой новей-

шей истории школьный гном. В заключение мероприятия была презентована только что вышедшая в свет книга, посвященная истории гимназии, – «Mūžam jaunā simtgadniecē» (автор – выпускница 1969 года Лаймдота Селе), издание которой поддержали выпускники Игорс Скокс, Иварс Сормулис и городское самоуправление.

После шествия с факелами от холла к школе праздник продолжился – теперь уже «по классам», где вновь собрались бывшие одноклассники, учителя, классные руководители. Воспоминания, смех и слезы от нахлынувших эмоций... И даже несмотря на то, что сейчас помещение гимназии достаточно вместительно, места все равно не хватало. В полночь юбилей украсил прекрасный салют, после которого каждый смог угоститься кусочком огромного праздничного торта. 🍷

## Начался третий раунд переговоров по созданию правительства – на этот раз неофициальный

Начался новый раунд процесса создания правительства – после отзыва номинированного в премьеры Алдиса Гобземса в кулуарах партий прозвучало имя Кришьяниса Кариньша («Новое Единство»). Президент государства Раймондс Вейонис тем временем занял выжидательную позицию и обещает в течение ближайших дней не участвовать в процессе создания правительства, демонстрируя таким образом уважение к стремлению партий продолжать консультации. Однако уже сейчас более-менее уверенно можно сказать, что до Рождества нового правительства в Латвии, вероятнее всего, не появится. Котел с политической кашей продолжает вариться, и нам, говоря словами политолога Иварса Иябса, остается только «взять попкорн и просто наблюдать, как развивается ситуация».

Так каков же баланс на сегодняшний день? Представитель объединения партий «Развитию/За!» Артис Пабрикс на этой неделе заявил, что больше не претендует на должность премьер-министра. В свою очередь, сопредседатель партии Даниэлс Павлютс заявил, что не будет настаивать на кандидате в премьеры из своей партии. Математика простая: поскольку в значительной мере именно стараниями «Развитию/За!» провалились попытки как Яниса Борданса (НКП), так и Алдиса Гобземса (KPV LV) создать правительство, на поддержку этих партий «Развитию/За!» может не рассчитывать. В свою очередь, без новых партий в Сейме правительство создать не удастся, конечно, если не имеет место открытая или

тайная договоренность с «Согласием». Несмотря на то что президент не обсуждал с кандидатом в премьеры от «Нового Единства» вопрос о возможном предложении именно ему сформировать новый Кабинет министров, сам Кришьянис Кариньш уже заявил, что его партия готова начать консультации с другими потенциальными партнерами. В то же время он сказал, что не считает себя кандидатом первого выбора на самую высокую должность в государственной исполнительной власти. «Я фактически считаю, что потенциально являюсь последним выбором», – отметил К. Кариньш. У него нет никаких иллюзий ни относительно величины фракции «Нового Единства», ни относительно своих индивидуальных возможностей, однако ему, по его словам, высказаны предложения от

нескольких политических партий. Нужно отметить, что имя Кришьяниса Кариньша как компромиссной фигуры громко прозвучало только во вторник, 11 декабря.

Из неофициальных источников известно, что ядро коалиции вначале могли бы составить «Развитию/За!», Новая консервативная партия, Национальное объединение, а также «Новое Единство». У этих партий в парламенте 50 голосов. В зависимости от дальнейших переговоров и «красных линий» НКП в отношении СЗК речь могла бы идти и об участии СЗК и каких-то голосах KPV LV.

Пока нет договоренности о разделении сфер ответственности в будущем правительстве. К тому же, от «Нового Единства» получены противоречивые сигналы о том, насколько реальна кандидатура Кариньша

на должность премьера. Например, руководитель фракции «Новое Единство» в Сейме Айнарс Латковскис сказал, что следующего кандидата на должность премьера президенту страны Раймонду Вейонису следовало бы номинировать из партии «Развитию/За!». Если уж и кандидату от этой партии будет не по силам создать правительство, то «Новое Единство» готово взять на себя должность премьера. «Новое Единство» считает, что создание правительства должна взять на себя одна из партий, которая победила в выборах. К тому же, так как «Новое Единство» представлено в парламенте наименьшим числом мандатов, преимущество должно быть не только у «Развитию/За!», но и у Национального объединения и СЗК. Все это заставляет полагать, что за кулисами политики ведутся неизвестные широкой общественности игры, и не будет ничего удивительного, если имеющие опыт в политических интригах «долгожители» Сейма потащат в правительство все тех же лиц. Как бы то ни было, берем попкорн, устраиваемся поудобнее и продолжаем наблюдать... 🍷

## При участии Университета им. Страдыня надеются решить проблему нехватки молодых медиков

Окончание. Начало на 3 стр.

По словам председателя правления ООО «Северокурземская региональная больница» Юриса Лациса, сотрудничество с университетом – важный шаг для каждого региона, в том числе, и для ареала Северной Курземе. Это шаг в направлении роста, когда вместе планируется начало цикла обучения резидентов по отдельным больничным профилям, обучение медсестер и помощников медсестер, создаются новые программы, принимаются новые студенты, расширяется число групп. «Университет и больница будут создавать общую инфраструктуру для обучения студентов и поднятия профессиональной квалификации врачей. Совместно планируется расширить обучение медсестер и помощников медсестер. Сотрудничество включает также развитие исследовательской работы в разработке новых методов лечения и их использовании, таким образом, будет повышаться качество услуг в больнице, и услуги станут более доступными для жителей

Курземского региона», – прокомментировал Ю. Лацис подписание договора.

Это означает, что еще больше закрепится роль Вентспилса как главного лечебного учреждения не только в Северокурземском регионе. В будущем больница будет стремиться к большему. По словам ректора Университета им. Страдыня профессора Айгарса Петерсонса, новое сотрудничество откроет прекрасные возможности для студентов и резидентов университета, обеспечив возможность практики в оборудованной по современным стандартам больнице вне Риги. «В свою очередь, больница сможет еще более активно привлекать молодых специалистов и развивать исследовательскую деятельность. Сотрудничество пойдет на пользу как университету, так и больнице. Университет им. Страдыня открыт для более широкого сотрудничества с больницами, чтобы укреплять качество образования и разрабатывать необходимые обществу инновации в медицине», – отметил А. Петерсонс.

Время покажет, сбудутся ли надежды

Вентспилской и Талсинской больниц на привлечение молодых специалистов. Однако сотрудничество с университетом будет этому способствовать. Как подчеркнул руководитель ООО «Северокурземская региональная больница», в привлечении врачей-специалистов все еще ощущается огромная конкуренция между лечебными учреждениями, поэтому сотрудничество с учебными заведениями очень существенно для обеспечения обучения резидентов и привлечения специалистов в больницы после получения сертификата врача. Это возможность обеспечить будущим специалистам опыт в реальных жизненных ситуациях. Предлагая им возможность полноценной практики и, возможно, еще какие-либо бонусы, молодых специалистов можно будет привлечь для работы в Вентспилсе.

Правда, участие Университета им. Страдыня в предпрятии будет сравнительно небольшим – всего 0,57% долей капитала. Больше всего – 87,96% принадлежит Вентспилской городской думе, остальное – Талсинскому (11,04%), Ройскому (0,23%),

Дундагскому (0,15%) и Мерсрагскому (0,06%) краевым самоуправлениям.

Нужно отметить и то, что для университета это не первый шаг в сотрудничестве с региональными больницами. В 2016 году Университет им. Страдыня стал держателем долей капитала Даугавпилсской региональной больницы. Университет заключил несколько договоров о сотрудничестве с самоуправлениями о привлечении студентов в региональные больницы. Например, у университета уже есть договоры о сотрудничестве с Рижским, Мадонским, Лиепайским, Добельским, Лудзенским, Прейльским и другими самоуправлениями. Хватит ли на всех специалистов и будут ли они в будущем, зависит от политики государства в сфере медицины и ее реализации. 🍷

Глазной врач dr. A. Бренценс принимает пациентов в клинике «Zinta», по адресу: улица Lielā Dzīrnavu, 18. Тел. 62005888.

Вентспилской  
государственной  
гимназии – 100!

3 стр.

Останется  
ли название “Нео”?

4 стр.

Пипаркукас  
своими  
руками

5 стр.

Красивая музыка  
в ожидании  
Рождества

7 стр.



# VENTSPILNIEKS.LV

№. 48 (91) 14 декабря 2018 года

## При участии Университета им. Страдыня надеются решить проблему нехватки молодых медиков

ООО «Северокурземская региональная больница», которая во главе с Вентспилсом взяла под свое покровительство с небольшими долями капитала самоуправления еще четырех краев, чтобы решить проблему больниц в регионе, приняла в свою семью еще одну участницу. Держателем одной из долей капитала ООО «Северокурземская региональная больница» стал Рижский университет им. П. Страдыня.

**П**редложение стать участником предприятия региональной больницы высказал Университет им. Страдыня, а собрание участников ООО «Северокурземская региональная больница» поддержало его. При помощи и посредничестве крупного медицинского учебного заведения больницы в Вентспилсе и Талси надеются в будущем решать или хотя немного ослабить огромную проблему – как привлечь в лечебные учреждения медиков молодого поколения.

Вентспилсская больница поясняет, что на такой шаг потре-

бовалось пойти, чтобы укрепить долгосрочное сотрудничество в сфере уже начатого привлечения молодых специалистов, а также в обучении медсестер. В качестве существенного больницы выдвигает также развитие исследовательской работы. Двухстороннее сотрудничество предполагает, что в больнице будет создана клиническая база обучения и исследования Университета им. Страдыня, рассказали представители университета.

Окончание на 3 стр.



## Делать добрые дела нужно и должно

Перед Рождеством, когда люди по отношению к родным, близким и друзьям стремятся проявить материальную и эмоциональную щедрость, врач Северокурземской региональной больницы, трансфузиолог **Мара Бумбиере** самые добрые слова хотела бы адресовать тем, кто порой даже в течение десятков лет абсолютно чужим людям дарит не деньги или вещи, а нечто гораздо более ценное – часть себя, к тому же в самом прямом смысле – жертвуя свою кровь, чтобы, перелив её, можно было укрепить ослабленных или даже спасти от смерти пострадавших в авариях или оказавшихся в тяжелой ситуации после медицинских послеоперационных осложнений.



**М**ара Бумбиере в «Э. Гулбья лаборатория» а в 2007 году семья, в которой уже было пятеро детей, из Риги переехала в Вентспилс, где жили родители Яниса, известные в городе медики Петерис и Силвестра Бумбиерсы. После нескольких лет, проведенных Марой в ожидании рождения детей, а затем в отпусках по уходу, Маре предложили работу в Северокурземской региональной больнице, где она работает и сейчас, так как «здесь отличные условия работы и замечательные коллеги». Между прочим, и она заслужила титул «Лучший коллега», и это произошло в 2011 году.

### ИЗ АМЕРИКИ В ЛАТВИЮ – ПОСМОТРЕТЬ

Отдельный рассказ у Мары о том, почему она

Окончание на 6 стр.

## Приближается сезон гриппа. Как уберечься?

С наступлением зимы снова напоминает о себе грипп. Пока еще не объявлена эпидемия, однако эта вирусная инфекция уже затронула трех жителей Латвии, и более 10 человек госпитализированы с подозрением на это заболевание. Двое из них доставлены в Ригу именно из Вентспилса. Будем надеяться, что этой зимой болезнь нас пощадит, и тем не менее, как говорится, береженого Бог бережет. Центр контроля и профилактики заболеваний обобщил наиболее распространенные мифы о гриппе.

**Б**ольшое значение в профилактике этого заболевания имеют знания человека о гриппе. Однако даже в наш век развитых технологий эти знания не полны. Как подчеркивают медики, их можно назвать даже очень слабыми. Мы живем с мыслью, будто все знаем о том, как уберечься от гриппа, на самом деле наши представления об этой вирусной инфекции, которая ежегодно в холодные месяцы лишает людей не только трудоспособности, но и жизни, не верны. Каковы же самые распространенные мифы?

**Для того чтобы не заболеть гриппом, достаточно крепкого иммунитета.** Это не совсем так. Даже люди с самым крепким иммунитетом могут оказаться неустойчивы к вирусам, вызывающим грипп. Важен так называемый специфический иммунитет, который вырабатывается к соответствующему вирусу гриппа после того, как человек переболел им или вакцинировался. Если человек встречается с новым подвидом вируса гриппа, существует большой риск заболеть вновь. Если человек думает, что грипп его точно «не возьмет», то он заблуждается. Риск заболевания увеличивает стресс,

регулярное переутомление, недостаток сна, несбалансированное питание, перегрев и переохлаждение организма. Иногда именно сильный иммунитет может привести к тяжелой переносимости заболевания.

**Вакцина против гриппа вредит здоровью.** Это не соответствует действительности! Медицинские исследования свидетельствуют, что вакцина безопасна и эффективна. Вакцинация может вызвать временную реакцию – повышенную температуру, припухлость и болезненность в месте укола, но это продолжается всего около двух дней. Нужно отметить, что вакцина не может вызвать заболевание гриппом, но нельзя полностью исключить вероятность заболевания, даже будучи вакцинированным (такая вероятность ничтожно мала). Однако можно с уверенностью сказать, что вакцина – самый надежный способ не допустить заболевания гриппом. Причем расходы на лечение превышают затраты на вакцинацию.

**Вакцинироваться нет смысла, так как вирусы гриппа постоянно мутируют.** Действительно, вирусы гриппа очень изменчивы,

Окончание на 4 стр.

## Ожидается спад грузооборота в портах и на железнодорожных перевозках

И хотя до конца года осталось всего пару недель, отрасль латвийских портов и транзита в этом году в целом показала позитивные результаты. По сравнению с предыдущими годами достигнутое в этом году ни чем особым гордиться не позволяет, однако в отношении предыдущих нескольких антирекордных лет тенденция была с направленностью вверх. Общество «Балтийская ассоциация – транзит и логистика» (БАТЛ) тем не менее предупреждает – для слишком большого оптимизма оснований нет. Как подчеркнул член правления БАТЛ Иварс Ландманис, в 2019 году снова прогнозируется очередной спад грузооборота в латвийских портах и на железнодорожных перевозках.

**П**осмотрев на работу в течение десяти месяцев этого года, видим, что общий спад грузооборота Вентспилского порта составил 2,1%, если сравниваем со сходным периодом в прошлом году. Это второй крупнейший спад после антирекорда 2016 года. Всего за это время через Вентспилский порт было перевалено почти 17 млн тонн грузов (31% от всего объема портовых грузов). По этому показателю Вентспилский порт является вторым после столичного. В начале года разница еще была большей, однако понемногу, особенно во второй половине года, разница продолжала снижаться, и ожидается, что год можно будет завершить даже с положительным балансом. Уверенность приумножает факт, что общий грузооборот латвийских портов в первые десять месяцев этого года вырос на 6,4%, достигнув 55,3 млн тонн. Новейшие данные о последних 11 месяцах свидетельствуют, что в Вентспилском порту

объем грузов по отношению к прошлому году уже погасил отрицательный баланс. В ноябре объем грузов в Вентспилском порту составил 1,805 млн тонн. Однако БАТЛ призывает оценивать ситуацию как в долгосрочной перспективе, так и углубившись в несколько существенных аспектов, что заставляет быть осторожными и не смотреть в будущее с излишним оптимизмом.

Как пояснил И. Ландманис, наибольшую долю грузов латвийским портам обеспечивают основные транзитные грузы – уголь (30%) и нефтепродукты (22%) из России и Беларуси. В железнодорожных грузоперевозках их доля еще больше: уголь – 45%, нефтепродукты – 24%. Поэтому колебания грузооборота этих грузов в наибольшей степени влияют на общий грузооборот.

Однако именно оборот этих грузов в долгосрочной перспективе имеет устойчивую тенденцию к снижению. «В этом году по сравнению с прошлым годом

Окончание на 2 стр.